令和5年度　12月　こん立表

笠松町学校給食センター

今年も残すところ、あと1か月になりました。寒くなると空気が乾燥し、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。手洗いやうがいはもちろん、栄養バランスのよい食事を心がけて元気に冬を乗り切りましょう。給食でも、冬が旬の食材を使った料理や体が温まる料理を多く取り入れています。

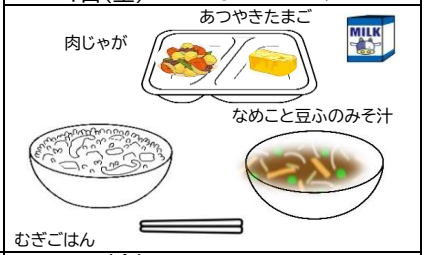
12日(火)
日本の郷土料理
「愛媛県」

18日(月)
世界の料理
「韓国」

地産地消の取り組み
「ねぎ」

給食に関する情報を見ることができます。

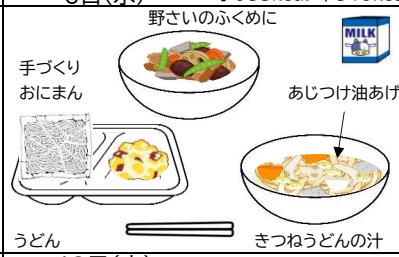
1日(金)　小589kcal・中752kcal



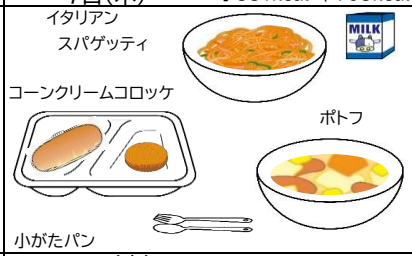
4日(月)　小569kcal・中726kcal

5日(火)　小624kcal・中794kcal

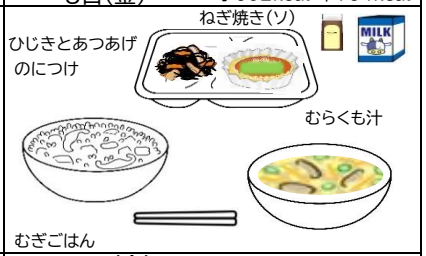
6日(水)　小683kcal・中846kcal



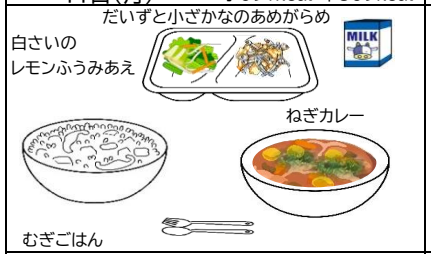
7日(木)　小551kcal・中705kcal



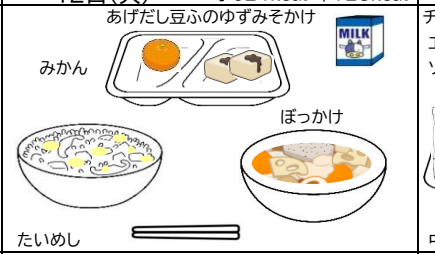
8日(金)　小602kcal・中764kcal



11日(月)　小691kcal・中869kcal

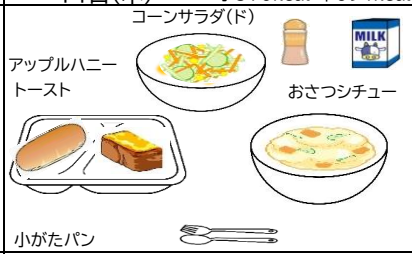


12日(火)　小624kcal・中728kcal

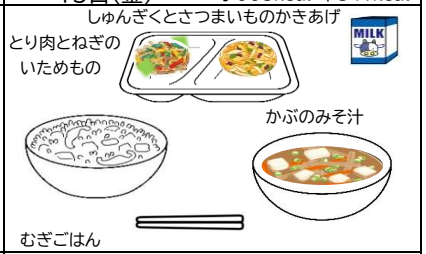


13日(水)　小551kcal・中652kcal

