

# 令和8年度【前期】笠松町生涯学習講座

大人だって  
チャレンジ  
したい

生涯学習講座は、「趣味を見つけ、自ら学び、人間関係をつくり」豊かな生活を送っていただくことを目的とした、きっかけづくりの講座です。どの講座も、初心者の方が対象です！その後はサークル等で活動いただいています。

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**受講料** 2,000円(講座により別途材料費等がかかります)

**申込期限** 4月21日(火)午後5時15分まで

**申込方法** (1)右のQRコードから申込み

(1講座ごと申込みしてください)

(2)窓口申込 ※通常ハガキに下記事項を明記のうえ、  
笠松中央交流センター窓口へ直接申込みください。



▲申込みはこちら

- (1)宛名面に申込される方の郵便番号、ご住所、お名前を明記  
(2)通信面の上半分に受講される方についての内容を明記してください。

- ①希望講座番号と講座名(複数講座申込可) ②ご住所  
③氏名 ④年齢 ⑤連絡先

※ご住所が笠松町以外の方は、⑥勤務先名、⑦勤務先住所を必ずご記入ください。

※電話・FAX・郵便でのお申し込みはできません。

※一人1枚の通常ハガキにて応募ください。複数名での申込は無効となります。

**結果** (1)で申込された方は、申込時に記載したメールへ5月中旬にご連絡  
(2)で申込された方は、通常はがきにて5月中旬にご連絡

## 【当選通知が届いた方へ】

※受講料・材料費は第1回の開講時にてお支払いください。

※第1回目を欠席される場合は、受講料を次の講座の前までに、  
各申込先へお支払いください。

※受講辞退による返金はいりません。

- e 笠松中央交流センター ☎388-3231  
松枝交流センター ☎387-0156  
総合交流センター ☎387-8432

(1)

郵便はがき

笠松町〇〇番地の△

笠松太郎 様

(2)

①希望講座番号と講座名  
(複数講座申込可)  
②ご住所③氏名④年齢  
⑤連絡先  
ご住所が笠松町以外の方  
⑥勤務先名⑦勤務先住所

結果記載用スペースとして、  
下半分くらいを空けて  
おいてください。

講座 No.	分野	講座名	講師名	定員人数	延べ回数
	場所		講座の内容		
	曜日・時間				
	日程				
持ち物 / 材料費					
1	科学	はじめてのスマホ	吉田 いづみ	10人	10回
	笠松中央交流センター 視聴覚室		スマホの取り扱い、電源のON・OFFや電話のかけ方など初歩の段階から、メールやラインの使い方、スマホ決済まで要望を聞きながら、ゆっくり進めていきます。		
	月曜日 13:30~15:00				
6月1日・8日・15日・22日・29日 7月6日・13日・27日 8月3日・10日		スマートフォン、筆記用具 / 期間中 500円			
2	健康	ボディケアスクール~背筋をキリッと!~	山川 華代	30人	10回
	総合交流センター ホール		全身の筋肉を効率良く使う簡単な体操を行います。姿勢のゆがみから起こる痛み・コリの軽減や身体のセルフケアを学びます。日常動作も美しく、芯のある、しなやかな身体を保ちましょう。		
	水曜日 9:30~10:45				
6月3日・17日 7月1日・15日・29日 8月19日		9月2日・16日 10月7日・21日 ハンドタオル(30cm×80cm程度のを運動中に使用します。)、飲み物、室内シューズ、エクササイズボール(お持ちの方) / なし			

講座 No.	分野	講座名	講師名	定員人数	延べ回数
	場所		講座の内容		
	曜日・時間				
	日程		持ち物 / 材料費		
3	文化	<b>ステンドグラス制作</b>	野垣 幸美	20人	10回
	下羽栗会館 学習室1		美しいガラスで小物や窓枠パネル、本格的なランプ等を制作できます。最初はミニパネルの制作をします。		
	木曜日 13:30~15:30				
6月4日・18日 7月2日・16日 8月6日・20日		9月3日・17日 10月1日・15日	なし / 期間中 6,000円程度		
4	文化	<b>小原流の造形教室</b>	富田 葉子	15人	10回
	笠松中央交流センター 集会室		小原流の造形は、「造形いけばな」という表現区分で位置付けられています。植物素材にこだわらず自由な発想で、季節のオブジェを作ります。		
	金曜日 13:30~15:30				
6月5日・12日・19日 7月3日・17日・31日 8月21日		9月4日・25日 10月23日	なし / 1回あたり 450円		
5	科学	<b>楽しいパソコン(ワード・エクセル)</b>	加藤 司郎	15人	10回
	笠松中央交流センター 視聴覚室		今はデジタルです。その基礎はパソコンです。この講座は、ワードで案内状など文章作成を、エクセルで住所録や初歩の関数を扱います。また同時にインターネットも楽しめます。		
	金曜日 13:30~15:30				
6月12日・19日・26日 7月3日・10日・17日・24日・31日 8月21日・28日		筆記用具、USBメモリ / 期間中 800円			
6	健康	<b>リズムにのってステップ運動</b>	藤田 三恵	12人	10回
	笠松中央交流センター 大ホール		ステップ運動は、階段昇降ができれば誰でも挑戦できます。音楽に合わせて腕と脚を動かすので脳トレにもなります。楽しみながら、つまづかない身体づくりをしましょう。		
	土曜日 9:00~10:00				
6月6日・20日 7月4日・11日・18日・25日 8月1日・22日・29日 9月5日		動きやすい服装、タオル、室内用シューズ、飲み物 / なし			
7	健康	<b>太極拳(24式)</b>	水谷 和郎	20人	10回
	松枝交流センター 集会室1の1、1の2		太極拳は武術の型を基にした健康法です。ゆったりと穏やかな動きで気の流れを調べて健やかな心と体を養うもので、体力に応じて誰にも無理なく取り組みます。		
	土曜日 9:30~11:30				
6月13日・27日 7月11日・25日 8月8日・22日		9月12日・26日 10月10日・24日	軽い運動ができる服装・室内用シューズ・飲み物 / なし		
8	文化	<b>楽しいおどり</b>	田邊 裕子	30人	10回
	松枝交流センター 会議室2の1、2の2		新年度に入りました。何か新しい事を始めませんか?暖かくなり、身体を動かし音を聞き口を使い楽しい事をやりましょう。なつかしい曲に合わせ、盆踊り民謡を楽しみましょう。		
	土曜日 10:00~11:30				
6月13日・20日 7月11日・18日 8月8日・22日		9月12日・19日 10月10日・17日	筆記用具、タオル、飲み物、運動ができる服装 / なし		