

## 骨粗しょう症検査・聴力検査・推定一日食塩摂取量検査の実施について

各種検査等の詳しい内容は下表をご覧ください。対象年齢が異なりますのでご注意ください。

### 【骨粗しょう症検査】

骨粗しょう症になると骨量が減少して骨がもろくなり骨折しやすくなります。定期的に検査を受け、骨量を確認しましょう。

|       |  |           |
|-------|--|-----------|
| 対象    | 今年度中に40,45,50,55,60,65,70歳になる女性の方  |           |
| 日にち   | 8月30日(金)   | 10月27日(日) |
| 場所    | 総合交流センター   | 松枝交流センター  |
| 時間    | 午前9時～11時30分  |           |
| 内容    | 前腕の橈骨エックス線検査(DEXA法)  |           |
| 自己負担金 | 300円   |           |
| 申込    | 不要(当日は案内と自己負担金を持ってお越しください)<br>※対象の方へ案内を5月頃に送付しています。紛失された方は健康介護課までご連絡ください |           |

### 【聴力検査】

加齢による聴力の低下は生活機能が低下し、交通事故に遭いやすいことや認知症、うつなどの要因の一つともいわれています。この機会に耳の聞こえを確認しましょう。

|       |  |           |
|-------|--|-----------|
| 対象    | 今年度60,65,70歳の方   |           |
| 日にち   | 8月30日(金)   | 10月27日(日) |
| 場所    | 総合交流センター   | 松枝交流センター  |
| 時間    | 午前9時～11時30分  |           |
| 内容    | オーディオメーターによる1000Hz(低音域)、4000Hz(高音域)の聴力検査                                 |           |
| 自己負担金 | 100円   |           |
| 申込    | 不要(当日は案内と自己負担金を持ってお越しください)<br>※対象の方へ案内を5月頃に送付しています。紛失された方は健康介護課までご連絡ください |           |

### 【推定一日食塩摂取量検査】

食塩の摂りすぎは、高血圧の原因となり、脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる病気につながります。この検査では、尿と年齢・体重・身長から1日の推定食塩摂取量を計算式により算出します。ご自身の食塩摂取量を知り、食生活を振り返ってみましょう。

|       |   |           |
|-------|---|-----------|
| 対象    | 今年度40,45,50,55歳の方                                   |           |
| 日にち   | 8月30日(金)  | 10月27日(日) |
| 場所    | 総合交流センター  | 松枝交流センター  |
| 時間    | 午前9時～11時30分   |           |
| 内容    | 問診、尿検査(事前に記入した問診票及び尿を提出)                            |           |
| 自己負担金 | 無料  |           |
| 申込    | 不要<br>※事前に開庁日の8時30分から17時15分までに検体容器を実施場所まで取りに来てください。 |           |