

4月の健康だより

休日急病診療

※当番医は変更となる場合があります。
※受診前に必ず病院へ電話相談をしてください。

■内科系 診療時間 9:00～14:00

日	病院名	所在	電話
7	けやきクリニック	岐南町平島	☎213-3310
14	サンライズクリニック	岐南町野中	☎247-3322
21	山田耳鼻咽喉科	笠松町北及	☎388-3387
28	吉田胃腸科	笠松町門前町	☎387-2217
29	渡辺小児科	岐南町八剣	☎246-8882

■歯科系 診療時間 9:00～13:00

病院名	所在	電話
うえむら歯科	笠松町長池	☎388-4118
はる歯科クリニック	岐南町みやまち	☎273-2300
松原歯科医院	笠松町美笠通	☎387-6600
おがわ歯科クリニック	岐南町徳田	☎242-9666
立松歯科医院	笠松町門間	☎388-2078

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方) 松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■救急電話相談(救急車を呼ぶか病院に行くかなどの判断に迷う時) 救急安心センター ☎#7119

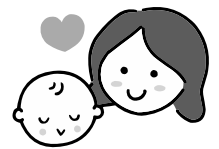
■上記以外の病院に関するお問い合わせ 郡地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内) ☎388-3799

健康カレンダー

子どもの健診・教室

内容	対象	日にち	受付時間	場所
乳児(3～4か月児)健康診査	R5.12月生	17日(水)	13:10～13:40	福祉健康センター
1歳6か月児健康診査	R4.9月生	11日(木)		
3歳児健康診査	R3.3月生	25日(木)	13:00～13:40	
お誕生(10～11か月)教室	R5.5生	22日(月)	9:20～9:40	
にこにこ(2歳児)教室	R4.4月生	19日(金)	9:20～9:30	
離乳食教室	5～6か月児	24日(水)	9:50～10:00	
歯みがき教室	乳幼児と保護者	9日(火)	9:30～11:00	
		22日(月)	13:00～14:30	
プレパマクラブ・ミニ	妊婦と	9日(火)	10:00	
プレパマクラブ	そのパートナー	22日(月)	13:30	

子どもの
健診・教室などの
年間予定



子育て世代包括支援センター (福祉健康センター内)

妊娠期から18歳までの子育てをサポート

- ・保健師・助産師による電話相談・家庭訪問
- ・臨床心理士による発達に関する相談(要申込)

相談 ☎388-7171 (平日8:30～17:15)

育児相談・健康相談

場所	日にち	育児相談 受付時間	健康相談 受付時間
福祉健康センター	9日(火)	9:30～11:00	10:30～11:30
こども館「かさくら」	12日(金)	10:00～11:30	
下羽栗会館	16日(火)	13:30～14:30	13:30～14:30
福祉健康センター	22日(月)	13:00～14:30	14:00～15:30

子育てママサロン バランスボール

対象:産後2か月から1年未満のお子さんと母親

場所	日にち	受付時間	申込
福祉健康センター	9日(火)	10:30～11:30	☎388-7171

グループワーク

対象:精神科に通院している、こころの悩みをお持ちの方や精神障がいの方

場所	日にち	受付時間	申込
福祉健康センター	18日(木)	10:00～12:00	11日(木)までに ☎388-7171

貯筋くらぶ(65歳以上の方の体操教室)

場所	日にち	受付時間	申込
福祉健康センター	3日(水)	9:30	初参加の方のみ 要申込 ☎388-7171
	17日(水)		
福祉会館	10日(水)	10:00	
	24日(水)		
総合交流センター	4日(木)	13:30	
	18日(木)		
松枝交流センター	3日(水)	14:00	
	17日(水)		
笠松 中央交流センター	10日(水)	14:00	
	24日(水)		

ふれあいひろば(65歳以上の方の認知症予防教室)


場所	日にち	受付時間	問合せ
福祉健康センター	5日(金)	13:30	初参加の方のみ要申込 町地域包括支援センター ☎388-7133
	19日(金)		
福祉会館	25日(木)	10:00	

ふれあい喫茶(認知症カフェ) ※認知症介護者のサロン同時開催

場所	日にち	受付時間	問合せ
総合交流センター	8日(月)	10:15～11:15	町地域包括支援センター ☎388-7133
福祉健康センター※	9日(火)		
福祉会館	12日(金)		

