

令和4年度 **2月 こん立表**
 笠松町学校給食センター

2月は暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続きますね。今月は節分があり、節分と言えば大豆です。大豆は質のよいたんぱく質やカルシウム、鉄などを豊富に含み、とても栄養価の高い優れた食品です。大豆は豆腐や油揚げ、納豆などの食品やしょうゆや味噌などの調味料に変身して毎日の食事に登場しています。大豆・大豆製品を進んで食べ、寒さに負けず健康なからだをつくりましょう。

小学校用

☆学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・町・JAグループの一部助成を受けています。

給食に関する情報をみる
 ことができます。



3日(金)部分献立

昔は、立春から新年が始まったため、鬼(病気)を追い払い、幸せや健康を願うために「節分」が始まりました。豆をまいて悪い気を追い払ったり、恵方巻きを食べて幸福を願ったりします。

<p>6日(月) 663kcal</p> <p>キャベツのしおこんぶあえ きなこ大豆</p> <p>ポークカレー むぎごはん</p>	<p>7日(火) 712kcal</p> <p>ブロッコリー わふうハンバーグきのこあんかけ サラダ(ド)</p> <p>みかんタルト とん汁 わかめごはん</p>	<p>8日(水) 569kcal</p> <p>チンジャオロース</p> <p>ごまだんご 五目しょうゆラーメンの汁 中かめん</p>	<p>9日(木) 642kcal</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>さばのカレームニエル かぶと白さいのスープ パンパン</p>	<p>10日(金) 599kcal</p> <p>ほうれん草と とり肉のてりやき 白さいのおひたし</p> <p>大豆のへんしんみそ汁 ゆかりごはん</p>
<p>13日(月) 602kcal</p> <p>肉じゃが いかのこらみやき</p> <p>やさいふりかけ 白さいと大こんのみそ汁 むぎごはん</p>	<p>14日(火) 627kcal</p> <p>フルーツあんにとん豆腐 とり肉のレモンソース</p> <p>はるさめスープ キムチチャーハン</p>	<p>15日(水) 591kcal</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>フランクフルト やきそば 小がたコッペパン</p>	<p>16日(木) 719kcal</p> <p>カラフルサラダ(ド)</p> <p>いちごタルト れんこんチップス 冬やさいのシチュー 黒パン</p>	<p>17日(金) 627kcal</p> <p>ひきなირი さけのしおやき</p> <p>ももゼリー あじつけのり ざくざく汁ふう むぎごはん</p>
<p>20日(月) 626kcal</p> <p>大豆と小魚のごまがらめ</p> <p>こまつなと あぶらあげの にびたし 牛どんの具 むぎごはん</p>	<p>21日(火) 606kcal</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>チンゲンサイの ナムル わかめスープ むぎごはん</p>	<p>22日(水) 729kcal</p> <p>こまつたさんのサラダ(ド)</p> <p>いちごむしパン こまつたさんのミートソース ソフトスパゲッティ</p>	<p>23日(木)</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>	
<p>27日(月) 595kcal</p> <p>五色あえ チキンカツ</p> <p>一食ソース ちらしかまぼこのすまし汁 むぎごはん</p>	<p>28日(火) 591kcal</p> <p>デコボン たら野さいあんかけ</p> <p>かきたま汁 五目ごはん</p>	<p>6年生が家庭科の授業で考えた献立</p> <p>今月は笠松小学校の6年生が家庭科の授業で考えた献立が登場します。旬の食材や人気のメニューを取り入れながら、栄養バランスを考えて献立をたててくれました。給食ひとくち話ではアピールポイントをのせています。</p> <p>7日(火) 「栄養いっぱいの和風給食」 16日(木) 「旬の野菜を使った洋風献立」</p>		

今のおはなし給食
2月22日(水)
 「こまつたさんのスパゲッティ」
 「こまつたさんのサラダ」