



令和6年度 2月 こん立表
笠松町学校給食センター



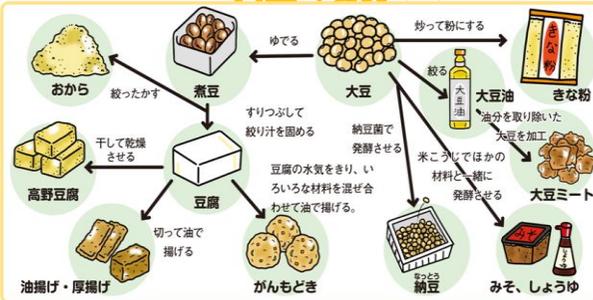
給食に関する情報をみる
ことができます。



今年は
2月2日が節分です

寒さの中にも少しずつ春の訪れを感じる季節ですが、まだまだ厳しいさむさが続きます。この時期はウイルスなどによる感染症が流行しやすくなります。よく体を動かし、十分な睡眠をとり、栄養バランスのとれた食事を朝昼夕の3食食べて体の抵抗力を高めましょう。

大豆の变身！！



今月の給食より

★3日(月) 節分献立
★18日(火) 食育の日献立

はしを正しく持とう

- 長さは手のひらより少し長いものを選び、真ん中より上を持つ。
- 上のはしは中指と人差し指でえんぴつのように持つ。このはしだけを動かす。
- 下のはしは親指の根元と薬指の横はらで支え、動かさない。

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<p>小590kcal・中743kcal</p> <p>てまきようあつやきたまご</p> <p>じゃがいものサラダ(マ)</p> <p>手まきのり</p> <p>むぎごはん</p> <p>せつばん汁</p> <p>春のすまし汁</p>	<p>小549kcal・中670kcal</p> <p>たらのみそマヨネーズやき</p> <p>キャベツのゆかりあえ</p> <p>むぎごはん</p>	<p>小557kcal・中662kcal</p> <p>いちごヨーグルトあえ</p> <p>かんそう小ぎかな</p> <p>チンジャオロース</p> <p>中かめん</p> <p>五目とんこつラーメンの汁</p>	<p>小602kcal・中755kcal</p> <p>ごぼうサラダ(ド)</p> <p>タンドライーチキン</p> <p>レーズンパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>小578kcal・中713kcal</p> <p>さばの塩やき</p> <p>きりぼし大こんのにつけ</p> <p>なめし</p> <p>けんちん汁</p>
<p>10日(月)</p> <p>小649kcal・中814kcal</p> <p>いかフリッター</p> <p>花野さいサラダ(ド)</p> <p>むぎごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>11日(火)</p> <p>けんこくきねん 建国記念の日</p>	<p>12日(水)</p> <p>小668kcal・中865kcal</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>れんこんチップス</p> <p>ソフトスパゲッティ</p> <p>ミートソース</p>	<p>13日(木)</p> <p>小586kcal・中726kcal</p> <p>きゅうりのレモンあえ</p> <p>ミルク</p> <p>さけと</p> <p>コッペパン</p> <p>プロッコリーのグラタン</p> <p>ジュリエヌスープ</p>	<p>14日(金)</p> <p>小654kcal・中804kcal</p> <p>いちご</p> <p>むぎごはん</p> <p>わかめスープ</p>
<p>17日(月)</p> <p>小600kcal・中741kcal</p> <p>かぼちゃフライの肉みそかけ</p> <p>小まつなのおひたし</p> <p>むぎごはん</p> <p>いものこ汁</p>	<p>18日(火)</p> <p>小664kcal・中817kcal</p> <p>肉じゃが</p> <p>むぎごはん</p> <p>豆ふとわかめのみそ汁</p>	<p>19日(水)</p> <p>小568kcal・中687kcal</p> <p>パンサンデー</p> <p>ヘルシードーナッツ</p> <p>中かめん</p> <p>五目しょうゆラーメンの汁</p>	<p>20日(木)</p> <p>小591kcal・中726kcal</p> <p>カラフルサラダ(ド)</p> <p>チョコクリーム</p> <p>とり肉の</p> <p>食パン</p> <p>ハーパンこやき</p> <p>かぶのポトフ</p>	<p>21日(金)</p> <p>小617kcal・中757kcal</p> <p>ほうれんそうと白さいのごまあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ぶた肉のあんからめ</p> <p>さわにわん</p>
<p>24日(月)</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>	<p>25日(火)</p> <p>小613kcal・中742kcal</p> <p>りんご</p> <p>むぎごはん</p> <p>キャベツのスープ</p> <p>キャロットピラフ</p>	<p>26日(水)</p> <p>小605kcal・中773kcal</p> <p>だいずの五目に</p> <p>ねぎやき(ソ)</p> <p>うどん</p> <p>カレーうどんの汁</p>	<p>27日(木)</p> <p>小588kcal・中756kcal</p> <p>海そうサラダ(ド)</p> <p>ピザトースト</p> <p>小がた黒パン</p> <p>クリームシチュー</p>	<p>28日(金)</p> <p>小633kcal・中782kcal</p> <p>白さいの塩こんがあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>はんぺんのバターやき</p> <p>高野とうふの卵とじ</p>