

令和4年度 1月 こん立表  
 笠松町学校給食センター

あけましておめでとうございます

新しい年が始まりました。「早寝・早起き・朝ごはん」で、生活リズムをととのえましょう。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いたします。

1月20日～1月30日は「全国学校給食週間」の献立です



給食の情報はこちら

学校給食の歴史は、明治22年、山形県鶴岡市の忠愛(ちゅうあい)小学校で、お弁当を持ってこられることのできない児童を対象に、昼食(おにぎり・焼き魚・漬物)を出したのが始まります。その後、給食は全国に広まりましたが、第二次世界大戦が激しくなると給食は中止になり、食べるものが不足したため、たくさんのお子どもたちが苦しみました。戦後も食糧難は続き、子どもの栄養不足が心配されました。「ララ(アジア救済団体)」から脱脂粉乳が寄贈されると、昭和21(1946)年12月24日から東京、神奈川、千葉で学校給食が再び始まり、この日が給食記念日となりました。ただし2月24日が冬休みに入るため、1ヵ月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」としたのです。子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満など懸念される問題も見られる今日、「学校給食」は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付け、生涯にわたって健康的で心豊かな食生活を送るために、とても重要な役割を果たしています。

<p>学校給食週間では、日本(沖縄・鹿児島)の郷土料理や、海外(パン・グラデュ)の食事をすることで、ふるさと笠松を大切にすることを育て、感謝の気持ちをもつことができるように献立を考えました。</p>	<p>10日(火) 小608kcal・中720kcal</p> <p>ぶりのてりやき 大こんのあまずあえ ぞうに汁 なめし</p>	<p>11日(水) 小601kcal・中750kcal</p> <p>だいたいのみース ほうれんそうともやしのごまあえ えびとちくわの天ぷら 年あけうどんの汁 うどん</p>	<p>12日(木) 小576kcal・中714kcal</p> <p>キャベツのカレーソテー 黒まめむしパン チキンのクリームに 小がた黒パン</p>	<p>13日(金) 小664kcal・中840kcal</p> <p>ぶた肉のごまがらめ 高やどうふのたまごじ 小まつなのみそ汁 むぎごはん</p>
	<p>16日(月) 小655kcal・中823kcal</p> <p>和風マカロニグラタン いよかん ゆかり 白さいとかぶのみそ汁 ゆかりごはん</p>	<p>17日(火) 小643kcal・中733kcal</p> <p>あんこうのからあげ いちごクリーム だいふく かす汁 きんぎょめし</p>	<p>18日(水) 小609kcal・中703kcal</p> <p>りんごタルト えびチリソース 五目とんこつラーメンの汁 中かめん</p>	<p>19日(木) 小555kcal・中699kcal</p> <p>ブロッコリーサラダ(ド) カスタードトースト 小がたレーズンパン</p>
<p>23日(月) 小592kcal・中757kcal</p> <p>あゆのかんろに ほうれんそうと白さいのおひたし しころん せんだうなべ むぎごはん</p>	<p>24日(火) 小673kcal・中851kcal</p> <p>ぶたにくのラフテふう にんじんシリシリ かちわり黒とう うみのこうスープ むぎごはん</p>	<p>25日(水) 小675kcal・中855kcal</p> <p>れんこんサラダ ねぎやき にくみそソース ソフトスパゲッティ</p>	<p>26日(木) 小618kcal・中707kcal</p> <p>さかなのマスタードやき ヨーグルト カレースープ ぎゅうにくのたきこみごはん</p>	<p>27日(金) 小587kcal・中748kcal</p> <p>けいはんの具 さつまいもデザート けいはんのかけ汁 むぎごはん</p>
<p>30日(月) 小639kcal・中821kcal</p> <p>かぼちゃのフライにくみそかけ きゅうりと糸かんでんのすのもの はしまふうけんちん汁 むぎごはん</p>	<p>31日(火) 小631kcal・中725kcal</p> <p>おん野さいたまごサラダ(マ) りんごゼリー ビーフストロガノフ バターライス</p>	<p><b>学校給食の移り変わり</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p>昭和22(1947)年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・脱脂粉乳</li> <li>・トマトシチューなど</li> </ul> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p>昭和27(1952)年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・脱脂粉乳・鯨の竜田揚げ</li> <li>・コッペパン・サラダなど</li> </ul> </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <p>昭和52(1977)年</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳・カレーライス</li> <li>・果物・サラダなど</li> </ul> </div> </div> <p>完全給食と呼ばれる現在の給食の形になる</p>		

☆学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・町・JAグループの一部助成を受けています。