

令和3年度第2号(7月～9月) 健康だより 保存版

3か月に一度「健康だより」にてお子さんの予防接種や大人の健(検)診などについてお知らせします。広報紙より抜き取って保管してください。

母子保健事業のご案内

◎ 育児ほほえみ相談

町が委託した施設の助産師に育児・授乳等の不安や悩みを相談できます。出生届・転入届の手続き時に利用券を交付します。

【対象】 1歳未満の乳児をもつ保護者の方

【内容】 育児相談・授乳相談(「母乳が出ているか心配」「赤ちゃんの体重が増えているか心配」など何でもご相談ください。)

【利用期限】 1歳のお誕生日の前日までに1回

【持ち物】 利用券と母子健康手帳

【相談できる施設】 24時間365日電話で予約ができます。

相談したいと思った時に電話で予約し、利用してください。

施設名	住所	電話番号	相談費用
松波総合病院 産後ケア「あいいく」	田代185-1	058-322-2558	無料 ※育児ほほえみ相談以外に係る費用は、自己負担金が発生する場合があります。
ママ・ベビーサポートおくむら	清住町41-3	090-9178-9998	

予防接種事業のご案内

◎ 日本脳炎予防接種(特例の対象者)

日本脳炎の予防接種は、平成17年度から平成21年度までの間、積極的な勧奨を差し控えていました。この期間に接種を受けていない方は、特例として接種を受けることができます。母子健康手帳で接種歴を確認し、なるべく早い時期に接種を受けてください。今年度は、日本脳炎ワクチンの供給量が減少していますので、接種の際は、かかりつけ医などにご確認ください。

【対象】

①平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれで不足分のある方の第1期、第2期
(ただし、20歳未満の方に限る)

②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで不足分のある方の第1期、第2期
(ただし、9歳以上13歳未満の方に限る)

※接種間隔はかかりつけ医または健康介護課にご相談ください。

【実施医療機関】 町ホームページをご覧ください。

【持ち物】 予診票、母子健康手帳

※予診票をお持ちでない方は、母子健康手帳を持って福祉健康センターにお越しください。

お知らせ

◎ 骨髄ドナー助成金

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄や末梢血幹細胞の移植、骨髄などの提供希望者の登録を推進するため、骨髄などの提供を完了した方や提供者を雇用する事業所に対して助成金を交付します。

【助成の対象】

①骨髄などの提供が完了した日において、笠松町内に住所を有する方

②骨髄などの提供が完了した日において、①の方を雇用している事業所

※ただし、笠松町以外の地方公共団体、団体等から骨髄などの提供にかかる助成金の交付を受けている、または受ける見込みがある場合は助成の対象外となります。



骨髄ドナー助成金について



○ 7月は愛の血液助け合い運動

「ふみ出そう 未来をつくる 献血に」

○ 8月31日は野菜の日

いつもの食事に+(プラス)野菜1皿を心がけましょう。



成人保健事業のご案内

◎ 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん検診(集団検診)

がん健診(集団検診)の案内は
9月下旬に送付予定です

【検診対象者・自己負担金等】

検診名	対象者(笠松町に住民登録のある方)	自己負担金	受診間隔
胃がん	①今年度 50 歳、54 歳、58 歳、62 歳になる方※	無料	1年に1回
	②今年度 40 歳以上になる方(①の方を除く)	700 円	
肺がん	今年度 40 歳以上になる方	300 円	
大腸がん	今年度 40 歳以上になる方	300 円	2年に1回
乳がん	①今年度 41 歳になる方※	無料	
	②今年度 40 歳以上になる方(①の方を除く)	700 円	

※対象の方に、胃がん・乳がん検診の無料クーポン券を送付しました。この機会にぜひ受診してください。

【日程・会場】 【受付時間】 午前8時45分～10時30分(午前11時～正午は大腸がん検体のみ回収)

会場：福祉会館	会場：総合会館	会場：福祉健康センター		
10月6日(水)	10月13日(水)	10月25日(月)	11月8日(月)	11月22日(月)
10月11日(月)	10月22日(金)	10月26日(火)	11月9日(火)	

※ご案内通知の無い方で検診を希望される方は、町ホームページの申込フォームからまたは、お電話でお申込みください。

介護予防事業のご案内

◎ まちのリハビリ教室参加者募集

いつまでも健やかに過ごせるよう、理学療法士の指導のもと日常生活での運動を学びます。からだの痛みなど一人ひとり体の状態を確認し、体の機能に合わせた運動ができます。栄養・歯科指導も実施します。

【対象者】 65歳以上の方 【参加費】 1回100円 【定員】 5人(1クール全8回開催)

【開催日】

日にち(1クール)			
9月10日(金)	10月8日(金)	11月12日(金)	12月10日(金)
9月24日(金)	10月22日(金)	11月26日(金)	12月24日(金)



【時間】 午後1時30分～2時30分

【申込方法】 健康介護課にお電話ください。

【場所】 福祉健康センター

【申込期間】 8月10日(火)～20日(金)

～お薬の多剤・重複服用にご用心～

高齢になると複数の病気をもちやすく、受診する医療機関が増え処方される薬の数が多くなる場合があります。一方、薬を分解したり、体の外に排せつする働きに時間がかかるようになり、薬の作用の効きすぎや、効かなかったり、副作用が出たりすることがあります。

◎「かかりつけ薬局」「お薬手帳」を活用しましょう

日頃から処方されている薬の情報はお薬手帳に一冊にまとめ、「かかりつけ薬局」を持ちましょう。「お薬手帳」は災害時において命を守る情報となります。

もっと健康! ずっと健康!
健康コラム



◎家族で服薬管理をサポートしましょう

薬の管理は、毎日決まった時間・容量で内服することが重要です。飲み忘れなどを防ぐために本人だけに任せず、家族も声掛けや見守りを行いましょう。

飲み忘れや、飲み残しから起きる「残薬」の相談や市販薬の利用についてはかかりつけ薬局で相談しましょう。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が変更される場合があります。町ホームページに最新情報を掲載します。

問合先 笠松町役場 健康介護課

【住所】 笠松町長池408番地の1(福祉健康センター)

【電話】 058-388-7171