予 防 接 種

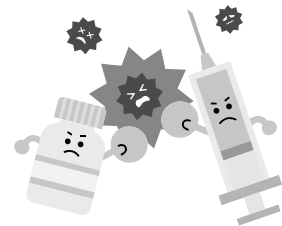
お子さんの定期予防接種

実施医療機関	・ 町が指定する羽島郡内の医療機関 ・ 岐阜県広域化予防接種協力医療機関
予診票	①出生届・転入届時に交付 ②接種年齢該当時に個別通知 ・ 麻しん風しん混合2期 ・ 日本脳炎第2期 ・ 二種混合(ジフテリア・破傷風) ・ 子宮頸がん
種類回数	予防接種の種類ごとに決められた接種年齢・接種間隔・回数があります。決められた期間を過ぎた場合は公費で接種することができません。 詳しくは「予防接種と子どもの健康」「予防接種ガイド」または町ホームページをご覧ください。  ▲乳幼児・児童・生徒の予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

対象者	①65歳の方※ ②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方
接種期間	66歳の誕生日の前日まで※
予診票	65歳を迎えた翌月に郵送
自己負担金	4,000円 (生活保護受給者は自己負担金免除のため、事前の申請が必要です。)


※4月1日から変更



健 康 診 査

各健(検)診ごとに対象年齢が異なりますのでご注意ください。
1年に1回は健(検)診を受けることを習慣にし、生活を見直すきっかけにしましょう。

フレッシュ健診

対象	令和6年度中に19～39歳になる方		
日にち	5月21日(火)	5月30日(木)	6月13日(木)
時間	午前9時～11時30分(時間を分けてご案内します)		
場所	福祉健康センター		
内容	身体計測・血圧測定・尿検査・推定一日食塩摂取量検査 血液検査(脂質・肝機能・貧血・血糖・ヘモグロビンA1c・腎機能)		
自己負担金	500円		
申込方法	町ホームページまたは電話(☎388-7171) ※前年度に健診を受けた方には、案内を送付しますので予約は不要です。		
申込期限	健診日の1週間前		

ごみの処理は(株)野々村商店に!! 株式会社 野々村商店

一般廃棄物収集運搬業 岐阜市則松2丁目157番地
(笠松町許可) TEL 058-239-9921
産業廃棄物収集運搬処理業 瑞穂市野田新田3977-1
TEL 058-327-4030


広報紙に広告を
掲載できます!

関企画課 ☎388-1113



肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスは、感染しても症状が軽かったり全く症状が出ない場合もあることから、気づかずに重症化すると、肝炎や肝硬変、肝がんへと進行することもあります。40歳以上で一度も肝炎ウイルス検査をしたことがない方は検査を受けましょう。

対象	今年度40歳以上でこれまで検査をしたことがない方		
日にち	5月21日(火)	5月30日(木)	6月13日(木)
時間	午前9時～11時30分		
場所	福祉健康センター		
内容	血液検査(HCV抗体検査、HBs抗原検査、必要に応じHCV-RNA検査)		
自己負担金	無料		
申込方法	町ホームページまたは電話(☎388-7171)		
申込期限	検査日の前日まで		

推定一日食塩摂取量検査

食塩の摂りすぎは高血圧の原因となり、脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる病気につながります。この検査では、尿と年齢・体重・身長から1日の推定食塩摂取量を計算式により算出します。ご自身の食塩摂取量を知り、食生活を振り返ってみましょう。

対象	今年度40、45、50、55歳で検査を希望する方		
日にち	5月21日(火)	5月30日(木)	6月13日(木)
時間	午前9時～11時30分		
場所	福祉健康センター		
内容	問診、尿検査(事前に記入した問診票と尿を提出)		
自己負担金	無料		
申込	不要 ※検査日の前日(開庁時間内)までに検体容器を福祉健康センターまで取りに来てください。		

まちのリハビリ教室

理学療法士の指導のもと、体の状態を確認しながら日常生活での運動を学ぶ教室です。

対象	65歳以上の方で、筋力の低下や関節の痛みなどがある方			
日にち	①5月10日(金)	②5月24日(金)	③6月14日(金)	④6月28日(金)
	⑤7月12日(金)	⑥7月26日(金)	⑦8月2日(金) ※⑦のみ栄養と口腔の講話	⑧8月23日(金)
時間	午後1時30分～2時30分			
場所	福祉健康センター			
参加料	1回100円			
定員	5人			
申込方法	電話(☎388-7171)			
申込期限	4月17日(水)			

