

令和5年度 **6月 こん立表**
笠松町学校給食センター

6月は、「歯と口の健康週間」があります。給食でも、よくかんで食べる食べ物や歯によい食べ物を多くとり入れています。歯の健康は体全体の健康につながります。よくかんで食べましょう！

つゆの季節になりました。つゆは1年中でもっとも雨がたくさん降る季節です。ジメジメして食中毒を起こす細菌が大活躍します。給食センターでも、食中毒防止のために、衛生管理を徹底し、安全安心な給食が提供できるように毎日の調理を行っています。



22日(木)
世界の料理「メキシコ」

26日(月)
日本の郷土料理「静岡県」

29日(木)
おはなし給食
「ハリーポッターと
秘密の部屋」

地産地消の取り組み
「にんじん」を多く取り
入れています。



給食に関する
情報を見
ることがで
きます。

カルシウムの多い食べ物		1日(木) 小578・中729 kcal		2日(金) 小661・中832 kcal	
<p>牛乳 とうふ 小魚 チーズ 小松菜 切り干し大根</p>		<p>29日(木) おはなし給食「ハリーポッターと秘密の部屋」</p> <p>プロッコリーサラダ(ド) フレンチトースト(シ) ポークビーンズ 小がた黒パン</p>		<p>カミカミかきあげ わかめのすのもの ぶたどんの具 むぎごはん</p>	
5日(月) 小628・中799 kcal	6日(火) 小603・中769 kcal	7日(水) 小563・中695 kcal	8日(木) 小651・中791 kcal	9日(金) 小572・中747 kcal	
<p>ごぼうとえだまめのごまがらめ キャベツのゆかりあえ 夏野さいカレー むぎごはん</p>	<p>さわらのうめみそやき にくじゃが 豆ふのすまし汁 むぎごはん</p>	<p>はちみつレモンゼリーポンチ かわはぎのてんぷら やきそば 小がたコッパパン</p>	<p>海そうサラダ(ド) はちみつ&マーガリン かぼちゃのグラタン 食パン</p>	<p>厚あげのにくみそかけ キャベツのしおこんぶあえ とうがん汁 むぎごはん</p>	
12日(月) 小628・中800 kcal	13日(火) 小599・中687 kcal	14日(水) 小663・中842 kcal	15日(木) 小616・中747kcal	16日(金) 小611・中778 kcal	
<p>天どんの具 ほうれんそうとキャベツのおひたし タレ 夏野さいのみそ汁 むぎごはん</p>	<p>とり肉のレモンソース パインアップル ポテトスープ 中かピラフ</p>	<p>えだまめの塩ゆで 夏野さいのチーズやき ヘルシー肉みそソース ソフトスパゲッティ</p>	<p>じゃがいものサラダ(ド) チョコクリーム タンドリーチキン 食パン</p>	<p>三色そばろごはんの具 小まつなと油あげのにびたし さわにわん むぎごはん</p>	
19日(月) 小664・中832 kcal	20日(火) 小661・中858 kcal	21日(水) 小551・中652 kcal	22日(木) 小569・中683kcal	23日(金) 小659・中833 kcal	
<p>ほぐしかまぼこ スティックきゅうり(マ) ツナフレーク 手まきのり とん汁 むぎごはん</p>	<p>やきぎょうざ バンサンスー マーボー豆ふ むぎごはん</p>	<p>チンジャオロース キャロットケーキ とんこつラーメンの汁 中かめん</p>	<p>メキシカンサラダ(ド) サルサソース トルティーヤ 小がたコッパパン</p>	<p>あじのトマトユースソース ひじきと厚あげのもの かぼちゃとコーンのみそ汁 むぎごはん</p>	
26日(月) 小626・中790 kcal	27日(火) 小621・中726 kcal	28日(水) 小559・中699 kcal	29日(木) 小574・中710 kcal	30日(金) 小686・中865 kcal	
<p>さくらえびいりてんぷら はんぺんのきんぴら おざく むぎごはん</p>	<p>ししゃものいそべあげ さくらんぼゼリー 大こんのみそ汁 たことえだまめのごはん</p>	<p>きりぼし大こんとほうれんそうのごまあえ あじつけ小ざかな ぎせい豆ふ きつねうどんの汁 うどん</p>	<p>グリーンサラダ(ド) シェパードパイ パスタスープ 黒パン</p>	<p>みそぎだんご 十六ささげのごまあえ おやこどんの具 むぎごはん</p>	