

# ちょいスポ健康宣言!



◀ちょいスポ健康宣言ロゴ  
(岐阜工業高等学校  
野田 奈々子さん制作)

10月2日、笠松中央公民館・町民体育館で、ちょいスポけんこうフェスタ2022を開催し、町民の皆さんと共に健康なまちづくりを推進する「ちょいスポ健康宣言!」を行いました。

この宣言は、長引くコロナ禍の生活により体力低下が心配される中、気軽にちょっと体を動かすことから健康づくりを始めていただくことを目的としたものです。また、宣言にあわせてイメージロゴの発表も行われました。

ちょいスポ健康宣言!の後、会場では、町政策アドバイザーの松波 英寿先生の「健康であるために必要なこと～運動を中心に～」と題した講演を始め、ウォーキング講習会や体力テスト、からだ測定、レクリエーションの各コーナーで、健康について学んだり体を動かしたりしました。

**ち**よつとそこまでウォーキング!

**よ**ーし、今日から私もやってみよう!

**い**いね! やってみると気持ちいい!

**ス**ゴいよ私。自分史上最高かも?!

**ポ**イントは有効期限なしの自分ポイント!  
がっつり貯めて健康に!

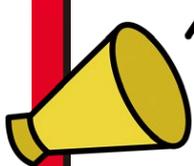


今後町では、町民の皆さんの健康づくりを積極的に進めていきますので、皆さんも自分自身の健康づくりを始めてみてください。



松波先生の講演会

## コロナ禍の生活支援



11月上旬から町指定ごみ袋(小)を  
郵送で無償配布します!

全世帯への配布完了は  
**11月末**を予定しています。

お手元に届くまではしばらくお待ちください。



20枚  
1セット



可燃ごみを出す時に大袋を使用しているご家庭は、  
小袋で出せるよう「ごみの分別」を徹底しましょう!

