

笑顔あふれる いきいきクラブ

発行 / 笠松いきいきクラブ連合会

第40号



令和8年度 笠松いきいきクラブ連合会 理事会

令和8年4月24日(金)

令和8年度理事会を笠松中央交流センターで開催しました。

令和7年度事業報告及び収支決算、令和8年度事業計画及び収支予算が承認され、役員改選により大石前副会長が新会長に就任されました。

<大石裕之新会長あいさつ>

日頃より、当会の活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

久野副会長、林副会長、割山副会長の三方協力のもと、「笠松いきいきクラブ連合会」の進展のため尽力してまいりますので、皆様のお力添えをいただけますと幸いです。

今年度の行事として、屋外では「歩け歩け運動」「グラウンドゴルフ大会」「ペタンク大会」、室内



では「健康マージャン大会」「囲碁・将棋大会」を計画しています。また、レクリエーション大会や福祉大会でのアトラクション（活動の発表）、日帰り研修など様々な催しも企画しています。

同好会の活動も活発です。「刺し子同好会」「寿将棋愛好会」、「マージャン同好会」や「寿囲碁同好会」は週2～3回活動しており、「ゴルフ同好会」は年3回コンペを開催しています。会員の皆様、どんどんご参加ください。会員でない方は、事務局までご相談ください。

今この時、この瞬間、精一杯頑張っていきましょう。

私たちは、いきいきクラブの活動を応援しています

医療法人 社団 睦会

地域の医療と福祉に取り組む病院

愛生病院

岐阜県羽島郡笠松町円城寺 971 電話 058-388-3300

医療と介護の相談窓口 むつみ総合サービス ☎ 0120-658-623

<https://www.mutsumikai.or.jp/>

さとう整形外科

羽島郡笠松町田代 501

058-388-0100

松波総合病院

TULLY'S COFFEE [FIT EASY]

この看板が目印

60歳からの健康習慣！
安心と活力を手に入れる場所

すぐ隣にタリーズも

松波総合病院【西館】にて営業中
フィットイージョー松波総合病院店
＋メディカルまっなみ(医療法42条施設)

ゴルフシュミレーター

フィットネススタジオ

理事長 松波英寿 病院長 松波和寿
〒501-6062 羽島郡笠松町田代185-1
TEL.058-388-0111代

令和 8 年度 単位クラブ会長のご紹介

<敬称略> ○は新会長

	クラブの名称	会長名
笠 松 地 域	上新町長命会	大石 裕之
	下新町永楽会	岩田 光弘
	新町新友クラブ	三谷 修
	西宮町長寿会	林 広司
	天王町長寿会	服部 恭久
	西町ことぶき会	平林 映児
	柳原町いきいきクラブ	○内堀 松雄
	下本町雀会	駒瀬 峰潔
	上本町松寿会	原 英司
	朝日町朝日会	堀江 勝
	司町老人会	野々垣美知子
	県町敬友クラブ	○杉山 潤
	宮川町老人部会	小川 勉
	八幡町長寿会	○芦田 裕子
	奈良町五月会	川井 勝彦
	上柳川町寿生会	佐藤 慎治
	下柳川町栄寿会	浅野 禎夫
	門前町きらく会	福田 和弘
	弥生寿クラブ	保母 勝寿
	大池町大池睦会	田中 栄治
	いきいきクラブ桜	○虫賀 靖起
	K T T 結いの会	五藤 雅哉
	西金池町福寿会	○堀 好三
	泉町泉会	桑原 健一
	松笠	加藤 峰子
	松栄町寿会①	水野 光雄
	美笠通 3 丁目町内会	服部 誠