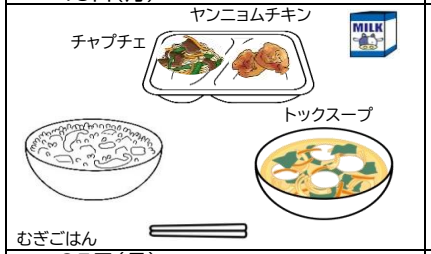
14日(木)　小570kcal・中694kcal



15日(金)　小668kcal・中841kcal



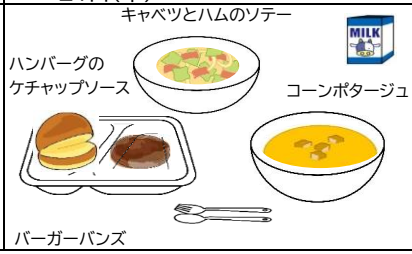
18日(月)　小672kcal・中850kcal



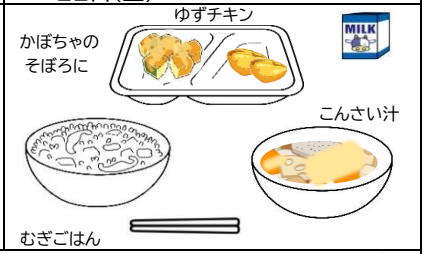
19日(火)　小606kcal・中783kcal

20日(水)　小677kcal・中855kcal

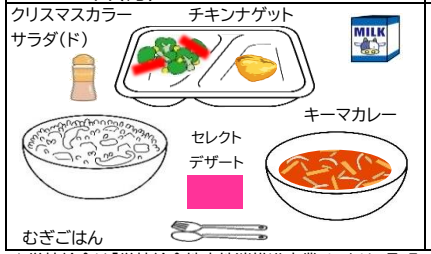
21日(木)　小563kcal・中691kcal



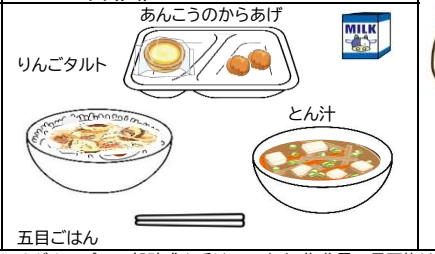
22日(金)　小601kcal・中763kcal

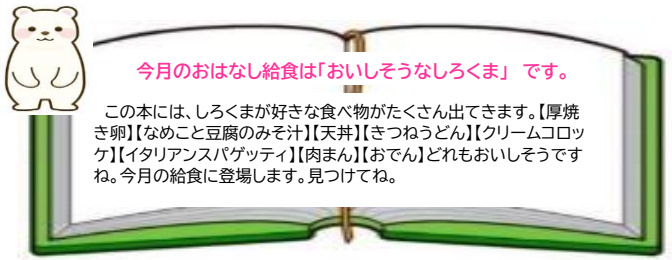


25日(月)　小779kcal・中980kcal



26日(火)　小683kcal・中767kcal





今月のおはなし給食は「おいしそうなしろくま」です。

この本には、しろくまが好きな食べ物がたくさん出てきます。【厚焼き卵】【なめこと豆腐のみそ汁】【天丼】【きつねうどん】【クリームコロッケ】【イタリアンスパゲッティ】【肉まん】【おでん】どれもおいしそうですね。今月の給食に登場します。見つけてね。

25日(月)の給食は3種類(チョコケーキ・いちごケーキ・フルーツ)の中からデザートを選びます。

ケーキは米粉のケーキです。
乳・卵のアレルゲンは、含まれていません。

☆学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・町・JAグループの一部助成を受けています。塩分量の月平均は、小学校2．4g、中学校2．9gです。