

令和7年度

4月 こん立表

笠松町学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに、新しい仲間と学校生活がスタートしました。学校給食は、子どもたちが生涯にわたって、健康なからだと豊かな心を育む食生活を実践できるように実施されています。子どもたちに食の楽しさや大切さを伝え、給食が毎日楽しみになるような給食づくりを目指します。



毎月19日は「食育の日」

- おはなし給食
- 郷土料理
- 和食献立
- 減塩給食
- 産地地消献立

などを行います。



給食では、こんなことを大切にしています。

- *主食+主菜+副菜、汁ものを組み合わせた日本型食生活
- *和食や行事食、郷土料理などの日本食文化の伝承
- *岐阜県内の地場産物を積極的に活用
- *季節感を感じることが出来る旬の食材の使用
- *うす味で素材の味や天然のだしを生かす料理
- *よく噛む食材や料理の実施
- *心のこもった手作りの料理



笠松町の学校給食



- 【主菜】(肉・魚・豆製品・卵)
・炒め物・焼き物・揚げ物・蒸し物
- 【副菜・汁物・デザート】(野菜・果物)
・サラダ・和え物・煮物
- ・汁物
・果物・デザート
- 【牛乳】1本200cc

- 【主食】(ごはん・パン・めん)
・麦ごはん 週2.5回(月火金)
・炊き込みごはん 週0.5回(火)
・パン 週1回(木)
・めん類 週1回(水)
(うどん、中華めん、ソフトスパゲッティめん
やきそば、イタリアンスパゲッティなど)

今月のおはなし給食
21日(月)
「せかいいちまじめなレストラン」

【連絡】目玉焼きは半熟状に見えますが、加工によるものです。十分に加熱して提供しています。

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>小606・中794 kcal</p> <p>ほうれんそうと 白さいの ごまあえ</p> <p>とろそばろの三しょくごはんの具</p> <p>中学のお祝いゼリー</p> <p>たまねぎのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小646・中838 kcal</p> <p>グリーンポテト</p> <p>ココア豆</p> <p>ミートソース</p> <p>ソフトスパゲッティ</p>	<p>小656・中828 kcal</p> <p>アスパラサラダ(ド)</p> <p>ハンバーグの マッシュルームソース</p> <p>ABCスープ</p> <p>バーガーパンズ</p>	<p>小592・中784 kcal</p> <p>鶏肉のあんからめ</p> <p>肉じゃが</p> <p>小学のお祝いゼリー</p> <p>さくらのすまし汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>小666・中837 kcal</p> <p>パンサンスー 焼きぎょうぎ</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小636・中766 kcal</p> <p>かつおのたつたあげ</p> <p>オレンジ</p> <p>わかたけみそ汁</p> <p>はるのちらしごはん</p>	<p>小623・中802 kcal</p> <p>いちごヨーグルトあえ</p> <p>やきフランクフルト</p> <p>やきそば</p> <p>小がたコッパン</p>	<p>小584・中752 kcal</p> <p>カラフルサラダ(ド)</p> <p>フレンチトースト</p> <p>クラムチャウダー</p> <p>テーブルロール</p>	<p>小578・中724 kcal</p> <p>ひだ ほうれん そうの おひたし</p> <p>とり肉のほおぼみそやき</p> <p>豆ふとゆばのすまし汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>小685・中817 kcal</p> <p>ハニーレモンあえ</p> <p>りんご ゼリー</p> <p>めだまやき</p> <p>カレーライス</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小621・中763 kcal</p> <p>キャベツのゆかりあえ</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小597・中763 kcal</p> <p>大こんとぶた肉のにつけ</p> <p>はるのかきあげ</p> <p>わかめうどんの汁</p> <p>うどん</p>	<p>小650・中820 kcal</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>スナッペンどうの チーズやき</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>くろパン</p>	<p>小617・中750 kcal</p> <p>じゃがいもの きんぴら</p> <p>さばのみそに</p> <p>むらくも汁</p> <p>むぎごはん</p>
<p>小632・中773 kcal</p> <p>ベーコンと いんげんの ソテー</p> <p>タレ</p> <p>キャベツのみそ汁</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小548・中662 kcal</p> <p>しょうわ ひ 昭和の日</p> <p>とりにとアスパラガスの オイスターソースいため 汁</p> <p>中かめん</p>	<p>小548・中662 kcal</p> <p>フルーツあんんにん</p>	<p>小学校1年生の給食は 11日(金)よりスタートします。</p> <p>QRコード</p> <p>給食に関する 情報を見るこ とができます。</p>	<p>~ご家庭へのお願い~</p> <p>給食をクラスの仲間と楽しくおいしく食べられるように、ご家庭でも次のようなことに配慮をお願いします。</p> <ul style="list-style-type: none"> *「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけ、生活リズムを整えましょう。 *「いただきます。ごちそうさま」のあいさつで感謝の気持ちを大切にしましょう。 *「苦手なものも少しずつ」バランスよく食べられるようにしましょう。 *「正しい食事のマナー」を身につけましょう。