

令和7年度 6月 こん立表

笠松町学校給食センター



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

給食でも、よくかんで食べる食べ物や歯によい食べ物を多くとり入れています。歯の健康は体全体の健康につながります。よくかんで食べましょう！

いよいよ梅雨の季節です。これから夏にかけて気温も湿度も高くなり、蒸し暑く過ごしにくい日が増えます。特にこの時期からは食中毒の発生が多くなります。衛生には十分注意しましょう。しっかり食事、しっかり運動、そしてしっかり睡眠を心がけ、元気に過ごしましょう。

6月は「食育月間」です！

毎月19日は「食育の日」、そして毎年6月は「食育月間」となっています。健康づくりに毎日の食事は大きな役割を果たしています。栄養面だけでなく、豊かな心や社会性を育て、自分で判断し生活できる大人になるためにも食育が果たす役割には大きなものがあります。



【6月の給食について】

- 4日(水) かみかみ献立
- 6日(金) おはなし給食「はらぺこあおむし」
- 11日(水) 日本の料理「大阪」(大阪・関西万博)
- 18日(水) 食育の日「岐阜の枝豆」
- 20日(金) 夏至の献立
- 30日(月) みそぎの献立(みそぎだんご)

<p>2日(月) 小596・中729 kcal</p> <p>ぶた肉とたまねぎのしょうがいため もやしとコーンのおかかあえ</p> <p>十六ささげのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>3日(火) 小601・中735 kcal</p> <p>メロン あじのトマトソースかけ</p> <p>ABCスープ</p> <p>コーンピラフ</p>	<p>4日(水) 小542・中654 kcal</p> <p>チンジャオロース かわはぎのてんぷら</p> <p>五目とんこつラーメンの汁</p> <p>中かめん</p>	<p>5日(木) 小646・中817 kcal</p> <p>カラフルサラダ(ド) アンサンブルエック</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>パンパン</p>	<p>6日(金) 小572・中704 kcal</p> <p>あげだし豆ふのおろしねぎだれ 青なとチキンのサラダ(ド)</p> <p>小まつなのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>9日(月) 小675・中828 kcal</p> <p>大豆と小ぎかなのごまがらめ きゅうりのゆかりあえ</p> <p>ポークカレー</p> <p>むぎごはん</p>	<p>10日(火) 小550・中667 kcal</p> <p>白さいのこまあえ さわらのうめみそやき</p> <p>えのきのすまし汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>11日(水) 小586・中754 kcal</p> <p>小まつなのたいたん おこのみやき(ソ)</p> <p>きつねうどんの汁</p> <p>うどん</p>	<p>12日(木) 小594・中729kcal</p> <p>ブロッコリーサラダ(ド) あじさいゼリー</p> <p>ピザトースト</p> <p>ジュリエヌスープ</p> <p>小がた黒パン</p>	<p>13日(金) 小608・中752 kcal</p> <p>かぼちゃフライの肉みそかけ レモンふうみあえ</p> <p>豆ふのすまし汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>16日(月) 小632・中772 kcal</p> <p>天どんの具(えび・かぼちゃ) ほうれんそうともやしのこまあえ</p> <p>わかめのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>17日(火) 小591・中720 kcal</p> <p>れいとうみかん ししゃものいそべあげ</p> <p>五目かきたま汁</p> <p>五目ひじきごはん</p>	<p>18日(水) 小716・中925 kcal</p> <p>えだまめの塩ゆで なつ野さいのチーズやき</p> <p>肉みそソース</p> <p>ソフトスパゲッティ</p>	<p>19日(木) 小536・中655kcal</p> <p>カラフルポテト チョコクリーム</p> <p>トマトとレタスのスープ</p> <p>こめこ食パン</p>	<p>20日(金) 小640・中786 kcal</p> <p>たこのからあげ きりぼし大こんとツナのにつけ</p> <p>とうがん汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>23日(月) 小681・中836 kcal</p> <p>いかフリッター かんこくふう肉じゃが</p> <p>わかめスープ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>24日(火) 小575・中699 kcal</p> <p>いわしのうめに たくあんあえ</p> <p>えだまめといとまぼこのすまし汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>25日(水) 小630・中801 kcal</p> <p>さくらんぼゼリーポンチ やきフランクフルト</p> <p>五目やきそば</p> <p>小がたコッペパン</p>	<p>26日(木) 小622・中764 kcal</p> <p>にゅうさんきん いんりょう</p> <p>グリーンポテト</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>ナン</p>	<p>27日(金) 小666・中837 kcal</p> <p>やきぎょうざ パンサンスー</p> <p>マーボー豆ふ</p> <p>むぎごはん</p>
<p>30日(月) 小599・中790 kcal</p> <p>みそぎだんご ほうれんそうのおひたし</p> <p>けんちん汁</p> <p>わかめごはん</p>	<p>ひみこのはがーぜ</p>			

ひ肥満防止 み味覚の発達 こ言葉の発音 の脳の発達

は歯の病気 ががん予防 い胃腸快調 ぜ全力投球



よくかむと
こんないい
ことがある

給食の
情報