

10月の健康だより

休日急病診療

※当番医は変更となる場合があります。
※受診前に必ず医療機関へ電話相談をしてください。

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後2時

〔歯科系〕診療時間 午前9時～午後1時

日	医療機関	所在	電話
1	サンライズクリニック	岐南町野中	☎247-3322
8	吉田胃腸科	笠松町門前町	☎387-2217
9	渡辺小児科	岐南町八剣	☎246-8882
15	安藤内科おなかクリニック	岐南町上印食	☎245-3300
22	赤座医院上印食診療所	岐南町上印食	☎247-2626
29	伊藤内科	笠松町上本町	☎387-2257

医療機関	所在	電話
高瀬歯科医院	岐南町上印食	☎240-5050
いいだ歯科	笠松町東金池町	☎387-3646
小島歯科医院	岐南町平島	☎245-2096
小島歯科医院	笠松町奈良町	☎387-2848
はる歯科クリニック	岐南町みやまち	☎273-2300
くのう歯科医院	笠松町上本町	☎387-2051

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方) 松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■上記以外の医療機関に関するお問合せ

☎郡地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内)

☎388-3799



日ごろからかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

保健カレンダー

【子どもの健診・教室】場所:福祉健康センター

内容	対象者	日にち	受付時間
乳児(3~4か月児)健康診査	R5.6月生	18日(水)	13:10~13:40
1歳6か月児健康診査	R4.3月生	12日(木)	
3歳児健康診査	R2.9月生	26日(木)	13:00~13:40
お誕生(10~11か月)教室	R4.11生	23日(月)	9:20~9:40
にこにこ(2歳児)教室	R3.10月生	20日(金)	9:20~9:30
離乳食教室	5~6か月児	25日(水)	9:50~10:00
歯みがき教室	乳幼児と保護者	3日(火)	9:30~11:00
		23日(月)	13:00~14:30
プレパマクラブ・ミニ	妊婦と	3日(火)	10:00
プレパマクラブ	そのパートナー	23日(月)	13:30

【グループワーク】申込先:健康介護課 ※12日(木)まで

場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	19日(木)	10:00~11:30

※グループワークは、こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神科に通院している方が対象です。

【ふれあいひろば】

65歳以上の方の認知症予防教室
※初めて参加する方のみ申込必要

申込先:笠松町地域包括支援センター

場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	6日(金)	13:30
	20日(金)	
福祉会館	26日(木)	10:00

【ふれあい喫茶(認知症カフェ)】

レクリエーションやおしゃべりなど楽しいひと時を過ごしましょう

開催時間:10:15~11:15

※認知症介護者のサロン同時開催

申込先:笠松町地域包括支援センター

場所	日にち
福祉健康センター※	10日(火)
福祉会館	13日(金)
総合交流センター	16日(月)

【育児相談・健康相談】

場所	日にち	育児相談受付時間	健康相談受付時間
福祉健康センター	3日(火)	9:30~11:00	10:30~11:30
こども館「かさくら」	13日(金)	10:00~11:30	
下羽栗会館	17日(火)	13:30~14:30	13:30~14:30
福祉健康センター	23日(月)	13:00~14:30	14:00~15:30

【子育てママサロン(バランスボール)】

産後のママ向けのサロンです。バランスボールを使って体力アップやストレス解消をしましょう。
申込先:健康介護課

日時	3日(火) 10:30~11:30
場所	福祉健康センター
対象者	産後2か月から1年未満の母親とお子さん

母子保健事業の年間予定



▲母子保健事業

【貯筋くらぶ】65歳以上の方の体操教室

申込先:健康介護課 ※初めて参加する方のみ申込必要

場所	日にち	受付時間	場所	日にち	受付時間
福祉健康センター	4日(水)	9:30	松枝交流センター	4日(水)	14:00
	18日(水)			18日(水)	
福祉会館	11日(水)	10:00	笠松中央交流センター	11日(水)	14:00
	25日(水)			25日(水)	
総合交流センター	5日(木)	13:30			
	19日(木)				

