

コラム Column | ごみを減らしましょう

食品ロスを削減して食費も節約しよう!

ぎふ食べきり運動では、食品ロスに関する情報を発信中!
家庭でできる食べきりレシピ・食品ロス削減法など



Instagram



家では

在庫管理

**買い物前に
冷蔵庫チェック!**

冷蔵庫などにある食品の在庫を適切に管理して、食品を使い切らしましょう。



調理後

**生ごみの廃棄方法
にも工夫を!**

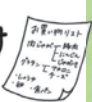
生ごみを捨てるときは水気をきってごみの量を減らしたり、堆肥化するなど工夫しましょう。



買い物

**必要なものだけ
買おう!**

食品を買うときは食べられる分だけ買うなど、計画的な買い物をしましょう。



保存

**消費・賞味期限
を確認しよう!**

消費期限や賞味期限を正しく理解しましょう。



無駄なく食材を使おう!

野菜の切り方

にんじんやピーマンは
ヘタだけ残すように切る!!

じゃがいもの皮は
ピーラーでうすくむいて...



玉ねぎの芽の部分は
三角に!

節約にもつながるよ!



外食時では

小盛りメニューを活用!

小盛りメニューや、ご飯の量を選択して自分に合った食べられる量を注文しましょう。



食べ放題のお店でも!

食べ放題のお店では食べきれない量をお皿に盛って、食べ残しがないように調節しましょう。

食べ残した料理は持ち帰れるか確認!

残ってしまった場合は、自己責任の範囲で持ち帰りができるか、お店の人に確認してみるのもおすすめです。食中毒に十分注意して、できるだけ速やかに再加熱するなどして安全な状態のものを食べましょう。

生ごみを捨てる時は水気を切って
ごみの量を減らしたり
堆肥化したりして活用しましょう



野菜くずなどの生ごみを減量するには水切りが効果的であり、リサイクルして堆肥を作ることもできます。家庭の生ごみの自家処理を促進するため、生ごみ処理機などの購入費用を補助しています。ぜひご利用ください。

補助内容

区分	限度額	1世帯限度基数	
生ごみ堆肥化容器	5,000円	2基	
電気式生ごみ処理機	20,000円	1基	
非電気式生ごみ処理機	10,000円	1基	
ダンボールコンポスト 基材	700円	年間4基	
ダンボールコンポスト 容器	ダンボール箱	300円	年間4基
	その他	2,000円	1基
生ごみ水切り容器	3,000円	1基	

補助金は、購入金額の70%以内です。
補助金の申請は、購入した日から3カ月以内(3月末日)にしてください!

環境経済課 ☎388-1114