

# 5月の健康だより

## 休日急病診療

※当番医は都合により変更となる場合がありますので、前もって役場にご確認ください。

※受診前に必ず医療機関へ電話相談をしてください。

圃役場 ☎388-1111

〔内科系〕診療時間 午前9時～午後2時

〔歯科系〕診療時間 午前9時～午後1時

日	医療機関	所在	電話
1	ひらたクリニック	笠松町田代	☎387-3378
3	渡辺小児科	岐南町八剣	☎246-8882
4	森生内科・皮ふ科	笠松町奈良町	☎388-3600
5	愛生病院	笠松町円城寺	☎388-3300
8	しみすこどもクリニック	岐南町野中	☎248-3211
15	羽島クリニック	笠松町門間	☎387-6161
22	赤座医院上印食診療所	岐南町上印食	☎247-2626
29	安藤内科おなかクリニック	岐南町上印食	☎245-3300

医療機関	所在	電話
三輪歯科医院	笠松町円城寺	☎387-6110
おがわ歯科クリニック	岐南町徳田	☎242-9666
くのう歯科医院	笠松町上本町	☎387-2051
はる歯科クリニック	岐南町みやまち	☎273-2300
秋田歯科医院	岐南町三宅	☎247-1196
ぎふデンタルフォレストアライブ	笠松町長池	☎372-3510
なな歯科クリニック	岐南町三宅	☎259-4618
くのう歯科医院	笠松町上本町	☎387-2051

■二次的病院(重症の方・救急を必要とする方)松波総合病院(笠松町田代) ☎388-0111

■上記以外の医療機関に関するお問合せ

圃郡地域救急医療情報センター(郡広域連合消防本部内) ☎388-3799



日ごろからかかりつけ医・かかりつけ歯科医を持ちましょ!

## 保健カレンダー

【子どもの健診・教室】 会場:福祉健康センター

内容	対象者	日(曜日)	受付時間
乳児(3~4か月児)健康診査	R4.1月生	18日(水)	13:10~13:40
1歳6か月児健康診査	R2.10月生	12日(木)	
3歳児健康診査	H31.4月生	26日(木)	13:00~13:40
お誕生(10~11か月)教室	R3.6月生	23日(月)	9:20~9:40
にこにこ(2歳児)教室	R2.5月生	27日(金)	9:20~9:30
離乳食教室	5~6か月児	25日(水)	9:50~10:00
歯みがき教室	乳幼児と保護者	10日(火)	9:30~11:00
		23日(月)	13:00~14:30
プレバマクラブ・ミニ	妊婦とそのパートナー	10日(火)	10:00
プレバマクラブ		23日(月)	13:30

【グループワーク】 申込先:健康介護課 ※5月12日(木)まで

場所	日(曜日)	時間
福祉健康センター	19日(木)	10:00~11:30

※グループワークは、こころの悩みをお持ちの方、精神障がいの方で精神医療機関に通院している方が対象です。

【貯筋くらぶ】65歳以上の方の体操教室

申込先:健康介護課 ※はじめて参加する方のみ申込必要

場所	日(曜日)	受付時間	場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	2日(月)	9:30	総合会館	2日(月)	13:30
	18日(水)			19日(木)	
福祉会館	11日(水)	10:00	松枝公民館	18日(水)	14:00
	25日(水)			11日(水)	
			中央公民館	25日(水)	

【ふれあいひろば】

65歳以上の方の認知症予防教室

申込先:笠松町地域包括支援センター

※はじめて参加する方のみ申込必要

場所	日(曜日)	受付時間
福祉健康センター	6日(金)	13:30
	20日(金)	
福祉会館	26日(木)	10:00

【心、疲れていませんか】

5月は年度初めの生活の大きな変化が一段落し、心に疲れを感じる時です。

いつもと違うなと感じたら、無理せず、誰か頼る人に相談しましょう。



※10:30~11:30 バランスボール実施(16ページ参照)

## 子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期まで切れ目ないサポートを実施しています。保健師・助産師による電話相談・家庭訪問、臨床心理士による発達に関する相談などを受け付けています。

相談先 ☎388-7171(福祉健康センター内)

(月~金)午前8時30分~午後5時15分

## 母子保健事業の年間予定・予防接種について

お子さんの健診・教室・相談の年間予定表、予防接種の詳しい情報については、町ホームページをご覧ください。



▲母子保健事業



▲乳幼児・児童・生徒の予防接種

## 健康ポイントのお知らせ

### 清流の国ぎふ健康ポイント事業について

町民の皆さんの健康づくりの取り組みを応援するため、岐阜県と協働で今年度も健康ポイント事業を実施します。健康づくりのための各種事業などに参加するとポイントが付与され、紙シートで10ポイント、またはアプリで100ポイント以上貯めるとさまざまなサービス特典を受けることができます。今年度からアプリでの参加も可能となります。

【期間】令和5年3月31日まで

7月以降アプリでの参加も可能になる予定です。  
(詳細はホームページでお知らせします。)

【対象】町内に住民票のある19歳以上の方

※ポイントが付与される健(検)診や健康づくり事業、特典などについては、町ホームページをご覧ください。

▶健康ポイントについて



## 助成のお知らせ

### 人間ドック受診費用の助成

対象者	町国民健康保険に加入する 40歳から74歳の方
助成額	人間ドック費用の1/2 (上限15,000円、100円未満切捨)
受診期間	令和5年2月28日(火)まで
申請期限	人間ドック受診日から2か月以内 ※令和5年3月31日(金)までに申請が必要

詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶人間ドックについて



## がん検診(病院検診)

### 胃がん・肺がん・大腸がん検診(病院検診) 要申込 申込先：健康介護課

がんはすべての人にとって身近な病気です。がんは生活習慣を改善することや、がん検診を受診することで、無症状のうちのがんを早期に発見し、治療することが大切です。ぜひこの機会に受診してください。

【検診期間】 5月15日(日)～10月31日(月) (ただし診療時間内)

【対象者】 町内に住民票のある40歳以上の方

【実施医療機関】 町内委託医療機関

※検診を昨年度受診した方と申込みをした方には、案内を郵送します。

検診をご希望の方で申込みをしていない方は、健康介護課までご連絡ください。町ホームページからも申込みができます。

	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診
検診自己負担金	2,000円※	500円	500円

※今年度50歳・54歳・58歳・62歳の方は胃がん検診は無料

▶申込方法



## 不妊症診断・不妊治療のお知らせ

### 不妊治療の保険適用について

4月より特定不妊治療(体外受精・顕微授精)と一般不妊治療(タイミング法と人工授精)の一部が保険適用となりました。これにより、現在の助成制度から保険適用に移行しますが、移行期の治療計画に支障が生じないよう年度をまたぐ1回の治療について、経過措置が設けられます。なお、不妊症診断検査については、引き続き助成の対象となります。

対象者	検査・治療を開始した時点で婚姻をしている夫婦で、夫婦のどちらかまたは両方が検査または治療開始日から申請まで笠松町に住所のある方
対象の検査・治療	令和4年4月～令和5年3月までに行った不妊症の診断検査(保険分も含む)
助成額	検査に要した費用のうち、初診・再診料を除いた金額(上限3万円)
助成回数	1回

### 献血にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の拡大により、献血協力者の深刻な減少が続いています。医療機関への安定的な供給のために、ご協力をお願いします。現在、密集や密接を避けるため、献血は、あかなべ献血ルーム、新岐阜献血ルームにて予約制で行っています。詳しくは、岐阜県赤十字血液センターホームページをご覧ください。



▲岐阜県赤十字血液センター