

4月の健康だより

休日急病診療

※当番医は都合により変更となる場合があります。 ※受診前に必ず医療機関へ電話相談をしてください。

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後2時

〔歯科系〕診療時間 午前9時～午後1時

日	医療機関	所在	電話
2	岡山クリニック	岐南町徳田	☎ 268-0307
9	おおしろ内科	岐南町野中	☎ 249-1366
16	北田内科クリニック	岐南町下印食	☎ 278-1030
23	羽島クリニック	笠松町門間	☎ 387-6161
29	内科小児科 小寺医院	笠松町美笠通	☎ 387-4504
30	さかいだ耳鼻咽喉科	岐南町八剣	☎ 214-3322

医療機関	所在	電話
三輪歯科医院	笠松町円城寺	☎ 387-6110
なな歯科クリニック	岐南町三宅	☎ 259-4618
立松歯科医院	笠松町門間	☎ 388-2078
おがわ歯科クリニック	岐南町徳田	☎ 242-9666
ぎぶデンタルフォレストアライブ	笠松町長池	☎ 372-3510
さかえ歯科クリニック	岐南町伏屋	☎ 240-0644

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方)松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■上記以外の医療機関に関するお問合せ

郡那地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内) ☎388-3799



日ごろからかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

保健カレンダー

【子どもの健診・教室】 会場:福祉健康センター

内容	対象者	日(曜日)	受付時間
乳児(3~4か月児)健康診査	R4.12月生	19日(水)	13:10~13:40
1歳6か月児健康診査	R3.9月生	6日(木)	
3歳児健康診査	R2.3月生	27日(木)	13:00~13:40
お誕生(10~11か月)教室	R4.5月生	24日(月)	9:20~ 9:40
にこにこ(2歳児)教室	R3.4月生	21日(金)	9:20~ 9:30
離乳食教室	5~6か月児	26日(水)	9:50~10:00
歯みがき教室	乳幼児と保護者	4日(火)	9:30~11:00
		24日(月)	13:00~14:30
プレパマクラブ・ミニ	妊婦とそのパートナー	4日(火)	10:00
プレパマクラブ		24日(月)	13:30

【育児相談・健康相談】

場所	日(曜日)	育児相談受付時間	健康相談受付時間
福祉健康センター	4日(火)	9:30~11:00	10:30~11:30
こども館「かさくら」	14日(金)	10:00~11:30	
下羽栗会館	18日(火)	13:30~14:30	13:30~14:30
福祉健康センター	24日(月)	13:00~14:30	14:00~15:30

【子育てママサロン(バランスボール)】

申込先:健康介護課

バランスボールを使って体力アップやストレス解消をしましょう。

場所	対象者	日(曜日)	時間
福祉健康センター	産後2か月~1年未満のお子さんと母親	4日(火)	10:30~11:30

【グループワーク】 申込先:健康介護課 ※13日(木)まで

場所	日(曜日)	時間
福祉健康センター	20日(木)	10:00~11:30

※グループワークは、こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神科に通院している方が対象です。

【貯筋くらぶ】65歳以上の方の体操教室

申込先:健康介護課 (はじめて参加する方のみ要申込)

場所	日(曜日)	受付時間	場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	5日(水)	9:30	松枝公民館	5日(水)	14:00
	19日(水)			19日(水)	
福祉会館	12日(水)	10:00	笠松中央公民館	12日(水)	14:00
	26日(水)			26日(水)	
総合会館	6日(木)	13:30			
	20日(木)				

【ふれあいひろば】

65歳以上の方の認知症予防教室

申込先:笠松町地域包括支援センター

はじめて参加する方のみ要申込

場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	7日(金)	13:30
	21日(金)	
福祉会館	27日(木)	10:00

町は令和4年度、皆さんの健康づくりを応援する宣言をしました。

「ちょいスポ」健康宣言!

ちょいスポの「ち」
ちょっとそこまでウォーキング!

