

コラム Column | ごみを減らしましょう

食品ロスを削減して食費も節約しよう!

ぎふ食べきり運動では、食品ロスに関する情報を発信中!
家庭でできる食べきりレシピ・食品ロス削減法など



Instagram



家では

在庫管理

**買い物前に
冷蔵庫チェック!**

冷蔵庫などにある食品の在庫を適切に管理して、食品を使い切りましょう。



買い物

**必要なものだけ
買おう!**

食品を買うときは食べられる分だけ買うなど、計画的な買い物をしましょう。



調理後

**生ごみの廃棄方法
にも工夫を!**

生ごみを捨てるときは水気をきってごみの量を減らしたり、堆肥化するなど工夫しましょう。



保存

**消費・賞味期限
を確認しよう!**

消費期限や賞味期限を正しく理解しましょう。

など...



無駄なく食材を使おう!

野菜の切り方

にんじんやピーマンは
へただけ残すように切る!!

じゃがいもの皮は
ピーラーでうすくむいて...



玉ねぎの芽の部分は
三角に!

節約にもつながるよ!



野菜くずなどの生ごみを減量するには水切りが効果的であり、リサイクルして堆肥を作ることもできます。

家庭の生ごみの自家処理を促進するため、生ごみ処理機などの購入費用を補助しています。ぜひご利用ください。

補助内容

区 分	限度額	1世帯限度基数
生ごみ堆肥化容器	5,000円	2基
電気式生ごみ処理機	20,000円	1基
非電気式生ごみ処理機	10,000円	1基
ダンボールコンポスト 基材	700円	年間4基
ダンボールコンポスト 容器	ダンボール箱	年間4基
	その他	1基
生ごみ水切り容器	3,000円	1基



補助金は、**購入金額の70%以内**です。
補助金の申請は、**購入した日から3カ月以内(3月末日)**にしてください!

☎環境経済課 388-1114

ダンボールコンポスト初心者講習会 ~身近なところからSDGsを体験しよう~

ダンボールコンポストは、家庭から排出される生ごみを利用してたい肥をつくり、生ごみの減量化を図るものです。ミネラルたっぷりのたい肥ができ、家庭菜園やプランターで活用できます。

なお、この講習会に初めて参加される方には、ダンボールコンポスト1セット(箱・基材)を無償で進呈します。

日時 6月15日(日)・8月25日(月)・10月25日(土)・12月1日(月)・
令和8年2月15日(日) 午前10時~正午

場所 笠松中央交流センター **参加資格** 町内在住者

参加料 無料 **定員** 32人 **講師** 羽島環境の会

申込先 羽島環境の会(笠松天領の駅 間宮) ☎090-3511-8691