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期(18歳まで)において切れ目ないサポートを実施しています。保健師・助産師による電話相談・家庭訪問、臨床心理士による発達に関する相談などを受け付けています。
相談 ☎388-7171(福祉健康センター内)

(月~金)午前8時30分~午後5時15分



介護予防事業(下半期10月から3月) 対象65歳以上



高齢期を迎えて、外出機会の減少などによる筋力低下や、物忘れの増加など、心身の衰えを感じていませんか?介護予防事業に参加し、はつらつとした生活を送りましょう。

貯筋くらぶ

体を動かし、体力づくりをします。(1人1会場まで)

場所	時間	10月		11月		12月		1月		2月		3月	
福社会館	10:00~11:30	11日(水)	25日(水)	8日(水)	22日(水)	13日(水)	27日(水)	17日(水)	31日(水)	14日(水)	28日(水)	13日(水)	27日(水)
笠松中央交流センター	14:00~15:30	11日(水)	25日(水)	8日(水)	22日(水)	13日(水)	27日(水)	17日(水)	31日(水)	14日(水)	28日(水)	13日(水)	27日(水)
福祉健康センター	9:30~11:00	4日(水)	18日(水)	1日(水)	15日(水)	6日(水)	20日(水)	10日(水)	24日(水)	7日(水)	21日(水)	6日(水)	22日(金)
松枝交流センター	14:00~15:30	4日(水)	18日(水)	1日(水)	15日(水)	6日(水)	20日(水)	10日(水)	24日(水)	7日(水)	21日(水)	6日(水)	26日(火)
総合交流センター	13:30~15:00	5日(木)	19日(木)	2日(木)	16日(木)	7日(木)	21日(木)	12日(金)	18日(木)	1日(木)	15日(木)	7日(木)	21日(木)
持ち物	マスク・タオル・水分補給のための飲み物・ふれあい手帳(お持ちの方)・上靴(総合交流センター)												
参加料	無料	問合せ先		健康介護課 ☎388-7171									

ふれあいひろば

音楽や、レクリエーションで脳の活性化を促します。(月あたり1人1会場1回まで)

場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
福祉健康センター	13:30~15:00	6日(金)	10日(金)	1日(金)	12日(金)	2日(金)	1日(金)
		20日(金)	24日(金)	15日(金)	19日(金)	16日(金)	15日(金)
福社会館	10:00~11:30	26日(木)	16日(木)	21日(木)	25日(木)	22日(木)	28日(木)
持ち物	マスク・水分補給のための飲み物・ふれあい手帳(お持ちの方)						
参加料	100円	問合せ先		笠松町地域包括支援センター ☎388-7133			

ふれあい喫茶(認知症カフェ)

楽しいひと時を過ごしましょう。

場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
福社会館	10:00~11:30	13日(金)	10日(金)	8日(金)	12日(金)	9日(金)	8日(金)
福祉健康センター※		10日(火)	14日(火)	12日(火)	16日(火)	13日(火)	12日(火)
総合交流センター		16日(月)	13日(月)	11日(月)	15日(月)	19日(月)	11日(月)
持ち物	マスク・水分補給のための飲み物・ふれあい手帳(お持ちの方)・上履き(必要な方)						
参加料	100円	問合せ先		笠松町地域包括支援センター ☎388-7133			

※福祉健康センターでは、ふれあい喫茶と同時に認知症介護者のサロンを開催します。



季節性インフルエンザの予防接種



60歳以上の高齢者と1歳から中学3年生のお子さんの、インフルエンザ予防接種費用を助成します(年齢の基準は接種日現在)。

【接種期間】10月1日～令和6年1月31日(医療機関の診療時間内)

※令和5年度より、接種期間が1月31日までに変更となりました

(1) 定期接種(65歳以上の方) 接種回数:1回

対象者	・接種時に笠松町に住民登録のある65歳以上の方 ・60歳～64歳までの方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される状態の方	
接種医療機関	羽島郡内の指定医療機関	岐阜県内広域化予防接種協力医療機関
自己負担額	1,500円 ※岐阜県広域化予防接種協力医療機関での接種の自己負担金を1,500円に統一しました。	
接種方法	①指定医療機関へ予約 ②指定医療機関に設置してある「予診票」を記入 ③自己負担金を支払う	①接種医療機関へ予約 ②役場健康介護課窓口・福祉健康センター・総合交流センターに設置してある「予診票」を持参 ③自己負担金を支払う
持ち物	健康保険証	健康保険証・予診票

