



食品ロスを削減して食費も節約しよう!

家では

在庫管理

買い物前に 冷蔵庫チェック!

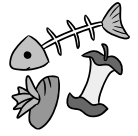
冷蔵庫などにある食品の在庫を適切に管理して、食品を使い切りましょう。



調理後

生ごみの廃棄方法 にも工夫を!

生ごみを捨てる時は水気をきってごみの量を減らしたり、堆肥化するなど工夫しましょう。



買い物

必要なものだけ 買おう!

食品を買うときは食べられる分だけ買うなど、計画的な買い物をしましょう。



保存

消費・賞味期限を 確認しよう!

消費期限や賞味期限を正しく理解しましょう。



外出する時

小盛りメニューを活用!

小盛メニューやご飯の量を選択して、自分に合った食べきれる量を注文しましょう。

食べ放題のお店でも!

食べきれる量をお皿に盛って、食べ残しがないように調節しましょう。

食べ残した料理は持ち帰れるか確認!

残ってしまった場合は、自己責任の範囲で持ち帰りができるかお店の人に確認してみるのもおすすめです。食中毒に十分注意して、できるだけはやく再加熱するなどして安全な状態のものを食べましょう。



ぎふ食べきり運動Instagramでは、家庭で作れる食べきりレシピ・食品ロス削減法などを発信中!

岡県廃棄物対策課 資源循環推進係 ☎272-8214



不要になったパソコンを無料回収します



町では「小型家電リサイクル法」の認定事業者「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンを宅配便で無料回収しています。

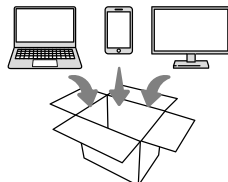
1 申込み



リネットジャパンへ申込
<https://www.renet.jp>



2 詰める



パソコンなどを
ダンボールに詰める

3 回収



宅配業者が希望日時に
自宅から回収

- データはご自身で消去してください。無料消去ソフトの提供などのサービスもあります。
- 他の小型家電やプリンタなどの周辺機器も一緒に回収できます。
- パソコンを含むダンボール1箱分(3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)の回収料金は無料です。
- インターネットが使用できない方は、お問い合わせ専用窓口へご相談ください。

岡リネットジャパンリサイクル(株)お問い合わせ専用窓口 ☎0570-085-800(10時~17時)