	クラブの名称	会長名
松 枝 地 域	田代中青寿会	浅野 幸雄
	田代東白寿会	加藤 芳朗
	田代緑寿会①	赤塚 満
	田代西緑寿会②	米山 辰也
	長池長寿会	坂井 政明
	長池寿会	○林 好美
	長池南寿会	堀場 栄嗣
	北及第一児クラブ	森 多紀夫
	北及第二明寿会	家田 憲二
	南栄町南栄クラブ	○小澤 能子
	中門間長生会①	小川 雅道
	中門間長生会②	久野市太郎
	下門間チャレンジクラブ	○岩村 大史
	北門間寿会	中村 妙子
下 羽 栗 地 域	円城寺同志会	岩田 利博
	円城寺老人クラブ	加藤 木孝
	中野クラブ	○割山 久男
	無動寺老人クラブ	松原 敏明
	江川友和会	○松原 雄一
	米野健友会	○森 博久
	米野米寿会	森 社

【役員紹介】<敬称略>

会 長	大石 裕之	文化部長	加藤 木孝
副会長	林 広司	体育部長	岩田 利博
副会長	久野市太郎	余技部長	野々垣美知子
副会長	割山 久男	福祉部長	桑原 健一
会 計	森 多紀夫	女性部長	子安ひろ美
監 事	森 社	女性部副部長	中村 妙子
監 事	浅野 幸雄	女性部副部長	田島 茂子

募集

次回第 41 号の機関誌【笑顔あふれるいきいきクラブ】の掲載原稿を募集しています。

【単位クラブの活動紹介】各単位クラブの活動状況や、皆さんの健康法、趣味など広く紹介できる記事をお待ちしております。

- ・原稿 480 字以内
- ・写真 縦 60mm×横 86mm
- ・原稿〆切 令和 9 年 1 月 31 日

笠松いきいきクラブ連合会（福祉会館内）

笠松町東陽町 44 番地の 1

担 当：後 藤、森

TEL 058-387-1121

FAX 058-387-1122

単位クラブの活動紹介



健康増進と地域の仲間作り

西宮町長寿会は、毎週土曜日（午前8時より）産霊神社境内でグラウンドゴルフを行い、また毎月第4日曜日には、産霊神社境内の清掃活動を行っています。

グラウンドゴルフは現在6名、清掃活動は15名で実施しており、活動時間は概ね1時間半程度ですが、歩行距離に換算すると約3000歩程度になります。

そのほかにも、毎月2回集会所で健康マ-



西宮町長寿会

ジャンを行ったり、いきいきクラブ連合会主催の行事に参加したりと楽しく活動しています。

参加してもらえることにより、会員みなさんの近況や健康状態等が分かり合え、健康増進と仲間作りにとても役立っていると思います。

今後も、会員みなさんと和気あいあいとした「西宮町長寿会」を継続していきたいと思っています。



女性部主管 研修会

令和8年2月18日(水)

クラフトバンドで籠作り

福祉会館1階集会室に女性部の会員8名が参加し、講師の指導のもとクラフトバンドで籠を作りました。

材料の用意から籠の土台作りまでの下準備はできていたのですが、いざ作りだすと、クラフトバンドを組みながら四角く上に立ち上げていくのがとても難しく、斜めになったり隙間だらけでゆるくなってしまうたり。けれど、講師の助言とひと手間で素敵な籠に仕上がりました。

最後には「もう少し大作に挑戦したいね!」と積極的な声も聞かれました。



文化部・女性部主管 日帰り研修

令和8年3月23日(月)

豊橋・浜名湖 お菓子工場見学といちご狩り

40名の参加者と早朝より豊橋に向け出発しました。

お菓子「ブラックサンダー」の工場見学では、子どもに戻ってチョコレートの品定めに必死。みなさん袋いっぱいお買い物しました。

続いて、青い空にヤシの木がゆらぎ、船が浮かぶ浜名湖を前にした「弁天島リゾート」でのランチ。シラスがあふれ落ちそうな、てんこ盛りのシラス丼とバイキング、デザートは弁天島プリンでお腹はいっぱいになりました。

にもかかわらず、次のイチゴ狩りでは、一口で食べようとすると顎がはずれそうになるくらいの、大きく真っ赤な鈴なりのイチゴを目の前にして大歓声！！

早速口に入れるととっても甘く、みなさん次々とほおばりました。30個近く食べた方もいるとかいないとか？

今回は、お腹に大満足な旅でした。



女性部主管 友愛訪問

令和8年2月27日(金)



