



令和6年度
12月 こん立表
笠松町学校給食センター

今年もあと残り1か月となりました。寒さが厳しくなり、インフルエンザなどの感染症の予防対策も必要になってきます。外出後や食事の前に、石けんを使った手洗いをしっかり行いましょう。病気のウイルスに負けないためには、栄養と休養をきちんととることも大事です。食事では栄養バランスに気をつけ、特にビタミンが豊富な野菜や果物を毎日しっかりととりましょう。

~~今月の給食より~~

19日(木) おはなし給食
「ルドルフとイッパイアッテナ」

20日(金) 冬至の献立

24日(火) クリスマス献立

3種類(チョコケーキ・いちごケーキ・フルーツ)の中からデザートを選びます。

2日(月) 小626kcal・中784kcal 肉しゅうまい 中かサラダ(ド) マーボー豆ふ むぎごはん	3日(火) 小599kcal・中762kcal あんこうのからあげ みかん とん汁 冬野さいの五目ごはん	4日(水) 小559kcal・中730kcal ブロッコリーのおかかあえ とりつくねの ごまみそかけ うどん けんちんうどんの汁	5日(木) 小546kcal・中676kcal チリビーンズ りんご 冬野さいのポトフ コッパン	6日(金) 小521kcal・中635kcal ちくわのマヨネーズやき キャベツの ゆかりあえ みぞれ汁 わかめごはん
9日(月) 小647kcal・中778kcal ツナサラダ(ド) ふくじんづけ ねぎカレー むぎごはん	10日(火) 小605kcal・中726kcal わかさぎのフリッター しそひじきの つくだに 白さいなべ むぎごはん	11日(水) 小578kcal・中681kcal ホイコーロー スイートハニーポテト 五目とんこつラーメンの汁 中かめん	12日(木) 小574kcal・中757kcal コーンサラダ(ド) チョコクリーム アップル ジンジャーチキン 食パン	13日(金) 小652kcal・中790kcal 高野豆腐とぶた肉のごまがらめ 五目きんぴら 白さいとかぶのみそ汁 むぎごはん
16日(月) 小605kcal・中737kcal いかのチリソース もやしのナムル ワンタンスープ むぎごはん	17日(火) 小653kcal・中846kcal ししゃものてんぷら オレンジ みそにおでん 茶めし風 たきこみごはん	18日(水) 小552kcal・中707kcal ブロッコリーの塩こんがあえ ねぎと鶏肉の やきとりふう わかめうどんの汁 うどん	19日(木) 小713kcal・中853kcal イッパイアッテナのソテー スライス チーズ レモンタルト くろ食パン	20日(金) 小640kcal・中772kcal とり肉のゆずソース ウンモリ サラダ(ド) げんきみそ汁 むぎごはん
23日(月) 小550kcal・中660kcal ほうれんそうともやしのごまあえ たくあんづけ すきやきに むぎごはん	24日(火) 小744kcal・中904kcal チキンナゲット クリスマスカラー サラダ(ド) クリスマスカラー セレクト デザート むぎごはん	25日(水) 小696kcal・中899kcal フルーツあえ 肉みそソース 肉みそソース ソフトスパゲッティ	26日(木) 小671kcal・中838kcal ハムとキャベツのソテー ポテトコロッケ(ソ) コーンポタージュ バーガーパンズ	給食に関する情報を 見ることができます。