

特定健診(笠松町国民健康保険にご加入の方)

笠松町国民健康保険にご加入の方を対象とした特定健診の受診期限が間近です。お早目に受診してください。

【個別健診】実施期間：11月30日(土)まで

(既に終了している医療機関もありますのでご注意ください)

受診後は、健診結果を医療機関から必ず受け取り、結果説明を受けてください。

【集団健診】胃がん・肺がん・大腸がん検診と同日開催します。特定健診とがん検診を同時に受診することができます。

健診日	12月15日(日)		
会場	総合交流センター(中野)		
受付時間	午前8時45分～11時30分 ※胃がん検診の受診を希望される方は午前8時45分～10時30分		
申込方法	電話または申込フォームからお申込みください。 ※特定健診とがん検診を同時受診される場合は、 特定健診申込時に併せてお申込みください。		
自己負担金	特定健診	500円	胃がん検診 700円
	大腸がん検診	300円	肺がん検診 300円
持ち物	受診券 (6月下旬に送付しています。紛失された場合は健康介護課までご連絡ください。) 健康診断受診票・尿検査容器・各種がん検診票・大腸がん希望者は採便容器 (申込された方に郵送します。)		

特定保健指導を受けましょう

特定健診の結果、動機付け支援又は積極的支援に該当する方に、保健師・管理栄養士などの専門スタッフが、生活習慣の改善のために目標を設定し保健指導を行います。対象の方には町から案内を健診受診から2～3か月後にお送りしますので、特定保健指導を受け、生活習慣を改善し病気を未然に防ぎましょう。

支援名	指導内容	指導期間
動機付け支援	生活習慣の改善のために目標を設定し、取り組んでいけるよう専門スタッフが面接し、支援します。	1回
積極的支援	生活習慣の改善のために目標を設定し、取り組んでいけるよう専門スタッフが面接し、継続的に電話やメールなどを活用し支援します。	3か月以上

特定保健指導該当者の判定基準

