

11月8日は「いい歯の日」 歯科健(検)診を受けましょう 健康介護課

いつまでもおいしく、楽しく食事を取るためには、毎日の歯磨きや定期的な歯科健(検)診を受けることが大切です。また、口腔機能を保つことは介護予防や認知症予防にも効果があります。

町では「歯周病検診」、「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施しています。「いい歯の日」をきっかけに歯と口の健康づくりを考えるとともに、定期的に健(検)診を受けましょう。

	歯周病検診	ぎふ・さわやか口腔健診
対象者	令和6年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方	後期高齢者医療広域連合の被保険者(主に75歳以上の方)
実施期間	令和7年2月28日(金)まで	令和6年12月31日(火)まで
実施場所	町内12歯科医療機関	県内のぎふ・さわやか口腔健診委託歯科医療機関
受診方法	①医療機関に予約 ②5月に送付した案内、医療保険証又はマイナンバーカード、自己負担金を持参し受診	①医療機関に予約 ②受診券・問診票(6月末に郵送済み)、医療保険証又はマイナンバーカード、自己負担金を持参し受診
自己負担金	500円	300円
詳しい内容 町ホームページ		

土曜日に乳がん(集団)検診を実施します 健康介護課

女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれ、30歳代から40代後半の介護、仕事などで忙しい時期にかかりやすく、働き盛り世代の女性のがん死亡原因の1位となっています。

私たちにできることは、定期的に検診を受けること。早期発見・早期治療をすれば、約90%以上が治るといわれています。この機会にぜひ検診を受けましょう。

日時：令和7年2月1日(土)午前10時15分から12時(予定)

場所：無印良品ヨシヅヤ笠松

対象：検診日時点で町に住民票のある40歳以上の女性で、前年度受診をしていない方

自己負担金：700円(当日支払)

検査内容：問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィー)

※女性の技師が対応、視触診はありません

申込：申込フォームまたは電話(11月11日から開始)※定員に達し次第、受付終了



▲申込フォーム

まちのリハビリ教室(全8回) 健康介護課 ☎388-7171

理学療法士の指導のもと、思うように日常生活をおくれない方に、それぞれにあった運動やストレッチを学ぶ教室です。管理栄養士・歯科衛生士より栄養やお口についての講話もあります。いつまでも健やかに過ごすために一緒に頑張りませんか。

対象	65歳以上で筋力の低下や関節の痛みなどがある方			
日程	全8回(⑦のみ栄養・お口の講話)			
	①12月9日(月)	②12月23日(月)	③1月20日(月)	④1月27日(月)
	⑤2月3日(月)	⑥2月17日(月)	⑦3月10日(月)	⑧3月24日(月)
時間	午後1時30分～2時30分		場所	笠松中央交流センター
参加料・定員	1回100円 定員10人		申込期限	11月15日(金)