

## 募 集

### 第45回 新春ファミリーマラソン大会参加者募集

日 時 1月29日(日)午前9時30分開会式(受付時間 午前9時～)

場 所 笠松競馬場

参加資格 町内に在住・在勤の方、町外の愛好者

種目 健康マラソンの部

- |                      |                  |
|----------------------|------------------|
| ①小学4年生以下(男・女) 1,100m | ④中学生(男・女) 2,200m |
| ②小学5年生(男・女) 1,100m   | ⑤一 般(男・女) 2,200m |
| ③小学6年生(男・女) 1,100m   | ⑥体験ジョギング 1,100m  |

参加料 1人100円(当日徴収)

申込期限 1月16日(月)

※出場者は必ず運動靴を着用してください(素足、スパイク性の靴は不可)。馬場の状況によっては汚れることがありますのでご注意ください。



▲申込はこちら



申込問 町スポーツ協会事務局(笠松中央公民館内) ☎388-3231

### 第4回 肥満治療講演会

日 時 2月4日(土)午後2時～3時30分

場 所 松波総合病院 東エクステンション棟2階

定 員 会場:28人(要申込・先着順)

オンライン視聴:200人

参加料 無料

内 容 ①「イシの力で行う正しいダイエット第4弾」

午後2時～3時

松波総合病院 理事長 松波 英寿氏

②「管理栄養士による肥満対策指導」

午後3時～3時30分

松波総合病院 管理栄養士 海野 菜帆氏

申込方法 ①電話(月～金/午前8時～午後4時30分)

②メール(件名「2月4日講演会」本文「氏名・参加方法(会場またはオンライン視聴)」を記入し送信

申込期限 1月27日(金)

申込問 まつなみりサーチパーク ☎388-0111

✉mrp2013@mgh.jp

### ダンボールコンポスト畑講座

～健康な野菜ってどういう野菜?～

野菜の選び方、食べ方について学びましょう。

日 時 2月5日(日)午前10時～正午

場 所 松枝公民館 1階集会室

講 師 自然農法普及員 板坂 康行氏

参加資格 町内に在住の方

参加料 無料

定 員 20人※定員になり次第締め切り

申込期限 1月27日(金)

※受講する際に

必要な持ち物

は、お申し込

み時にお伝え

します。



申込問 羽鳥環境の会(笠松天領の駅 間宮)

☎322-5558