

## 募 集

## 令和7年度貯筋くらの参加者を募集します

貯筋くらは、転ばない体づくりを目的とした椅子に座ってできる体操教室です。いつまでも元気で過ごすために一緒に体づくりをしませんか。みなさんのご参加お待ちしております。

**対象者** 65歳以上の方

**参加料** 100円/回(参加日ごと会場でお支払いいただきます。)

**申込方法** 参加申込書を福祉健康センター、役場住民課内健康介護課窓口、総合交流センターに提出

※参加申込書は申込窓口のほかに町ホームページにも掲載しています。

**申込期日** 3月21日(金)

※申込期日以降に参加希望される場合は健康介護課までご連絡ください。



▲町ホームページ

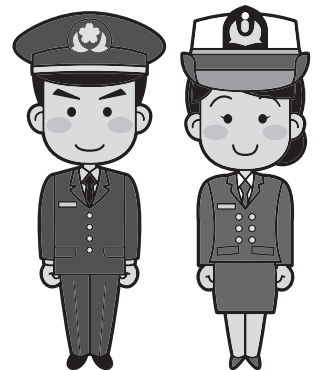
| 会 場                        | 開催日                | 定員  |
|----------------------------|--------------------|-----|
| 福祉健康センター                   | 第1・3水曜日 9時30分～11時  | 40人 |
| 松枝交流センター                   | 第1・3水曜日 13時30分～15時 | 40人 |
| 総合交流センター                   | 第1・3木曜日 13時30分～15時 | 50人 |
| 笠松中央交流センター<br>(7月より福祉会館予定) | 第2・4水曜日 9時30分～11時  | 35人 |
| 笠松中央交流センター                 | 第2・4水曜日 13時30分～15時 | 50人 |



☎健康介護課 ☎388-7171

## 自衛官募集

| 募集種目   |       | 受験資格           | 受付開始日    |
|--------|-------|----------------|----------|
| 幹部候補生  | 一般・飛行 | 22歳以上26歳未満の者   | 3月1日(土)  |
|        | 歯科    | 20歳以上30歳未満の者   |          |
|        | 薬剤科   | 20歳以上28歳未満の者   |          |
| 予備自衛官補 | 一般    | 18歳以上52歳未満の者   | 1月22日(水) |
|        | 技能    | 18歳以上(国家資格保有者) |          |
| 一般曹候補生 |       | 18歳以上33歳未満の者   | 3月1日(土)  |
| 自衛官候補生 |       |                | 年間を通じて受付 |



☎自衛隊岐阜地方協力本部 岐阜募集案内所(岐阜基地分室) ☎383-5118

**松波 総合病院**  
MATSUNAMI HOSPITAL

関連施設

- まつなみ健康増進クリニック
- 人間ドック・健診センター
- 人工透析センター
- まつなみリサーチパーク(医学研究所)
- 松波総合病院介護老人保健施設
- まつなみ訪問看護ステーション
- まつなみ訪問看護ステーション
- 松波総合病院在宅介護支援事業所
- まつなみケアプランセンター

☎058-388-0111(代)

<http://www.matsunami-hsp.or.jp>

循環社会に奉仕する

笠松町許可業者

**有限会社 内田商会**

生活系ごみ 事業系ごみ 引越などの粗大ごみ

羽島郡笠松町大池町9番地の1  
TEL 058-388-1006  
FAX 058-388-0765