

11月11日は介護の日  
いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう

# 羽島郡 介護の日フェア in 笠松 kasamatsu

2025 11/16(日) 9:00-12:00

## 笠松中央交流センター

羽島郡笠松町常盤町6番地

入場・体験等はすべて無料です

### 内 容

#### 3 階 ちょいスポ健診・ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

##### 【健診項目】

・ベジチェック ・自律神経 ・口コモチェックなど（詳しくは裏面へ）

※参加賞あり！

全項目測定された方には、追加プレゼント!!

・ACP普及啓発コーナー

※ACPとは人生会議のこと。将来、自分の医療やケアの希望を、家族や専門家と前もって話し合い、共有しておくことです。

#### 2 階 認知症普及啓発コーナー

- ・認知症カフェ
- ・認知症パネル展、作品展
- ・認知症簡易チェック



主催 羽島郡医師会・笠松町  
協賛 明治安田

問合先Tel058-388-7171

(明治安田生命保険相互会社 岐阜支社 岐阜東営業所)

## 3 階

### ちょいスポ健診

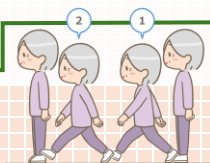
～からだ年齢チェック～

いつまでも健康であるために、まずは明治安田岐阜東営業所による特別な健診を受けて「からだ年齢」を知ることから始めてみませんか。測定後、すぐに結果表をお渡しし、岐阜県理学療法士会があなたに合った生活習慣改善のヒントをお伝えするほか、お薬についても薬剤師に相談できます。この機会に、ご自身の体の状態を知り、健康な未来へつなげましょう。

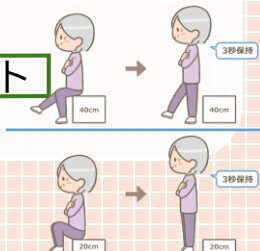
#### 【健診項目】

- ・ベジチェック
- ・血管年齢
- ・体組成
- ・2ステップテスト
- ・握力測定

- ・自律神経
- ・血圧測定
- ・笑顔チェック
- ・立ち上がりテスト



ココモチェック



最新AIによる  
姿勢診断も  
無料で受け  
られます。



### ACP普及コーナー

～未来を安心に変える！ 人生の作戦会議～

11月30日＝いい(11)看取り・看取られ(30)で人生会議の日。ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしもの時に備えて、自分がどんな医療やケアを望むか、家族などの大切な人や専門家と話し合い、共有しておくことです。この機会に、ACPについて考えてみませんか？

## 2 階

### 認知症普及啓発コーナー

～オレンジ安心相談室～



認知症は決して特別なことではありません。いつまでも自分らしく暮らしていくために、正しい知識を持ち、地域全体で温かく見守り、支え合うこと重要です。認知症疾患医療センターによる「認知症簡易チェック」のほか、認知症の人や家族、専門家などが、お茶を飲みながら気軽に交流や相談ができる「認知症カフェ」を開催します。