(2) 任意接種(1歳～中学生・60歳～64歳で、郡内指定医療機関で接種する方)

対象者 接種料金・ 自己負担金など	・接種時に笠松町に住民登録のある、 1歳～中学生の方:1回1,000円(1人2回まで)の助成 60～64歳の方:自己負担額(1,500円)で接種	
接種医療機関	羽島郡内の指定医療機関	
接種方法・ 接種料または 自己負担金の 支払い	①指定医療機関へ予約 ②指定医療機関にある「インフルエンザ予防接種に関する助成申請書」を記入 ③接種料または自己負担金の支払い ・1歳～中学生:医療機関が設定する接種料から助成金額(1回1,000円)を差し引いた額を医療機関に支払い ・60～64歳の方:自己負担金(1,500円)を医療機関で支払い	

(3) 任意接種(1歳～中学生・60歳以上で、県外などの指定医療機関以外で接種する方)

対象者 助成金額	・接種時に笠松町に住民登録のある 1歳～中学生:1回1,000円(1人2回まで)の助成 60歳以上の方:接種料金から自己負担額(1,500円)を差し引き、上限3,560円(1人1回まで)までを助成	
接種医療機関	1歳～中学生:(2)を除く医療機関での接種 60歳以上の方:(1)と(2)を除く医療機関での接種	
接種・ 申請方法	①接種費用の全額を医療機関で支払う ②領収書・銀行名、口座番号、名義人が分かるものを持参し、役場(健康介護課窓口)・福祉健康センター・総合交流センターにて「インフルエンザ予防接種に関する助成申請書」を記入し申請 ③助成金を申請された方の名義の口座に振込み	
申請期限	令和6年2月15日(木)	

羽島郡内の指定医療機関

笠松町

岐南町

医療機関名	電話	60歳以上 高齢者	1歳から 中学生
愛生病院	388-3300	○	
伊藤内科	387-2257	○	○
岩村医院	387-0180	○	○
おおかわ整形外科	388-7666	○	○
片山クリニック	388-8700	○	○
小寺医院	387-4504	○	○
こめの医院	387-6010	○	
羽島クリニック	387-6161	○	○
ひらたクリニック	387-3378	○	○
まつなみ健康増進 クリニック	388-0111	○	○
森本内科・皮ふ科	388-3600	○	○
吉田胃腸科	387-2217	○	○

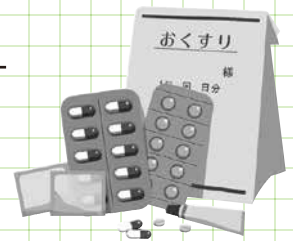
医療機関名	電話	60歳以上 高齢者	1歳から 中学生
赤座医院 上印食診療所	247-2626	○	○
安藤内科 おなかクリニック	245-3300	○	○ (小学生以上)
おおしろ内科	249-1366	○	○
岡山クリニック	268-0307	○	○
河合内科クリニック	247-6630	○	
北田内科クリニック	278-1030	○	○
ぎなん皮ふ科 クリニック	259-4112	○	○ (小学生以上)
岐南ほんだクリニック	249-2288	○	
けやきクリニック	213-3310	○	○
さかいだ耳鼻咽喉科	214-3322	○	○
サンライズクリニック	247-3322	○	○
しみずこどもクリニック	248-3211		○
しみず整形外科 リハビリクリニック	248-6011	○	○
やまうちクリニック	215-7771	○	○
渡辺小児科	246-8882	○	○



薬と健康の週間 10月17日(火)～23日(月)

「かかりつけ薬局」、「かかりつけ薬剤師」を持ちましょう。

- ・薬の飲み合わせ、重複を確認してもらえます。
- ・副作用や飲み間違いなどで困った時にも相談できます。



精神保健福祉普及運動 10月23日(月)～29日(日)

誰もが安心して暮らせる地域社会の創造

