

人間ドック受診費用の助成

申請期限:受診日から2か月以内

※ただし、令和7年3月31日(月)までに申請してください。

対象者	町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
助成金額	受診費用の2分の1(上限15,000円、100円未満切捨て) ※ただし、オプション検査費用を除く
対象医療機関	特に指定なし
受診期限	令和7年2月28日(金)
申請添付書類	・国民健康保険被保険者証 ・人間ドック費用の領収書 ・人間ドックの検査結果(検査項目が載っているもの) ・振込先がわかるもの(通帳など)

申込・健康介護課 ☎388-7171

精神障がい者グループワーク

精神科に通院しているころの悩みをお持ちの方や精神障害の方を対象に、いろいろな活動を通して仲間づくり、居場所づくりをしています。当日は、地域活動支援センター職員とピアサポーターが同席し相談等の対応を行います。【予約制】

日にち	5月16日(木)	内容	お菓子作り(パンケーキ)
時間	10時～11時30分	持ち物	エプロン・参加費100円
場所	福祉健康センター	申込み切	5月9日(木)

健康介護課 ☎388-7171

こころの健康相談

ストレス社会と言われる現代、こころの健康を保つことは大切です。岐阜保健所では、精神科医師による、「こころの健康相談」を実施していますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談することで解決の糸口が見つかるかもしれません。ご本人に限らずご家族からの相談もお受けします。

完全予約制ですので、相談を希望される場合は必ず事前に予約してください。

【対象】 原則、精神科の主治医がいない方やその家族

【参加費】 無料

【申込】 岐阜保健所 健康増進課保健予防係に電話で申込 ☎380-3004

日にち	会場	時間
5月13日(月)	笠松町福祉健康センター	14:00～15:00

※上記のほかの日程・場所での開催もあります。詳しくは岐阜保健所(388-3004)にお尋ねください

健康介護課 ☎388-7171

「まもろうよ こころ」 自殺を防ぐために、あなたができる行動

自殺予防のために、一人ひとりが、それぞれの立場でできることから進んで行動することが自殺を予防することにつながります。周りを少し意識して、声をかけてみませんか。

【あなたにもできる自殺予防のポイント】

- ①変化に気づく 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ②じっくりと耳を傾ける 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③支援先につなげる 早めに専門家に相談するよう促す
- ④温かく見守る 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

健康介護課 ☎388-7171

悩みを抱えている方の
相談先はこちら▼

