



**日時** 11.15(土) 10:00-13:00

**場所** 笠松町民体育館



詳しくはこちら

輪投げなどのたくさんのレクフェースや  
スタンプラリーが楽しめるよ！  
室内用シューズを持ってきてね！



町レクリエーション協会の加盟団体は、一緒に活動するメンバーを募集しています！

### リフレッシュ体操

活動内容 体操・ダンス・ストレッチ  
活動場所 町民体育館  
活動日時 毎週木曜日  
13:30~15:00  
メンバーの性別 女性のみ  
楽しく体操しています。初心者大歓迎！  
岡箕浦 ☎090-8472-9480

### 笠松のびのび体操

活動内容 ストレッチ・筋トレ・体操  
活動場所 笠松中央交流センター  
活動日時 第1・2・3火曜日  
9:45~10:45  
メンバーの性別 女性のみ  
音楽に合わせて運動しています。  
岡QRコードからお問合せください。

### リズム体操

活動内容 体操・ストレッチ  
活動場所 スポーツ交流館  
活動日時 毎週火曜日  
13:40~15:10  
メンバーの性別 女性のみ  
仲間に入りませんか？  
岡QRコードからお問合せください。

### マンセル

活動内容 ソフトバレーボール  
活動場所 松枝小学校体育館  
活動日時 毎週木曜日  
19:30~21:30  
メンバーの性別 男・女両方  
みんなで笑いながら楽しくやっています。  
岡森 ☎090-9127-9620

### EXE

活動内容 ソフトバレーボール  
活動場所 笠松中学校体育館  
下羽栗小学校体育館  
活動日時 毎週火曜日  
19:30~21:30  
メンバーの性別 男・女両方  
岡QRコードからお問合せください。

### 筋トレ教室

活動内容 筋トレ  
活動場所 総合交流センター  
活動日時 第2・4木曜日  
13:30~15:30  
メンバーの性別 男・女両方  
初心者歓迎。先生による指導があります。  
岡高橋 ☎090-1288-6760

### バラエティーズ

活動内容 インディアカ  
活動場所 松枝小学校体育館  
活動日時 毎週土曜日  
19:30~  
メンバーの性別 男・女両方  
中学生から後期高齢者まで、楽しくゲームをしています。  
岡渡邊 ☎090-8320-4292

### 笠松町ターゲット・バードゴルフクラブ

活動内容 ターゲット・バードゴルフ  
活動場所 メンバーの自宅  
活動日時 第1・3土曜日  
13:00~14:00  
メンバーの性別 男・女両方  
ゴルフ好き大歓迎。お茶しながら  
ゴルフ談義に花を咲かせましょう。  
岡杉山 ☎090-3481-4388  
✉sugiyama2290@docomo.ne.jp

### 笠松町グラウンド・ゴルフ協会

活動内容 グラウンド・ゴルフ  
(地域ごとにクラブ有)  
活動場所 松枝→運動公園  
笠松→四季の里  
下羽栗→トンボ天国  
活動日時 松枝  
→月水金8:30~10:30  
笠松・下羽栗  
→月~土8:30~10:30  
メンバーの性別 男・女両方  
いくつになってもチャレンジを忘れず、  
気持ちはハタチで活動しています。  
岡廣前 ☎080-3619-9562  
✉hiromae@ccn3.aitai.ne.jp

問合先のない団体はQRコードからお問い合わせください。▶  
QRコードが使用できない方は、笠松中央交流センター内の  
協会事務局(388-3231)にお電話ください。

