# 1月　給食ニュース

　朝夕と冷え込む気温の変化に体がついていけず、体調を崩したり、風邪をひいたりしてしまう人が増える時期です。給食を通して、楽しみながら、栄養バランスのよい食事を摂ることで、元気に過ごすことができるように、献立を考えました。

## 〈12 月の給食より〉

### おはなし給食
「おいしそうなしろくま」

この本には、しろくまが好きな食べ物がたくさんでてきます。本の中から料理を選んで作りました。

厚焼き卵

なめこと
豆腐のみそ汁

天丼

きつねうどん

クリームコロッケ

イタリアンスパゲッティ

肉まん

おでん

### 18日(月)
### 世界の料理「韓国」

麦ごはん・ヤンニョムチキン・チャプチェ・トックスープ

### 22日(金)
### 冬至の献立

麦ごはん・ゆずチキン・かぼちゃのそぼろ煮・根菜汁

### 25日(月)
### クリスマス献立

「チョコケーキ」「いちごケーキ」「フルーツ盛り合わせ」の中からデザートを選びました。
下羽栗小学校では、サンタさんが教室へデザートを届けてくれました。