

コラム Column | ごみを減らしましょう

10月は食品ロス削減月間です!

食べられるにも関わらず捨てられている食品(食品廃棄物)は全国で年間約523万トンに上り、1人1日あたりにすると茶碗1杯のご飯の量に相当します。

家庭ごみの4割を占めている生ごみ!食品ロスを削減する活動を行い、一緒にごみの減量につなげましょう!



わたしたちにできること。

家庭でできる食品ロス対策

在庫管理



冷蔵庫などにある食品の在庫を適切に管理して、食品を使いきる。

買い物



食品を買うときは食べられる分だけ買うなど、計画的な買い物をする。

調理後



生ごみを捨てる時は水気をきってごみの量を減らしたり、堆肥化して活用する。

保存



消費期限や賞味期限を正しく理解する。

賞味期限
00.00.00

外出するときに見える食品ロス対策



小盛りメニューを上手に活用して自分に合った食べられる量を注文する。



食べ放題のお店では食べきれぬ量をお皿に盛って食べ残しをしないようにする。



食べ残したものを持ち帰ることができる場合、持ち帰りは自己責任の範囲で! 食中毒に十分注意して、できるだけ速やかに再加熱するなどして安全な状態のものを食べる。

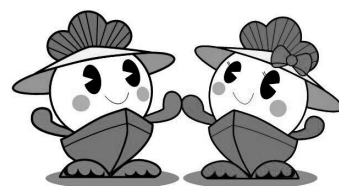


岐阜県は持続可能な開発目標「SDGs」を支援しています。

ぎふ食べきり運動では、食品ロスに関する情報を発信中!

家庭でできる食べきりレシピ・食品ロス削減法など

詳しくはこちら▶



関市廃棄物対策課 資源循環推進係 ☎272-8214