

春の訪れとともに、新しい仲間と学校生活がスタートしました。学校給食は、子どもたちが生涯にわたって、健康なからだと豊かな心を育む食生活を実践できるようになることを目的に、「食の楽しさや大切さ」を伝え、子どもたちが毎日楽しみになるような「おいしい給食づくり」を目指します。

～ご家庭へのお願い～

給食をクラスの仲間と楽しくおいしく食べられるように、ご家庭でも次のようなことに配慮をお願いします。

- * 「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活リズムを整えましょう。
- * 「いただきます。ごちそうさま」のあいさつで感謝の気持ちを大切にしましょう。
- * 「苦手なものも少しずつ」バランスよく食べられるようにしましょう。
- * 「正しい食事のマナー」を身につけましょう。



献立方針

- * 栄養バランスをよくするために多種多様な食品を取り入れる。
- * 主食+主菜+副菜・汁物の日本型食生活を大切にする。
- * 季節の旬の食材や料理を取り入れる。
- * 和食や行事食・郷土料理など日本食文化を継承する。
- * 県内産の農産物を積極的に利用し地産地消を推進する。
- * うす味で素材の味や天然のだしを生かして減塩を心がける。
- * 歯やあごの成長を考慮し、よく噛む食材や料理を取り入れる。
- * 心のこもった手作りの料理を大切にする。

○今年度の学校給食は、「日本の郷土料理」、「世界の料理」、「おはなし給食」を実施します。また、地産地消の取り組みとして、毎月野菜を決めて、積極的に献立に取り入れていきます。

- ・13日(木)：世界の料理「イギリス」
- ・21日(金)：日本の郷土料理「岐阜県」
- ・27日(木)：おはなし給食「パンダのボンボン」

○地産地消の取り組みとして、今月は岐阜県産の「だいてん」を多く取り入れています。



給食に関する情報を
みることができます。



笠松町の学校給食



- 【主食】** (ごはん・パン・麺)
- ・麦ごはん 週2.5回(月火金)
 - ・炊き込みごはん週0.5回(火)
 - ・パン 週1回(木)
 - ・めん類 週1回(水)
 - (うどん、中華麺、スパゲッティ)

- 【主菜】** (肉・魚・豆製品・卵)
- ・炒め物・焼き物・揚げ物・蒸し物

- 【副菜・汁物・デザート】** (野菜・果物)
- ・サラダ・和え物・汁物
 - ・煮物・果物・デザート

【牛乳】 1本200cc

7日(金)

しぎょうしき 始業式



<p>10日(月) 小581・中744 kcal</p> <p>五色あえ ぶた肉のしょうが焼き</p> <p>ちらしかまぼこのすまし汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>11日(火) 小641・中733 kcal</p> <p>おいわいデザート とり肉のレモンソース</p> <p>キャバツのスープ</p> <p>チキンライス</p>	<p>12日(水) 小576・中720 kcal</p> <p>いちごヨーグルトあえ</p> <p>フランクフルト やきそば</p> <p>小がたコッパン</p>	<p>13日(木) 小640・中801 kcal</p> <p>コーンサラダ(ド)</p> <p>ストロベリージャム</p> <p>フィッシュアンドチップス スコッチブロス</p> <p>食パン</p>	<p>14日(金) 小620・中831 kcal</p> <p>あつあげのそぼろあんかけ</p> <p>大こんのいために</p> <p>しん玉ねぎのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>17日(月) 小634・中824 kcal</p> <p>チンゲンサイのナムル 肉しゅうまい</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>むぎごはん</p>	<p>18日(火) 小611・中777 kcal</p> <p>さやいんげんの ごまあえ かつおのあげに</p> <p>大こんのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>19日(水) 小532・中627 kcal</p> <p>フルーツあんぱん</p> <p>ホイコーロー 五目みそラーメンの汁</p> <p>中かめん</p>	<p>20日(木) 小633・中750 kcal</p> <p>大こんサラダ(ド)</p> <p>きなこパン 春やさいのシチュー</p> <p>小がた黒パン</p>	<p>21日(金) 小579・中744 kcal</p> <p>赤かぶあえ とり肉のほおぼみそやき</p> <p>ぎふのやさい汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>24日(月) 小625・中793 kcal</p> <p>キャバツのゆかりあえ れんこんチップス</p> <p>ポークカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>25日(火) 小550・中635 kcal</p> <p>オレンジ とり肉のてりやき</p> <p>さわにわん</p> <p>たけのこごはん</p>	<p>26日(水) 小734・中930 kcal</p> <p>カラフルサラダ(ド)</p> <p>春やさいのキッシュ ミートソース</p> <p>ソフトスパゲティ</p>	<p>27日(木) 小568・中698 kcal</p> <p>キャバツのソテー</p> <p>ボンボンとくせいハンバーグ コーンポタージュ</p> <p>バーガーパンズ</p>	<p>28日(金) 小588・中694 kcal</p> <p>ほうれん草とまやしのごまあえ さわらのつけやき</p> <p>わか竹みそ汁</p> <p>なめし</p>