



# 消防署

## 外出先での避難について

羽島郡広域連合消防本部 ☎388-1195



今後30年以内に南海トラフ地震が発生する確率は80%程度と予測されています。地震は「いつか起こる」のではなく「いま起きてもおかしくない」災害です。日ごろから意識を持って、備え、行動できる準備をしておくことが大切です。そこで今回は、外出先で地震に遭遇した際の対処法を紹介します。



### <地震の対処法>

#### 1屋外にいるとき

屋根瓦、ガラスの破片などが落下してくるおそれがあります。カバンなどの持ち物で頭部を保護しましょう。また、ブロック塀などの倒れそうなものや垂れ下がった電線には近づかないようにしましょう。

#### 2車を運転しているとき

ハザードランプを点灯させ徐々に速度を落とし道路の左側に停車して様子を見ましょう。車を置いて避難する場合は、窓を閉めエンジンを止めてカギをつけたままドアロックせずに避難しましょう。

#### 3電車や地下鉄、バスに乗っているとき

吊革や手すりにしっかりつかまり低い姿勢をとって身を守りましょう。停車したからといって、むやみに外に飛び出すと危険です。乗務員の指示に従って避難しましょう。

#### 4エレベーターに乗っているとき

各階のボタンをすべて押し、最寄りの階で降りて階段を使って避難しましょう。閉じ込められるおそれがあるのでエレベーターによる避難はやめましょう。

#### 5海岸やウォーターフロント(河岸・海岸通りの土地、水辺)にいるとき

震源に近いところでは津波情報が出る前に津波がくる恐れがあるのですぐ高台に逃げましょう。高台がないところではできる限り海から離れましょう。

外出先での地震に対する対処法を知り、デマに惑わされることなく、いざというときに落ち着いて適切な行動をとるようにしましょう。

### 3月は自殺対策強化月間です

悩みを抱えていたら、相談してみませんか?あなたの今の気持ちを聞かせてください。

おこなおう まもろうよ こころ

こころの健康相談統一ダイヤル(有料)

☎0570-064-556



航空宇宙産業に  
貢献する

株式会社 光製作所  
羽島郡笠松町中野  
☎387-4361

自慢の看板商品「飛騨牛コロッケ、飛騨牛カレー」

アミカさん、こむぎ家さんにて好評発売中

大栄食品株式会社

本社 ●〒501-6065 岐阜県羽島郡笠松町門間2288番1  
TEL058-388-2366(代) FAX058-388-2367