

3月の健康だより

休日急病診療

※当番医は変更となる場合があります。 ※日ごろから「かかりつけ医」を持ちましょう。
※受診前に必ず病院へ電話相談をしてください。

■内科系 診療時間 9:00～14:00

| 日 | 病院名 | 所在 | 電話 |
|----|------------|--------|-----------|
| 2 | 愛生病院 | 笠松町円城寺 | ☎388-3300 |
| 9 | ひらたクリニック | 笠松町田代 | ☎387-3378 |
| 16 | やまうちクリニック | 岐南町八剣北 | ☎215-7771 |
| 20 | 松波総合病院 | 笠松町田代 | ☎388-0111 |
| 23 | けやきクリニック | 岐南町平島 | ☎213-3310 |
| 30 | サンライズクリニック | 岐南町野中 | ☎247-3322 |

■歯科系 診療時間 9:00～13:00

| 病院名 | 所在 | 電話 |
|-----------|---------|-----------|
| 秋田歯科医院 | 岐南町三宅 | ☎247-1196 |
| いいだ歯科 | 笠松町東金池町 | ☎387-3646 |
| みやかわ歯科医院 | 岐南町下印食 | ☎272-9988 |
| ごとう歯科 | 笠松町田代 | ☎387-0955 |
| ゆう歯科クリニック | 岐南町野中 | ☎259-6480 |
| 小島歯科医院 | 笠松町奈良町 | ☎387-2848 |

■薬局 開設時間 9:00～14:00

| 日 | 病院名 | 所在 | 電話 |
|----|--------------------------------|----------------|------------------------|
| 2 | (有)羽島調剤薬局 | 笠松町円城寺 | ☎388-0938 |
| 9 | 笠松コスモス薬局 | 笠松町田代 | ☎387-8004 |
| 20 | アイン薬局松波健康クリニック アイン薬局松波総合病院店 | 笠松町泉町 笠松町田代 | ☎216-6234 ☎216-9036 |
| 30 | クオールぎなん薬局 | 岐南町野中 | ☎249-5135 |

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方)

松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■救急電話相談(救急車を呼ぶか病院に行くかなどの判断に迷う時) 救急安心センター ☎#7119
ダイヤル回線、IP電話などつながらないときは ☎216-0119

健康カレンダー

子どもの健診・教室(場所:福祉健康センター)

| 内容 | 対象 | 日にち | 受付時間 |
|----------------|---------|--------|-------------|
| 乳児(3～4か月児)健康診査 | R6.11月生 | 19日(水) | 13:10～13:40 |
| 1歳6か月児健康診査 | R5.8生 | 6日(木) | |
| 3歳児健康診査 | R4.2生 | 27日(木) | 13:00～13:40 |
| お誕生(10～11か月)教室 | R6.4生 | 24日(月) | 9:20～9:40 |
| にこにこ(2歳児)教室 | R5.3生 | 21日(金) | 9:20～9:30 |
| 離乳食教室 | 5～6か月児 | 26日(水) | 9:50～10:00 |
| 歯みがき教室 | 乳幼児と保護者 | 4日(火) | 9:30～11:00 |
| | | 24日(月) | 13:00～14:30 |
| プレパマクラブ・ミニ | 妊婦と | 4日(火) | 10:00 |
| プレパマクラブ | そのパートナー | 24日(月) | 13:30 |

育児相談・健康相談 ※申込不要

| 場所 | 日にち | 育児相談 受付時間 | 健康相談 受付時間 |
|------------|--------|--------------|--------------|
| 福祉健康センター | 4日(火) | 9:30～11:00 | 10:30～11:30 |
| こども館「かさくら」 | 14日(金) | 10:00～11:30 | |
| 下羽栗会館 | 18日(火) | 13:30～14:30 | 13:30～14:30 |
| 福祉健康センター | 24日(月) | 13:00～14:30 | 14:00～15:30 |

貯筋(ちよきん)くらぶ(65歳以上の方の体操教室)

| 場所 | 日にち | 受付時間 | 申込 |
|--------------------------|--------|-------|-----------------------------|
| 福祉健康センター | 5日(水) | 9:30 | 初参加の方のみ 要申込 ☎388-7171 |
| | 19日(水) | | |
| 笠松中央交流センター (福祉会館より変更) | 12日(水) | 10:00 | |
| | 26日(水) | | |
| 総合交流センター | 6日(木) | 13:30 | |
| | 18日(火) | | |
| 松枝交流センター | 5日(水) | 14:00 | |
| | 19日(水) | | |
| 笠松中央交流センター | 12日(水) | 14:00 | |
| | 26日(水) | | |

子育てママサロン バランスボール

対象:産後2か月から1年未満のお子さんと母親

| 場所 | 日にち | 時間 | 申込 |
|----------|-------|-------------|-----------|
| 福祉健康センター | 4日(火) | 10:30～11:30 | ☎388-7171 |

子育て世代包括支援センター(福祉健康センター内)

妊娠期から18歳までの子育てをサポート

- ・保健師・助産師による電話相談・家庭訪問
- ・臨床心理士による発達に関する相談(要予約)

相談 ☎388-7171(平日8:30～17:15)


ふれあいひろば(65歳以上の方の認知症予防教室)

| 場所 | 日にち | 受付時間 | 申込 |
|----------|--------|-------|--|
| 福祉健康センター | 7日(金) | 13:30 | 初参加の方のみ要申込 笠松町地域包括支援センター ☎388-7133 |
| | 21日(金) | | |
| 福祉会館 | 27日(木) | 10:00 | |

ふれあい喫茶(認知症カフェ)※認知症介護者のサロン同時開催

| 場所 | 日にち | 受付時間 | 問合せ |
|-----------|--------|-------------|--------------------------------|
| 総合交流センター | 10日(月) | 10:15～11:15 | 笠松町地域 包括支援センター ☎388-7133 |
| 福祉健康センター※ | 11日(火) | | |
| 福祉会館 | 14日(金) | | |

健康へのステップ
全世代に広げよう!
～健康寿命の延伸～
できることから
始めてみましょう!!



町ホームページ▶

子どもの
健診・教室などの
年間予定

