

2月の健康だより

休日急病診療

※当番医は都合により変更となる場合があります。 ※受診前に必ず医療機関へ電話相談をしてください。

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後2時

〔歯科系〕診療時間 午前9時～午後1時

日	医療機関	所在	電話
5	さかいだ耳鼻咽喉科	岐南町八剣	☎214-3322
11	サンライズクリニック	岐南町野中	☎247-3322
12	しみずこどもクリニック	岐南町野中	☎248-3211
19	ひらたクリニック	笠松町田代	☎387-3378
23	森本内科・皮ふ科	笠松町奈良町	☎388-3600
26	吉田胃腸科	笠松町門前町	☎387-2217

医療機関	所在	電話
こころ歯科医院	岐南町徳田	☎274-0118
ごとう歯科	笠松町田代	☎387-0955
秋田歯科医院	岐南町三宅	☎247-1196
森デンタルクリニック	笠松町田代	☎387-9981
きたはら歯科クリニック	岐南町野中	☎247-8168
いいだ歯科	笠松町東金池町	☎387-3646

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方)松波総合病院(笠松町田代)☎388-0111

■上記以外の医療機関に関するお問合せ

岡郡地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内)☎388-3799



日ごろからかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

保健カレンダー

【子どもの健診・教室】 場所:福祉健康センター

※離乳食教室はこども館「かさくら」

内容	対象者	日(曜日)	受付時間
乳児(3~4か月児)健康診査	R4.10月生	15日(水)	13:10~13:40
1歳6か月児健康診査	R3.7月生	9日(木)	
3歳児健康診査	R2.1月生	16日(木)	13:00~13:40
お誕生(10~11か月)教室	R4.3月生	27日(月)	9:20~9:40
にこにこ(2歳児)教室	R3.2月生	17日(金)	9:20~9:30
離乳食教室※	5~6か月児	22日(水)	9:50~10:00
歯みがき教室	乳幼児と保護者	7日(火)	9:30~11:00
		27日(月)	13:00~14:30
プレバマクラブ・ミニ	妊婦とその	7日(火)	10:00
プレバマクラブ	パートナー	27日(月)	13:30

【育児相談・健康相談】

場所	日(曜日)	育児相談受付時間	健康相談受付時間
福祉健康センター	7日(火)	9:30~11:00	10:30~11:30
こども館「かさくら」	10日(金)	10:00~11:30	
下羽栗会館	14日(火)	13:30~14:30	13:30~14:30
福祉健康センター	27日(月)	13:00~14:30	14:00~15:30

【子育てママサロン(バランスボール)】

申込先:健康介護課

バランスボールを使って体力アップやストレス解消をしましょう。

場所	対象者	日(曜日)	時間
こども館「かさくら」	産後2か月~1年未満のお子さんと母親	10日(金)	10:30~11:30

【グループワーク】 申込先:健康介護課 ※9日(木)まで

場所	日(曜日)	時間
福祉健康センター	16日(木)	10:00~11:30

※グループワークは、こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神科に通院している方が対象です。

ちよきん
【貯筋くらぶ】65歳以上の方の体操教室

申込先:健康介護課(はじめて参加する方のみ要申込)

場所	日(曜日)	受付時間	場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	1日(水)	9:30	松枝公民館	1日(水)	14:00
	15日(水)			15日(水)	
福祉会館	8日(水)	10:00	笠松中央公民館	8日(水)	14:00
	22日(水)			22日(水)	
総合会館	2日(木)	13:30			
	16日(木)				

【ふれあいひろば】

65歳以上の方の
認知症予防教室

申込先:笠松町地域
包括支援センター

はじめて参加する方のみ要申込

場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	3日(金)	13:30
	17日(金)	
福祉会館	16日(木)	10:00

~旬の野菜を食べよう~
小松菜

寒い冬は葉が厚くなり甘みが増します!
カルシウムやビタミン、鉄分など栄養豊富!!ビタミンDを多く含むキノコや魚などと一緒に食べるのがおすすめです。

母子保健事業の年間予定



母子保健事業

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期(18歳まで)において切れ目ないサポートを実施しています。保健師・助産師による電話相談・家庭訪問、臨床心理士による発達に関する相談など受け付けています。

相談先 ☎388-7171(福祉健康センター内)

(月~金)午前8時30分~午後5時15分