

令和8年度

4月 こん立表

笠松町学校給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます♪



春の訪れとともに、新しい仲間と学校生活がスタートしました。学校給食は、未来を担う子どもたちの「生涯に渡る健康なからだと豊かな心を育むための望ましい食習慣の形成」を目的に行われています。給食を通して「食の楽しさや大切さ」を伝え、子どもたちが毎日楽しみにできるような「おいしい給食づくり」を目指して、今年も給食センター職員一同頑張ります。

～ご家庭へのお願い～

給食をクラスの仲間と楽しくおいしく食べられるように、ご家庭でも次のようなことに配慮をお願いします。

- * 「早寝早起き朝ごはん」を心がけ、生活リズムを整えましょう。
- * 「いただきます。ごちそうさま」のあいさつで感謝の気持ちを大切にしましょう。
- * 「苦手なものも少しずつ」バランスよく食べられるようにしましょう。
- * 「正しい食事のマナー」を身につけましょう。

- 【主食】(ごはん・パン・麺)
 ・麦ごはん 週2.5回(月火金)
 ・炊き込みごはん週0.5回(火)
 ・パン 週1回(木)
 ・めん類 週1回(水)
 (うどん、中華麺、ソフト麺、焼きそばなど)
 【牛乳】 1本200cc

～笠松町の学校給食～



- 【主菜】(肉・魚・豆製品・卵)
 ・炒め物、焼き物、揚げ物
 ・煮し物
 【副菜・汁物・デザート】(野菜・果物)
 ・サラダ・和え物・汁物
 ・煮物・果物・デザート

献立内容

- * 名作おはなし給食
- * 教科等と関連した献立
- * 主食+主菜+副菜+汁物の日本型食生活
- * 和食や行事食・郷土料理など日本食文化伝承
- * 地産地消の推進
- * うす味で素材の味や天然のだしを生かす
- * 心のこもった手作りの料理

わたしたちが



みんながえました!

松枝小学校の昨年度の6年生のみなさんが家庭科の学習で考えてくれたバランスの良い献立です!
 16日(木): 6年1組
 22日(水): 6年2組
 24日(金): 6年3組
 30日(木): ひまわり

7日(火)

しぎょうしき
始業式

8日(水)

(中) 入学
 かいそうサラダ(ド)
 おいわいゼリー
 青のりポテト
 ミートソース
 ソフトスパゲッティ
 食パン

9日(木)

だいこんサラダ(ド)
 リンゴジャム
 しろみざかなフリッター
 ほうやさいのシチュー
 食パン

10日(金)

味つけのり さわらのおうごんやき
 きんぴら
 しょうゆごぼろ
 しんたまねぎのみそ汁
 むぎごはん

13日(月)

パンサンスー はるまき
 マーボー豆腐
 むぎごはん

14日(火)

かつおのさらさあげ
 オレンジ
 さくらのすまし汁
 はるのごもくごはん

15日(水)

(小) 入学
 おいわいゼリー
 フランクフルト
 焼きそば
 小がたコッパパン

16日(木)

チョコクリーム キャバツのソテー
 きんにくがつく
 とりにくのレモンふうみ
 ビーフシチュー
 こめこ食パン

17日(金)

いっしょく ぎふふたにくのしょうがやき
 こざかな
 ひだほうれんそう
 のごまあえ
 さつまい
 わかめごはん

20日(月)

きなこめ
 ツナサラダ(ド)
 はるやさいカレー
 むぎごはん

21日(火)

さばのみそに
 にくじゃが
 さわにわん
 むぎごはん

22日(水)

カラフルちゅうかサラダ(ド)
 いちご
 しゅうまい
 とんこつラーメンの汁
 ちゅうかめん

23日(木)

ごぼうサラダ(ド)
 シナモンパン
 ポークビーンズ
 こがたバターロールパン

24日(金)

わふうたまねぎソースのハンバーグ
 やさいふりかけ
 キャバツのゆかりあえ
 かきたま汁
 むぎごはん

27日(月)

三色そぼろごはんのぐ
 はくさいの
 しょうがごぼろ
 春のごろごろみそ汁
 わかめスープ
 むぎごはん

28日(火)

こうや豆腐とぶた肉のごまがらめ
 ヨーグルト
 むぎごはん

29日(水)

しょうわ ひ
昭和の日

30日(木)

ジャーマンポテト
 いちごクレープ
 タンドリーチキン
 ミネストローネ
 くらパン

17日(金)
食育の日
 「岐阜県産の食材」

給食に関する情報を見ることができます。