

笠松町在住者限定  
抽選会もあるよ



# 笠松ちよいスポ健康ウォーク

町を散策、気軽にウォーキングを楽しみ、スポーツ習慣を身に付けましょう。

参加は簡単、12月から1月の間に、専用アプリをダウンロードしたスマートフォンをもって歩くだけ 

(目標値:20~64歳では8,000歩/日、65歳以上では6,000歩/日 健康日本21より)

<参加方法> ①下記のQRコードよりスポーツタウン WALKER (アプリ) をダウンロード。

②スポーツタウンウォーカーで歩数がカウントされるように登録・設定します。

③あとはスマホをもって歩くだけ!





<参加賞> 令和6年2月4日(日)午前10時~午後1時、笠松中央交流センターにて、もれなくお渡しします。

※アプリをダウンロードしたスマートフォンをお持ちください。

**さらに、笠松町在住者限定!**

 抽選で「骨伝導イヤホン」など合計45様に豪華景品が当たります 

 期間中(12月~1月)、10万歩以上歩いた方は、下記の抽選会に参加できます 

<抽選会> 令和6年2月4日(日)午前10時~午後1時、笠松中央交流センターにて。

※アプリをダウンロードしたスマートフォンをお持ちください。居住地と歩数の確認を行います。

※途中参加もOK。1月末までの歩数が10万歩以上。

◆申し込み不要、当日お越しください。

◆詳しくは、笠松町公式HP「笠松ちよいスポ健康ウォーク」で検索、  
もしくは、右記のQRコードをご覧ください。



主催:笠松町スポーツ推進委員会・笠松町

協賛:明治安田生命保険相互会社

お問合せ:笠松町スポーツ推進委員会事務局(笠松中央交流センター内) 058-388-3231