

## 募 集

## 第46回 新春ファミリーマラソン大会

日時 1月28日(日) 午前9時30分開会式(受付:午前9時～)

場所 笠松競馬場

参加資格 町内に在住・在勤の方、愛好者

種目 健康マラソンの部

- |               |        |          |        |
|---------------|--------|----------|--------|
| ①小学4年生以下(男・女) | 1,100m | ⑤一般(女子)  | 1,100m |
| ②小学5年生(男・女)   | 1,100m | ⑥中学生(男子) | 2,200m |
| ③小学6年生(男・女)   | 1,100m | ⑦一般(男子)  | 2,200m |
| ④中学生(女子)      | 1,100m | ⑧体験ジョギング | 1,100m |



申込はオンラインでも  
(12月14日から受付開始)

参加料 1人100円(当日徴収)

申込期限 1月12日(金)

※出場者は必ず運動靴を着用してください(素足、スパイク性の靴は不可)。馬場の状況によっては汚れることがありますのでご注意ください。

申込問 町スポーツ協会事務局(笠松中央交流センター内) ☎388-3231

## ワンデーレッスン

自分自身の興味関心を広げ、生活に潤いをもたらすことを目的に、1回だけの体験講座「ワンデーレッスン」を開催します。

対象 町内に在住・在勤・在学の方

申込期限 12月11日(月)

申込方法 各施設窓口で申し込み(電話不可)

※人数不足により閉講する場合や、抽選で漏れた場合は連絡します。

レッスン	内容	日時・場所	受講料	服装	講師	定員
正月飾りづくり	最近のインテリアにも調和する和の素材を集めたオリジナルの正月飾りを作ります。	12月21日(木) 9:30～11:30 笠松中央交流センター 1階 集会室	受講料 300円 材料費 500円	汚れても よい服	中里 勉	20人
100歳を元気に迎えるための健康体操	歩ける、笑える、食べられる! 3つの元気は足の力があるからこそ!寝たきりや転倒を防ぐカンタン体操。	1月12日(金) 10:00～11:00 笠松中央交流センター 1階 和室	受講料 300円 材料費 なし	-	ちこ	10人

申込問 笠松中央交流センター(旧中央公民館) ☎388-3231・松枝交流センター(旧松枝公民館) ☎387-0156  
総合交流センター(旧総合会館) ☎387-8432



## 笠松双葉幼稚園

〒501-6064 岐阜県羽島郡笠松町北及66  
TEL:058-387-9155  
http://www.tsumiki.ed.jp



●まつなみ健康増進クリニック  
●人間ドック・健診センター  
●人工透析センター  
●まつなみリサーチパーク(医学研究所)  
●松波総合病院介護老人保健施設  
●まつなみ訪問看護ステーション  
●まつなみケアプラザセンター  
●松波総合病院在宅介護支援事業所  
●まつなみケアプラザセンター

TEL 058-388-0111(代)  
http://www.matsunami-hsp.or.jp