入場無料

11月11日は介護の日

羽島郡 介護の日フェア

inかさまつ

11/15(日) 9:00-12:00

(受付終了　11:30)

場所：笠松中央交流センター

(笠松町常盤町6)

ロコモチェック
体組成測定
咀しゃくチェック
など10種類以上！

介護保険事業所の作品展示もあるよ

無料

身体の年齢測定



3階　ちょいスポ健診
テレビゲームで認知症予防

お茶を飲んで、ちょっと休憩



2階　認知症カフェ
認知症簡易チェック

主催　羽島郡医師会、笠松町、
笠松町地域包括支援センター　TEL:058-388-7133

協賛　明治安田生命保険相互会社
岐阜支社　岐阜東営業所

羽島郡介護の日フェア

inかさまつ







3階

ちょいスポ健診　明治安田生命、岐阜県理学療法士会

毎年「からだ年齢」を測定して自分の身体の状態を確認しましょう

- 血圧測定
- 血管年齢測定
- 自律神経測定
- 咀しゃくチェック、トロミ茶体験



- 体組成測定
- ベジチェック
- 握力測定



- ロコモチェック（2ステップテスト／立ち上がりテスト）
- AI姿勢診断

参加賞あります

テレビゲームで認知症予防

よく知っている曲を聞きながら、画面をみてリズムに合わせて太鼓をたたくゲームです。
楽しく認知症予防をしましょう！

9:00～整理券を配布します
予定枚数に達し次第、配布を終了します



過去の災害を忘れない 被災地写真パネル展　笠松町社会福祉協議会

2階

認知症カフェ　認知症サポーター

誰でも参加できます！



認知症カフェは認知症の人と家族、地域の方々、専門職等の誰もが参加できる場です。
認知症サポート医に相談することもできます。
笠松町内の介護事業所や認知症の人による作品展示もあります。



認知症簡易チェック　羽島薬剤師会

5分ほどで簡単にできる認知症チェックです。一度調べてみませんか。

1階

里親パネル展　里親支援センターはこぶね