

2024

ちよいスポ×健康フェスタ

健康のための運動や食習慣、健康づくりのきっかけになる健康測定や体験ができます！

日時： **令和7年2月1日(土)**

9時30分～12時30分

場所： **笠松中央交流センター**

※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

参加無料

一部のイベントは、事前に申込が必要です。

12月12日(木)9時～申込受付開始

下記申込フォームまたは、電話(388-7171)で申し込みをお願いします。

要申込

“コープぎふおとなの健康大学×ちよいスポ”

申込フォームはこちら

先着100人

「頑張らない体操」 10時～

対象：誰でもOK!!



※当日は運動のできる服装・靴でお越しください。飲み物をお持ちください。

要申込

バランスボール 9時45分～(30分×3クール)

参加賞
「ちよいスポタオル」進呈

先着30人

対象：1歳半から3歳の子をもつ親子

申込フォームはこちら ▶



体験

肌の水分量チェック

生活協同組合コープぎふ提供

ヘモグロビン量測定

自律神経測定

明治安田生命岐阜東営業所提供

骨密度、体組成測定

減塩体験

だしの試飲体験

塩分測定会・・・ご家庭の汁物(汁のみ)の塩分濃度を測定、ぜひお持ちください!

プレゼントあります!
限定100個

相談

こどもカフェ

身長体重測定(概ね1歳)

保険なんでも相談室

明治安田生命岐阜東営業所

パネル展示

防災

里親

こども関係団体



全て無料



協賛：明治安田生命岐阜東営業所、生活協同組合コープぎふ

協力：こども家庭支援センターはこぶね、NPO法人こらんど

申込、問合先：笠松町役場 健康介護課 ☎388-7171

令和6年12月号
第1171号