いきいきクラブ連合会女性部役員と単位クラブ会長が、介護を必要とする会員のご家庭を訪問し、介護者の方の日ごろの労をねぎらうとともに、励ましの言葉をかけ、見舞い品を届けました。



笠松いきいきクラブ 余技作品展



令和8年6月30日(火)～7月2日(木)

6月30日から7月2日にかけて、いきいきクラブ余技作品展を開催いたしました。

出展者31名、出展作品273点、来場者178名。田中県議会議員、古田町長、川島町議会議長をはじめ多くの方々にご来場いただきました。

絵画、版画、写真、工芸、手芸など多彩な作品が並び、来場者の目を楽しませておりました。作品の中に、自身の思い出の場所を見つけ感激されたり、捨てられるはずの素材で多くの敷物などを指編みし来場者の皆さんに持ち帰っていただいたり、指編みの実演などをして楽しい余技作品展になったかと思います。

こうした作品の中から、来場者の方々に投票で選んでいただいた数点を県の作品展に出展します。

今以上に多くの方々の参加を願い、いつまでもこの余技作品展が栄えますように願っています。



以下3名の方の作品が、県老人クラブ作品コンクール出展作として推薦されました。



私たちは、いきいきクラブの活動を応援しています

物流・商品在庫管理

羽島梱包株式会社

岐阜県羽島郡笠松町北及1627
TEL 388-1147 FAX 388-2719



森本内科・皮ふ科

MORIMOTO INTERNAL MEDICINE & DERMATOLOGY

理学療法士によるリハビリ

いきいき 80分
リハビリセンター

森本内科・皮ふ科内 ☎058-388-3600

伴健康づくり 歩け歩け運動

令和 8 年 5 月 18 日 (月)



大石会長になって最初の行事として約 110 名の方が参加し、笠松みなと公園で開催されました。ウォーキングに先立ち、「伴健康づくり」の支援者である故伴巖氏への黙とうの後、大石会長の主催者挨拶、来賓の方々からのご挨拶に続き、介護予防リーダーの指導のもと準備運動を行いました。連合会役員を先頭にスタートし、木曽川沿いを楽しくウォーキングをしました。

ウォーキング終了後は、じゃんけん大会で大いに盛り上がりました。

いきいきクラブ グラウンドゴルフ大会

令和 8 年 5 月 28 日 (木)

54 名参加

【男子の部】

優勝	澤田 常太郎 (新町)
準優勝	服部 賢造 (西宮町)
3 位	高橋 近韋 (米野)
4 位	岸田 光慶 (長池)
5 位	川出 昌平 (円城寺)

【女子の部】

優勝	奥田 尋江 (門間)
準優勝	谷口 則子 (春日町)
3 位	村田 愛子 (中新町)



いきいきクラブ ペタンク大会

令和 8 年 6 月 11 日 (木)



20 チーム参加

【各ブロック優勝】

Aブロック	北及第一児クラブ A (棚橋日出夫、高橋かず枝、棚橋久美子)
Bブロック	損木長 (馬場 勝、三谷 修、谷口 則子)
Cブロック	長池西クラブ (林 好美、足立 武、広瀬 喜義)
Dブロック	松笠 (西田 勝彦、広瀬 隆一、村田 愛子)
Eブロック	西宮町 A (和田 道德、服部 賢造、林 広司)

いきいきクラブ 健康マージャン大会

令和8年6月18日(木)



勝敗にこだわりすぎず、指先と脳を使うことで認知症予防やボケ防止に効果がある大会です。是非、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【優勝者】 岩田 利博

いきいきクラブ 囲碁・将棋大会

令和8年7月30日(木)



