

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

健康な食生活は「朝食」から始まります。朝食は脳と体を目覚めさせ、一日の活力を生み出す欠かせないスイッチです。6月の食育月間を機に、朝食をしっかりと摂る習慣を身につけ、生活リズムを整えて健やかな毎日を送りましょう。

食育キャラクター
ぎふまーいん



「結核住民検診」と「フレイルチェック会」を同日開催!

結核は、慢性の感染症で、65歳以上の方は、感染症法により年度に1度、胸部レントゲン検査を受ける義務があります。また、同日簡単な問診と握力測定などでフレイルの兆候があるかわかる「フレイルチェック会」も開催します。

対象者 町内に住民票のある65歳以上の方

※結核住民検診は、肺がん検診を今年度受診された方・受診予定の方は受ける必要はありません

※結核住民検診のみ、フレイルチェック会のみでの参加も可能です。

日時・場所

日時	7月10日(金) 9:00~11:30	7月14日(火) 9:00~11:30 13:00~15:00	7月16日(木) 9:00~11:30
会場	下羽栗会館	松枝交流センター	笠松中央交流センター

持ち物

- ・住所・生年月日が確認できる物(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・案内はがき(結核住民検診を受ける方で、ある方のみ)

費用 無料

申込 不要

その他

- ・結核住民検診について詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

- ・「フレイル」とは?

健康な状態と要介護状態の間の虚弱な状態です。年齢を重ねていくと、ダメージを受けた時に回復できる力が低下し、身体や心が閉じこもりがちになることで、健康な状態から、要介護状態に変化していきます。定期的に「フレイルチェック会」で確認し、早めに対応を図ることが大切です。

- ①社会的フレイル → 閉じこもりがち
 - ②精神・心理的フレイル → うつや記憶力の低下
 - ③身体的フレイル → 筋力の低下や活動量の低下
- ①から③の要素が影響しあって、フレイルの状態が悪化します。



☎結核住民検診：健康介護課 ☎388-7171

フレイルチェック会：地域包括支援センター ☎388-7133