

子育てカフェ 笠松町×無印良品コラボ企画

「こどものことで、ちょっと聞きたいな」、「同年代のパパ、ママと話してみたいな」と思ったことはありませんか。町では、交流できる場として子育てカフェを開催します。参加は無料です。また、10月は里親月間です。里親に関するパネル展示もします。お買い物ついでに立ち寄ってみてください。

子育てカフェ	
日時	10月22日(火) 午前10時半～11時半まで
場所	無印良品ヨシヅヤ笠松
対象者	子どもとその保護者
スタッフ	保健師・管理栄養士
内容	身体計測(概ね1歳未満) 子どもに関する相談(個別)

里親パネル展	
期間	10月21日(月)～25日(金)
場所	無印良品ヨシヅヤ笠松



介護予防事業

貯筋くらぶ 体を動かし、体力づくりをします。(1人1会場まで／初回のみ要申込)

場所	時間	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
笠松中央 交流センター ※1	10:00～ 11:30	9日 (水)	23日 (水)	13日 (水)	27日 (水)	11日 (水)	25日 (水)	15日 (水)	29日 (水)	12日 (水)	26日 (水)	12日 (水)	26日 (水)
笠松中央 交流センター	14:00～ 15:30	9日 (水)	23日 (水)	13日 (水)	27日 (水)	11日 (水)	25日 (水)	15日 (水)	29日 (水)	12日 (水)	26日 (水)	12日 (水)	26日 (水)
松枝 交流センター 1月から福祉健康センター	9:30～ 11:00	2日 (水)	16日 (水)	6日 (水)	20日 (水)	4日 (水)	18日 (水)	8日 (水)	22日 (水)	5日 (水)	19日 (水)	5日 (水)	19日 (水)
松枝 交流センター	14:00～ 15:30	2日 (水)	16日 (水)	6日 (水)	20日 (水)	4日 (水)	18日 (水)	8日 (水)	22日 (水)	5日 (水)	19日 (水)	5日 (水)	19日 (水)
総合 交流センター	13:30～ 15:00	3日 (木)	17日 (木)	7日 (木)	21日 (木)	5日 (木)	19日 (木)	9日 (木)	23日 (木)	6日 (木)	20日 (木)	6日 (木)	18日 (火)
持ち物	タオル・水分補給のための飲み物・ふれあい手帳(お持ちの方)・上靴(総合交流センター)												
参加料	無料			問合先		健康介護課 ☎388-7171							

※1:福祉会館より会場変更

ふれあいひろば 音楽や、レクリエーションで脳の活性化を促します。(月あたり1人1会場1回まで)

場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松枝交流センター (1月から福祉健康センター)	13:30～15:00	4日(金)	8日(金)	6日(金)	10日(金)	7日(金)	7日(金)
		18日(金)	15日(金)	20日(金)	17日(金)	21日(金)	21日(金)
福祉会館	10:00～11:30	24日(木)	28日(木)	26日(木)	23日(木)	27日(木)	27日(木)
持ち物	水分補給のための飲み物・ふれあい手帳(お持ちの方)						
参加料	100円	問合先		笠松町地域包括支援センター ☎388-7133			

ふれあい喫茶(認知症カフェ) 楽しいひと時を過ごしましょう。

	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
福祉会館	10:15～11:15	11日(金)	8日(金)	13日(金)	10日(金)	14日(金)	14日(金)
松枝交流センター※ (1月から福祉健康センター)		8日(火)	12日(火)	10日(火)	14日(火)	18日(火)	11日(火)
総合交流センター		7日(月)	11日(月)	9日(月)	20日(月)	10日(月)	10日(月)
持ち物	水分補給のための飲み物・ふれあい手帳(お持ちの方)・上履き(必要な方)						
参加料	100円	問合先		笠松町地域包括支援センター ☎388-7133			

※ふれあい喫茶と同時に認知症介護者のサロンを開催します。