令和7年度　3月　こん立表

笠松町学校給食センター【小学校】

今年度もあとわずかとなりました。みなさんは給食の時間を通して、食についてさまざまなことを学びました。この一年間を振り返るとみなさんにとってどんな1年でしたか？あてはまるものに☑して、自分の給食の時間をふりかえってみましょう。

給食の情報

□協力して給食の準備をすることができた

□楽しく食事をとる事ができた

□バランスの良い食事のとり方がわかった

□笠松町や岐阜県の伝統食や郷土料理がわかった

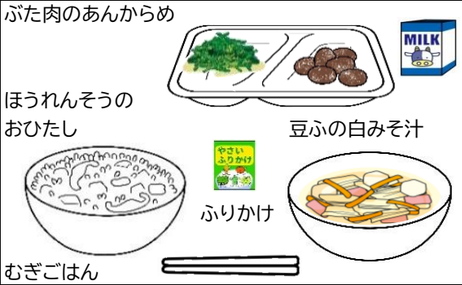
□感謝の気持ちをもって食べることができた

【3月の給食について】

3日(火)　ひなまつり献立
5日(木)　おはなし給食　ジブリ作品より「魔女の宅急便」
12日(木)　おはなし給食「にんじんばたけのパピプペポ」
23日(月)　食育の日　生活習慣病予防「かむことの大切さ」

