

令和7年度 12月 こん立表

笠松町学校給食センター

今年もあと残り1か月となりました。寒い冬を健康に過ごすためには、日ごろからバランスのとれた食事をとり、積極的に体を動かし、十分な睡眠をとって体を休めることが大切です。特に、冬は他の季節より風邪やインフルエンザに気を付け、毎日を元気に過ごしましょう。



給食に関する情報を見ることができます。

18日(木)
おはなし給食
「ハリーポッターと秘密の部屋」

19日(金)
食育の日
減塩献立

22日(月)
冬至の献立

25日(木)
クリスマス献立

25日(木)のクリスマスデザートは3種類(チョコケーキ・いちごケーキ・フルーツ)の中からデザートを選びます。

ケーキは米粉のケーキです。乳・卵のアレルゲンは、含まれていません。

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>小658・中812 kcal</p> <p>しゅうまい</p> <p>パンサンスー</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小669kcal・中787kcal</p> <p>チキンチキンごぼう</p> <p>みかん</p> <p>けんちん汁</p> <p>五目ツナひじきごはん</p>	<p>小669kcal・中862kcal</p> <p>こまつなとあぶらあげのにびたし</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>カレーうどんの汁</p> <p>うどん</p>	<p>小699kcal・中875kcal</p> <p>あおりのポテト</p> <p>スラッピージョー</p> <p>かぶとはくさいのスープ</p> <p>バーガーパンズ</p>	<p>小583kcal・中712kcal</p> <p>さけのみそマヨネーズやき</p> <p>はくさいのしおこんぶあえ</p> <p>糸かまぼこととうふのすまし汁</p> <p>むぎごはん</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>小554kcal・中673kcal</p> <p>もやしのナムル</p> <p>わかめスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小563kcal・中679kcal</p> <p>きゅうりとわかめのすのもの</p> <p>けいちゃん</p> <p>のっぺい汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小721kcal・中931kcal</p> <p>コーンサラダ(ド)</p> <p>だいがくいも</p> <p>にくみソース</p> <p>ソフトスパゲティ</p>	<p>小645kcal・中777kcal</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>シナモンパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>こがたバターロールパン</p>	<p>小603kcal・中734kcal</p> <p>にくじゃが</p> <p>さわらのさいきょうやき</p> <p>ごもかきたま汁</p> <p>むぎごはん</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>小675kcal・中825kcal</p> <p>だいずとこざかなのごまがらめ</p> <p>だいこんサラダ(ド)</p> <p>ふゆやさいかレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小603kcal・中706kcal</p> <p>とりにくとれんこんのくろずあんかけ</p> <p>りんご</p> <p>はるさめスープ</p> <p>キムチチャーハン</p>	<p>小601kcal・中770kcal</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>フルーツ</p> <p>やきそば</p> <p>こがたコッパン</p>	<p>小638kcal・中801kcal</p> <p>ホグワーツサラダ(ド)</p> <p>シェパーズパイ</p> <p>アイリッシュシチュー</p> <p>くろパン</p>	<p>小646kcal・中794kcal</p> <p>とうふハンバーグのおろしだれかけ</p> <p>ほうれんそうともやしのごまあえ</p> <p>ぐたくさんげんみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>小644kcal・中805kcal</p> <p>とりにくのゆずみそやき</p> <p>かぼちゃのそぼろに</p> <p>さわにわん</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小690kcal・中856kcal</p> <p>やさしいふりかけ</p> <p>さばのたつたあげ</p> <p>うのはなに</p> <p>とんじる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小545kcal・中644kcal</p> <p>ちゅうかサラダ(ド)</p> <p>にくまん</p> <p>ごもくみそラーメンの汁</p> <p>ちゅうかめん</p>	<p>小785kcal・中934kcal</p> <p>クリスマスデザート</p> <p>はなやさいサラダ(ド)</p> <p>クリスマスチキン</p> <p>ポトフ</p> <p>クロワッサン</p> <p>こがたバターロールパン</p>	<p>小598kcal・中728kcal</p> <p>キャベツのゆかりあえ</p> <p>とうふのでんがく</p> <p>すきやきに</p> <p>むぎごはん</p>