

11月の健康だより

休日急病診療

※当番医は都合により変更となる場合があります。 ※受診前に必ず医療機関へ電話相談をしてください。

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後2時

〔歯科系〕診療時間 午前9時～午後1時

日	医療機関	所在	電話	医療機関	所在	電話
3	しみずこどもクリニック	岐南町野中	☎ 248-3211	さくら歯科	笠松町門間	☎ 387-9114
6	羽島クリニック	笠松町門間	☎ 387-6161	みやかわ歯科医院	岐南町下印食	☎ 272-9988
13	ひらたクリニック	笠松町田代	☎ 387-3378	いいだ歯科	笠松町東金池町	☎ 387-3646
20	松波総合病院	笠松町田代	☎ 388-0111	ゆう歯科クリニック	岐南町野中	☎ 259-6480
23	森本内科・皮ふ科	笠松町奈良町	☎ 388-3600	ごとう歯科	笠松町田代	☎ 387-0955
27	やまうちクリニック	岐南町八剣北	☎ 215-7771	きたはら歯科クリニック	岐南町野中	☎ 247-8168

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方)松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■上記以外の医療機関に関するお問合せ

関郡地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内) ☎388-3799



日ごろからかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょう!

保健カレンダー

【子どもの健診・教室】 場所:福祉健康センター

※離乳食教室はこども館「かさくら」

内容	対象者	日(曜日)	受付時間
乳児(3~4か月児)健康診査	R4.7月生	16日(水)	13:10~13:40
1歳6か月児健康診査	R3.4月生	10日(木)	
3歳児健康診査	R元.10月生	24日(木)	13:00~13:40
お誕生(10~11か月)教室	R3.12月生	28日(月)	9:20~ 9:40
にこにこ(2歳児)教室	R2.11月生	25日(金)	9:20~ 9:30
離乳食教室※	5~6か月児	30日(水)	9:50~10:00
歯みがき教室	乳幼児と保護者	1日(火)	9:30~11:00
		28日(月)	13:00~14:30
プレバマクラブ・ミニ	妊婦とその	1日(火)	10:00
プレバマクラブ	パートナー	28日(月)	13:30

【育児相談・健康相談】

場所	日(曜日)	育児相談受付時間	健康相談受付時間
福祉健康センター	1日(火)	9:30~11:00	10:30~11:30
下羽栗会館	15日(火)	13:30~14:30	13:30~14:30
こども館「かさくら」	18日(金)	10:00~11:30	
福祉健康センター	28日(月)	13:00~14:30	14:00~15:30

【子育てママサロン(バランスボール)】

申込先:健康介護課

バランスボールを使って体力アップやストレス解消をしましょう。

場所	対象者	日(曜日)	時間
こども館「かさくら」	産後2か月~1年未満のお子さんと母親	18日(金)	10:30~11:30

【グループワーク】 申込先:健康介護課 ※10日(木)まで

場所	日(曜日)	時間
福祉健康センター	17日(木)	10:00~11:30

※グループワークは、こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神科に通院している方が対象です。

【貯筋くらぶ】65歳以上の方の体操教室

申込先:健康介護課 ※初めて参加する方のみ申込必要

場所	日(曜日)	受付時間	場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	2日(水)	9:30	松枝公民館	2日(水)	14:00
	16日(水)			16日(水)	
福祉会館	9日(水)	10:00	笠松中央公民館	9日(水)	14:00
	25日(金)			25日(金)	
総合会館	4日(金)	13:30			
	17日(木)				

【ふれあいひろば】

65歳以上の方の

認知症予防教室

※初めて参加する方のみ申込必要

申込先:笠松町地域包括支援センター

場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	4日(金)	13:30
	18日(金)	
福祉会館	24日(木)	10:00

10月1日~11月30日
麻薬・覚醒剤乱用防止運動

危険ドラッグ
「ダメ・ゼッタイ」

母子保健事業の年間予定



母子保健事業

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期(18歳まで)において切れ目ないサポートを実施しています。保健師・助産師による電話相談・家庭訪問、臨床心理士による発達に関する相談など受け付けています。

相談先 ☎388-7171(福祉健康センター内)

(月~金)午前8時30分~午後5時15分

特定健診(集団健診)を休日に実施します

【対象者】笠松町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方

平日に時間のない方やかかりつけ医のいない方はぜひ、ご利用ください。

実施日	時間	場所	自己負担金
12月11日(日)	9:00~11:30	福祉健康センター	500円

【申込方法】①申込フォームから ②健康介護課へ電話連絡(☎388-7171)

【申込期限】12月2日(金)

申し込みされた方には、後日、当日の持ち物を郵送します。



◀申込みフォーム

年に一度は健康診査を受けましょう

健康に過ごすには、まず自分のからだの調子を知ることから始まります。健(検)診期限がもうすぐです。この機会を逃がさず、健(検)診を受けましょう。

	検診日	検診会場	対象者	自己負担金 ※1
胃がん・肺がん 大腸がん・乳がん検診 (集団検診)	11月4日(金) 11月15日(火)	福祉健康 センター	胃がん・肺がん・大腸がん・ 乳がん：40歳以上 子宮頸がん：20歳以上	胃がん : 700円 肺がん : 300円 大腸がん : 300円 乳がん : (集団)700円 (個別)1,000円 子宮頸がん : 1,000円
乳がん・子宮頸がん検診 (個別検診)	令和5年 1月31日(火)まで	羽島郡内 5医療機関	※子宮頸がん・乳がん検診は 2年に1回	

※1 自己負担金が無料となる「無料クーポン券」対象者(年齢は年度年齢)

胃がん検診:50歳、54歳、58歳、62歳 乳がん検診:41歳(女性のみ) 子宮頸がん検診:21歳(女性のみ)

	健診日	健診会場	対象者 ※3	自己負担金
特定健診	11月30日(水)まで	医療機関 ※2	笠松町国民健康保険加入者(40歳以上)	500円
ぎふ・すこやか健診			岐阜県後期高齢者医療保険加入者	300円
はしま・さわやか口腔健診	12月31日(土)まで			

※2 医療機関での健(検)診は、各機関の診療時間内に受診してください。

※3 受診券は6月末に対象者の方に郵送しています。再交付が必要な方は健康介護課(☎388-7171)まで

町の後期高齢者の方の特徴は・・・

笠松町の75歳以上の方の健診結果で「過去半年間で2~3kgの体重減少がある」と答えた方の割合は「15.1%」で県全体の「11.6%」に比べて多い状態です。体重が減少すると筋力が低下し、転倒や骨折の危険が増加します。(令和3年度ぎふ・すこやか健診より)



11月8日は「いい歯の日」

いつまでも美味しく食事をとるために、定期的に歯科健診を受けましょう。

「からだ」と「お口」の健康がこれからの健康生活を支えます。

11月は虐待防止月間です 「もしかして？」ためらわないで！189(いちはやく)

昨年度の県内の子ども相談センターへの虐待の相談対応件数は2,390件で、この10年間で約3倍に増加しています。

虐待されている子どもや、虐待している親はサインを発信しています。

【子どものサイン】 ▶子どもの異常な泣き声や叫び声がある

▶衣服がいつも汚れている

▶表情が乏しい

【親のサイン】 ▶保育園や学校を無断で休ませることが多い

▶赤ちゃんや幼児だけを残して長時間外出する

◎虐待かもと思った場合

☎189(いちはやく)

◎子育てに悩んだり、困ったことがある時

☎0120-189-783

(県中央子ども相談センター)

☎388-7171

(町子育て世代包括支援センター)