マーチのリズムの様に色とりどりの花が次々と咲く自然豊かな町内を、リズムよく歩きましょう。

母子保健事業の年間予定



◀母子保健事業

子育て世代包括支援センター


妊娠期から子育て期(18歳まで)において切れ目ないサポートを実施しています。保健師・助産師による電話相談・家庭訪問、臨床心理士による発達に関する相談など受け付けています。

相談先 ☎388-7171(福祉健康センター内)

(月~金)午前8時30分~午後5時15分

予 防 接 種

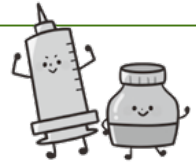
お子さんの定期予防接種

実施医療機関	町が指定する羽島郡内の医療機関 岐阜県広域化学予防接種協力医療機関
予診票	①出生届・転入届時に交付 ②接種年齢該当時に個別通知 ・麻しん風しん混合2期 ・日本脳炎第2期 ・二種混合(ジフテリア・破傷風) ・子宮頸がん
備考	予防接種の種類ごとに決められた接種年齢・接種間隔・回数があります。決められた期間を過ぎた場合は公費で接種することができません。 詳しくは「予防接種と子どもの健康」「予防接種ガイド」または町ホームページをご覧ください。 乳幼児児童生徒の予防接種▶ 

高齢者肺炎球菌

対象者

- ①次の年齢で過去に接種していない方
※対象者には4月上旬に案内を送付



65歳 :S33.4.2~S34.4.1生	85歳 :S13.4.2~S14.4.1生
70歳 :S28.4.2~S29.4.1生	90歳 :S8.4.2~S9.4.1生
75歳 :S23.4.2~S24.4.1生	95歳 :S3.4.2~S4.4.1生
80歳 :S18.4.2~S19.4.1生	100歳 :T12.4.2~T13.4.1生

- ②60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり日常生活が極度に制限される方

接種期間 令和5年4月1日~令和6年3月31日


自己負担金 4,000円

(生活保護受給者は自己負担額を免除しますので、事前に申請してください。)

健康診査

要申込 申込先：健康介護課

はつらつ健康診査

対象者	今年度40歳・45歳・50歳・55歳 ※対象者には4月上旬に案内を送付		
日程	5月11日(木)	5月16日(火)	5月31日(水)
場所	福祉健康センター		申込フォーム 
受付時間	午前8時30分~10時45分		
自己負担金	男性	2,500円 ※50歳の方で胃がん検診を受ける方は1,800円	申込期限 4月28日(金)
	女性	3,700円 ※50歳の方で胃がん検診を受ける方は3,000円	
健診項目	身体計測・腹囲測定・理学的検査・血圧測定・尿検査・一日塩分摂取量・心電図・血液検査(肝機能・脂質・HbA1c・血糖検査・尿酸・貧血・クレアチニン)・肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない方)・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・聴力検査・歯科健診・眼底検査・前立腺がん検診(50歳・55歳男性)・乳がん検診(女性)・骨粗しょう症検診(女性)		
その他	予約後、4月17日(月)から健診日の1週間前までに健診票や検体容器などを福祉健康センターに取りに来てください。		

歯科健診・骨粗しょう症検診・聴力検査・肝炎ウイルス検査

対象者	歯科健診・骨粗しょう症検診・聴力検査	今年度 60歳・65歳・70歳
	肝炎ウイルス検査	今年度 40歳以上の方で過去に未検査の方
日程・場所	はつらつ健診と同じ	
受付時間	午前10時45分~11時15分	
自己負担金	歯科健診：無料 骨粗しょう症検診：300円 聴力検査：100円 肝炎ウイルス検査：無料	
申込期限	4月28日(金)	

まちのリハビリ教室

要申込 申込先：健康介護課

理学療法士の指導のもと、体の状態を確認しながら日常生活での運動を学ぶ教室です。

対象者	65歳以上の方で、筋力の低下や関節の痛みなどある方			
日程	5月26日(金)	6月9日(金)	6月23日(金)	6月30日(金)
	7月14日(金)	7月28日(金)	8月4日(金)	8月25日(金)
時間	午後1時30分~2時30分		場所	福祉健康センター
参加費・定員	1回100円	定員5人	申込期限	4月21日(金)