



令和7年度 1月 こん立表  
笠松町学校給食センター

あけましておめでとうございます。  
新しい年が始まりました。  
規則正しい生活習慣を心がけ、早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べましょう。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としました。昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などをみなさんに知ってもらい、学校給食について改めて考える機会にしてほしいと思います。

【1月の給食について】

- 7日(水)～9日(金) お正月料理
- 13日(火) おはなし給食「おもちのせかいりょう」
- 19日(月) 食育の日「ふるさと笠松給食」
- 21日(水) 下羽葉小学校 給食委員会キャンペーン献立
- 26日(月)～30日(金) 学校給食週間の献立
- 26日(月) 11. 和食文化を伝えよう
- 27日(火) 9. 産地を応援しよう
- 28日(水) 5. よくかんで食べよう
- 29日(木) 3. バランスよく食べよう
- 30日(金) 8. 食べ残しをなくそう



食育ピクトグラム

農林水産省が定めている12の食育のテーマです。26日(月)から30日(金)の学校給食週間の献立では、このの中からテーマを選んで実施します。

1 みんなで楽しく食べよう	2 朝ごはんを食べよう
3 バランスよく食べよう	4 太りすぎないやせすぎない
5 よくかんで食べよう	6 手を洗おう
7 災害にそなえよう	8 食べ残しをなくそう
9 産地を応援しよう	10 食・農の体験しよう
11 和食文化を伝えよう	12 食育を推進しよう

12日(月) 大人の日 給食の情報 QRコード	13日(火) 小652kcal・中794kcal りんご ユウリンチー ねぎチャーハン トックスープ	14日(水) 小605kcal・中777kcal フルーツゼリー やきフランクフルト 小がたコッパパン	15日(木) 小631kcal・中794kcal キャベツのソテー チョコクリーム さばのカレームニエル しょうパン	16日(金) 小601kcal・中733kcal さけとたまごのまぜごはんの具 小まつなのごまあえ むぎごはん さつま汁
19日(月) 小621kcal・中746kcal にじますのからあげ ほうれんそうと白さいのおひたし しごらん せんどうなべ むぎごはん	20日(火) 小584kcal・中715kcal いきのこうみやき きりぼし 大こんのにつけ むぎごはん さつまいのみぞ汁	21日(水) 小609kcal・中716kcal チンゲンサイとエリンギのいためもの 豆にゅうアイスクリーム れんこんチップス 中かめん	22日(木) 小653kcal・中820kcal キャベツとベーコンのソテー ポテトコロッケ(ソ) バーガーパンズ	23日(金) 小628kcal・中781kcal とり肉のほおぼみそやき 肉じゃが いとかまぼこのすまし汁 むぎごはん
26日(月) 小592kcal・中726kcal ひじきとあつあげのもの ほっけのしおやき みかん みぞれ汁 むぎごはん	27日(火) 小665kcal・中800kcal がた肉のあんからめ ぎふりんごゼリー はしまふうけんちん汁 きんぎよめし	28日(水) 小684kcal・中884kcal かいそうサラダ(ド) かわはぎの天ぷら ソフトスパゲッティ	29日(木) 小690kcal・中868kcal カラフルポテト たららのピザ風やき 黒パン	30日(金) 小649kcal・中795kcal ココア豆 キャベツのゆかりあえ にこみカレー むぎごはん

☆学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・町・JAグループの一部助成を受けています。塩分量の月平均は、小学校2.5g、中学校3.3gです。