

人間ドック受診費用の助成

申請期限 受診日から2か月以内

※ただし、令和7年2月に受診する方は、3月31日(月)までに申請してください。

対象者	町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
助成金額	受診費用の2分の1(上限15,000円、100円未満切捨て) ※ただし、オプション検査費用を除く
対象医療機関	特に指定はありません。
受診期間	2月28日(金)まで
申請添付書類	・本人確認ができる書類 ・人間ドック費用の領収書 ・人間ドックの検査結果(検査項目が載っているもの) ・振込先がわかるもの(通帳など)

申請・問健康介護課

職場等で受けた健康診査結果の提供のお願い

今年度、職場等で健診を受診された方(町国民健康保険に加入している40歳～74歳)は、3月31日(月)までに、健診結果を提供して頂くことで特定健診を受診したものとみなされます。提供された方には、商品券(QUOカード)500円分を進呈します。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

申請・問健康介護課



◀町ホームページ

ノロウイルス食中毒に注意しましょう ～自分のため、家族のためにしっかり予防!～

ノロウイルスによる食中毒は、特に冬季に流行します。

加熱不十分な二枚貝や、感染した人が調理して汚染された加熱不十分な食品を食べることにより食品から感染したり、感染者のふん便やおう吐物などにより人から感染が起きます。

ウイルスの潜伏期間は1～2日で、おう吐・下痢・腹痛などの症状があります。(無症状の場合もあります。)健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。

予防方法

(1) 石けんを使用した流水での手洗いを徹底しましょう。特にトイレの後、食事の前にはしっかりと手洗いしましょう。

※指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首を意識して洗いましょう。2度洗いが効果的です。

(2) 食品を十分に加熱しましょう(中心温度85～90℃で90秒間以上)。

(3) 調理器具類を十分に洗浄消毒しましょう。

(4) 調理する方は体調管理を徹底しましょう。

(5) おう吐物は適切に処理しましょう。



二枚貝等の食品は、中心部までしっかり加熱!