囲碁の部

成績は次のとおりです。

【囲碁の部】

A組 優勝 保母 勝寿
B組 優勝 水野 雅文

【将棋の部】

A級 優勝 森 多紀夫
B級 優勝 渡辺 幸司
C級 優勝 大村 吉彦



将棋の部

私たちは、いきいきクラブの活動を応援しています

聖徳自動車学園

お問い合わせ ☎ 0120-07-4171 対応時間 9:30-20:40
※営業時間により18:30までの場合もございます

ひとに健康を、まちに元気を。

人に一番やさしい生命
保険会社へ。

お客さま、地域社会、そして働く仲間にとって「やさしい」会社でありたい。私たち明治安田生命は、信頼を得て選ばれる「人に一番やさしい生命保険会社」をめざしています。

明治安田 明治安田生命 岐阜支社 岐阜東営業所
〒500-9335 岐阜県岐阜市北一色 8-1-8
TEL:058-246-9335

まいぼば

058-388-0980
笠松町北及174

編集後記

笠松いきいきクラブ連合会だより第40号をお届けします。

令和8年度理事会から、はや6か月。無事に各大会や行事のご報告ができ、ホッとしております。今後も皆様のご意見を伺いながら、良い紙面にしていきたいと思います。

また、広告の協賛をいただきました皆様には、深く感謝申し上げます。今後も一層の努力と熱意を傾けてまいりますので、末永きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。(大石)

いきいきクラブ会員募集

高齢化が進むなか、地域の中で高齢者同士がつながりあって、お互いに支え合うことが、今後ますます必要となります。スポーツや趣味の活動、旅行などの楽しい活動を通して、「仲間作り・生きがい作り・健康作り」と日々の生活を豊かにしていきませんか？

いきいきクラブに興味のある60歳以上の方は、各町内（老人会単位クラブ）の会長さん、または事務局（387-1121）までご相談ください。

私たちは、いきいきクラブの活動を応援しています

グッディ すぎない

■デイサービス
■グループホーム
■予防リハビリ
■居宅介護支援事業所
■小規模多機能

入居受付中

高齢者介護施設

〒501-6047 岐阜県羽島郡笠松町二見町15-1 笠松駅前 TEL.058-387-7101

自慢の看板商品 飛騨牛シリーズ 好評発売中
「飛騨牛コロッケ、飛騨牛カレー、飛騨牛牛丼の具」など

大栄食品株式会社

ISO22000 認証工場

本社：〒501-6065 岐阜県羽島郡笠松町門間228番1
TEL. 058-388-2366 (代) FAX. 058-388-2367

笠松町・岐阜市・羽島市・岐阜町 上下水道工事指定店
～快適な住まいづくりのお手伝い～
ハウジングスタジオ

(株)サンセキ

本社 / 〒501-6065 羽島郡笠松町門間997番地 ☎058-388-1462
羽島営業所 / 〒501-6216 羽島市正木町須賀2316番地 ☎058-394-1170

◆営業内容◆ ●上水道、下水道工事 ●LPガス販売
●リフォーム設計、施工、メンテナンス ●カメラの水販売

あなたのゴルフライフを応援する

BRT GOLF & SPORTS 株式会社 ブライト

〒501-6062 岐阜県羽島郡笠松町田代1030番地1
TEL:058-387-0711 FAX:058-387-6553

社会福祉法人 羽島郡福寿会
特別養護老人ホーム
リバーサイド笠松園

〒501-6062 岐阜県羽島郡笠松町田代621-1
TEL 058-388-5222 代 FAX 058-388-5225

リバーサイド笠松園 短期入所生活介護
TEL 058-388-5224 (直通)
リバーサイド笠松園 デイサービスセンター
TEL 058-388-5223 (直通)
リバーサイド笠松園 居宅介護支援事業所
TEL 058-388-5222

<http://www.h-fukujyu.or.jp/>

訪問看護ステーションしのぶ
お問合せ 058-218-2277

ケアプランセンターしのぶ
お問合せ 058-218-2280

住みなれた自宅での生活を支えます。
501-6064 笠松町北及180番地 第2ビル1-A

めざせ！ 生涯自立

自立した生活続けるための体操教室
アクティブは 頑張るあなたを応援します！
アクティブトレーニングセンター

笠松町 介護予防事業 指定事業所
お気軽にお問合せください ☎ 058-387-0054

＝広告掲載で協力をお願いします＝

機関紙「笑顔あふれるいきいきクラブ」の発行にあたり、広告掲載にご協力いただける企業・事業所を募集しています。趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますよう、お願いいたします。