

スマホ講習会のお知らせ“スマホの基礎から活用まで学べます”

悩みや不安

- ・スマホの使い方がわからない
- ・スマホをうまく操作できない
- ・SNSって個人情報盗まれそうで怖い



スマホ教室で学べること

- ・スマホの基本的な操作方法
- ・スマホ操作上達のコツ
- ・SNS等をあんしん安全に使う方法 他

日程 全10回(各回定員10名)

	日 付	場 所	内容[※]
第1回	9月25日(水)	笠松中央交流センター	A
第2回	9月26日(木)	松枝交流センター	A
第3回	9月27日(金)	総合交流センター	A
第4回	10月21日(月)	笠松中央交流センター	B
第5回	10月22日(火)	総合交流センター	B
第6回	10月24日(木)	松枝交流センター	B
第7回	11月22日(金)	笠松中央交流センター	C
第8回	11月25日(月)	笠松中央交流センター	C
第9回	11月26日(火)	松枝交流センター	C
第10回	11月27日(水)	総合交流センター	C

午前の部 10:00~11:00 11:10~12:10

午後の部 13:30~14:30 14:40~15:40

費用 無料

予約問事業実施団体：エイムズエー株式会社 ☎080-1389-2090

内容

講座A

- ・スマホの基本を身につけよう①
- ・スマホ操作上達のコツ
- ・マイナポータル・マイナ保険証

講座B

- ・スマホの基本を身につけよう②
- ・情報を知る方法・スマホアプリ
- ・防災・健康アプリなど

講座C

- ・LINEなどのSNSについて
- ・あんしん安全に使うために
- ・スマホで利用できる手続き

(※個別に質問対応も可能です。)

体力・運動能力調査

20歳から64歳を対象にした体力・運動能力調査を実施します。「運動したいけれど激しい運動はどうも・・・」「学生時代は動けたけど、今、どれくらいの体力になっているのかな?」という皆さん、ぜひご参加ください。

日にち 9月20日(金)

時間 午後6時30分~8時

場所 町民体育館 競技場

項目 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩

参加資格 20歳から64歳の方ならどなたでも

参加費 無料

服装 運動のできる服装と屋内用の運動靴

申込 不要(当日直接会場へお越しください)

町民スポーツ推進委員会事務局

(笠松中央交流センター内) ☎388-3231



名馬、名手の里 ドリームスタジアム

JIFU 笠松けいば

9月の開催日程

11日(水)・12日(木)・13日(金)

23日(休月)・25日(水)・26日(木)・27日(金)

詳細は、笠松競馬場ホームページをご覧ください

<https://www.kasamatsu-keiba.com/>

笠松競馬場・シアター恵那 JRA馬券発売中!!

23日(休月) 第52回ジュニアクラウン(P)

23日はチャンネルCCNにて笠松けいば全レースを放送予定!



公式SNSで笠松けいばの色々な情報を日々、配信しています。