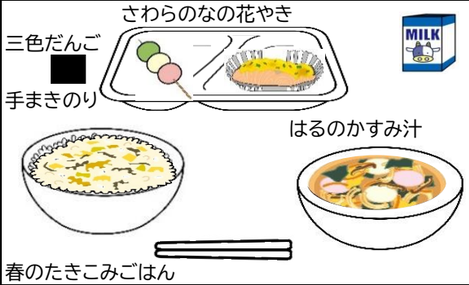
2日(月)　小671kcal

ぶた肉のあんからめ
ほうれんそうのおひたし
豆ふの白みそ汁
ふりかけ
むぎごはん



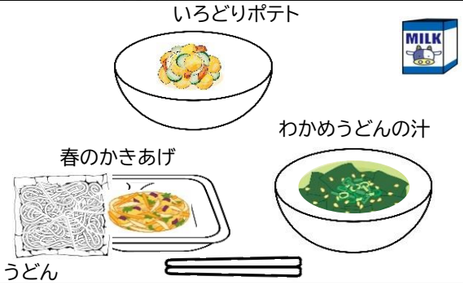
3日(火)　小685kcal

さわらのなの花やき
三色だんご
手まきのり
はるのかすみ汁
春のたきこみごはん



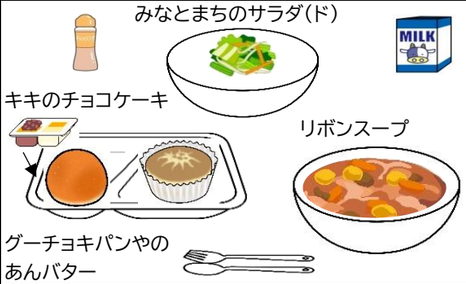
4日(水)　小667kcal

いろどりポテト
春のかきあげ
わかめうどんの汁
うどん



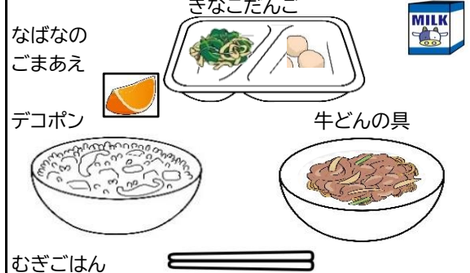
5日(木)　小669kcal

みなとまちのサラダ(ド)
キキのチョコケーキ
リボンスープ
グーチョキパンやのあんバター



6日(金)　小641kcal

きなこだんご
なばなのごまあえ
デコポン
牛どんの具
むぎごはん

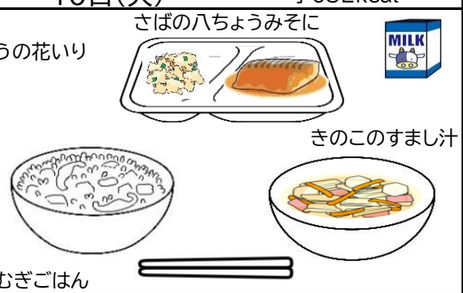


9日(月)　小626kcal

あげだし豆ふのおろしだれ
ぶた肉とごぼうのきんぴら
じゃがいもとキャベツのみそ汁
ヨーグルト
わかめごはん

10日(火)　小632kcal

さばの八ちょうみそに
うの花いり
きのこのすまし汁
むぎごはん

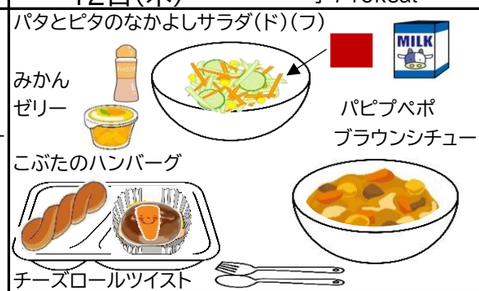


11日(水)　小575kcal

海そうサラダ(ド)
とり肉のからあげ
五目塩ラーメンの汁
ちゅうかめん

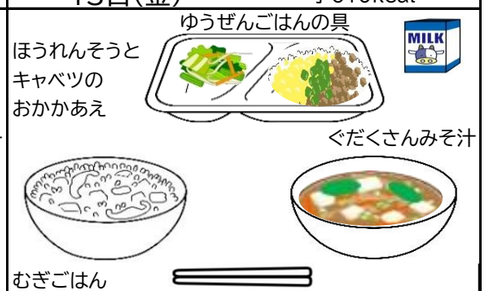
12日(木)　小746kcal

パタとピタのなかよしサラダ(ド)(フ)
みかんゼリー
パピプペポブラウンシチュー
こぶたのハンバーグ
チーズロールツイスト



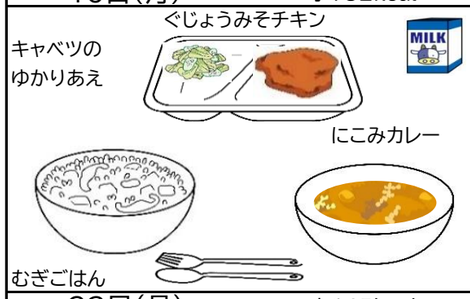
13日(金)　小610kcal

ゆうぜんごはんの具
ほうれんそうとキャベツのおかかあえ
ぐだくさんみそ汁
むぎごはん



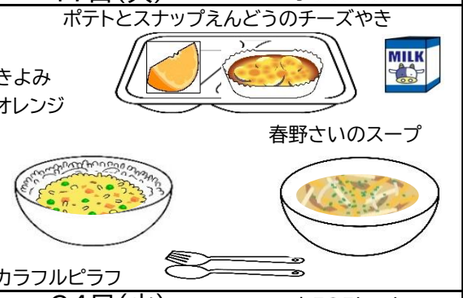
16日(月)　小732kcal

ぐじょうみそチキン
キャベツのゆかりあえ
にこみカレー
むぎごはん



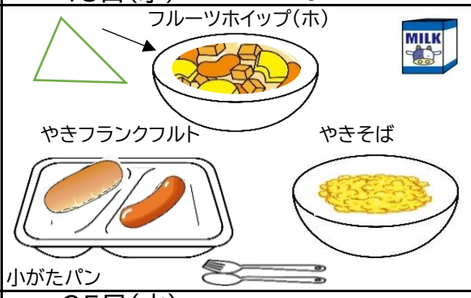
17日(火)　小664kcal

ポテトとスナップえんどうのチーズやき
きよみオレンジ
春野さいのスープ
カラフルピラフ



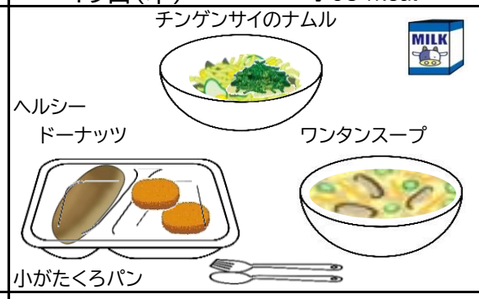
18日(水)　小668kcal

フルーツホイップ(ホ)
やきフランクフルト
やきそば
小がたパン



19日(木)　小654kcal

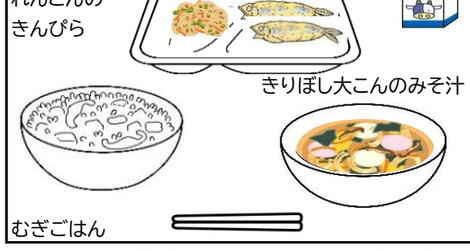
チンゲンサイのナムル
ヘルシードーナッツ
ワンタンスープ
小がたくろパン



20日(金)

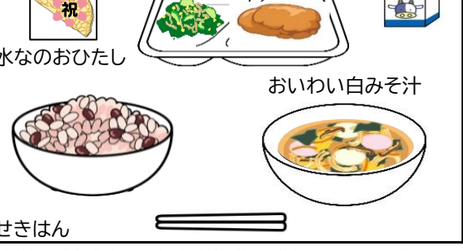
23日(月)　小645kcal

ししゃものいそべあげ
れんこんのきんぴら
きりぼし大こんのみそ汁
むぎごはん



24日(火)　小585kcal

おいわいデザート
とり肉のからあげ
水なのおひたし
おいわい白みそ汁
せきはん



25日(水)

卒業生のみなさんの門出を祝い、24日に赤飯が出ます。古くから日本では赤い食べ物には魔除けの力があり、災いを避ける力があるとされ、赤飯はお祝いの席に欠かせない料理です。

下羽栗小学校6年生のみなさんが家庭科の学習で考えた献立です。
≪栄養バランスがとれた彩りがよい、小中学生が喜んでくれる献立≫

11日(水)　6年1組
好きな物づくし～僕らは、☆☆☆☆☆レストランのシェフ～

16日(月)　6年2組
究極で濃厚なカレーと風味豊かな極上郡上みそチキンとシャキシャキ春キャベツにゆかりを添えて

少年写真新聞社©Sedoc

☆学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・町・JAグループの一部助成を受けています。

塩分量の月平均は、小学校　2．6g、中学校　3．3gです。