

あなたにもできる「自殺予防」のための行動

令和2年の全国の自殺者は、2万919人で前年と比べ750人増加しました。平成22年から10年続いた減少が増加に転じ厚生労働省は「新型コロナウイルスの感染拡大が一定程度影響している」とみえています。

自殺予防のために、一人ひとりが、それぞれの立場でできることから進んで行動することが自殺を予防することにつながります。周りを少し意識して、声をかけてみませんか。



【あなたにもできる自殺予防のポイント】

- ①気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- ②傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ③つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- ④見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相 談

「人権擁護委員の日」
特設相談所開設

いじめ、体罰、女性や障がい者に対する差別など、家庭内のこと、近隣間のもめごと、悩みごとがあれば、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日にち 6月1日(火)

時間 午前10時～午後3時

場所 福祉会館

〒福祉子ども課 ☎388-1116

岐阜地方法務局人権擁護課

☎245-3181

募 集

第35回町民テニス大会

日にち 6月13日(日)

時間 午前9時15分～

場所 緑地公園内テニスコート

参加資格 町内在住・在勤・在クラブの方

種目 ダブルス

参加費 1組1,000円

申込期限 6月4日(金)

申込方法 申込書(笠松中央公民館で配布または町ホームページからダウンロード可能)を笠松中央公民館、松枝公民館、総合会館にご提出ください。

〒町スポーツ協会事務局(笠松中央公民館内)

☎388-3231



▲詳しくはこちら

第19回町民ゲートボール大会

日にち 6月20日(日)

時間 午前8時30分～

場所 米野ゲートボール場

参加資格 町内在住・在勤の方で編成されたチーム

参加費 1人100円

申込期限 5月28日(金)

申込方法 申込書(笠松中央公民館で配布または町ホームページからダウンロード可能)を笠松中央公民館、松枝公民館、総合会館にご提出ください。

〒町スポーツ協会事務局(笠松中央公民館内)

☎388-3231



▲詳しくはこちら

松波 総合病院
MATSUNAMI HOSPITAL

関連施設

- まつなみ健康増進クリニック
- 人間ドック・健診センター
- 人工透析センター
- まつなみリサーチパーク(医学研究所)
- 松波総合病院介護老人保健施設
- まつなみ訪問看護ステーション
- まつなみ訪問看護ステーション
- 松波総合病院在宅介護支援事業所
- まつなみケアプランセンター

☎058-388-0111(代)

<http://www.matsunami-hsp.or.jp>

循環社会に奉仕する

笠松町許可業者
有限会社 内田商会

生活系ごみ 事業系ごみ 引越などの粗大ごみ

羽島郡笠松町大池町9番地の1
TEL 058-388-1006
FAX 058-388-0765