

令和3年度 母子保健事業のご案内

○子育て世代包括支援センター(福祉健康センター内) ～妊娠・出産・子育て(0歳～18歳)支援の相談窓口～

保健師などが悩みや不安に関する相談に応じます。
また、必要な支援の提供や関係機関と連携して育児をサポートします。一人で悩まずご相談ください。
※詳細は、本冊子中央のページをご覧ください。

○不妊症診断検査費・特定不妊治療費・ 一般不妊治療費の一部助成

不妊症診断検査や特定不妊治療(体外受精・顕微授精)、
一般不妊治療(人工授精)に要した費用の一部を助成します。
受付/月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15
場所/福祉健康センター、役場健康介護課窓口

○子ども医療でんわ相談 **#8000** (つながらない場合は、058-240-4199)

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診した方が良いのかなど判断に迷ったときに、看護師(必要に応じて小児科医師)に電話相談ができます。
全国同一の短縮番号#8000をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、看護師(必要に応じて小児科医師)からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方やお子さんの受診する病院などのアドバイスを受けられます。
受付/月曜日～金曜日 18:00～翌朝 8:00 土曜日・休日・年末年始(12月29日～1月3日) 8:00～翌日 8:00 (24時間)

○各種子どもの健診・教室の日程 (受付時間は変更となることがあります)

【要申込】と記載のあるものは事前にお申込みください。

場所/福祉健康センター 申込・問合せ/健康介護課 058-388-7171

◆乳児健康診査(3～4か月児) 受付時間/13:10～13:40

月日(曜日)	対象者	月日(曜日)	対象者
4月21日(水)	R2. 12生	10月20日(水)	R3. 6生
5月19日(水)	R3. 1生	11月17日(水)	R3. 7生
6月16日(水)	R3. 2生	12月15日(水)	R3. 8生
7月21日(水)	R3. 3生	1月19日(水)	R3. 9生
8月18日(水)	R3. 4生	2月16日(水)	R3. 10生
9月15日(水)	R3. 5生	3月16日(水)	R3. 11生

◆お誕生教室(10～11か月児) 受付時間/9:20～9:40

月日(曜日)	対象者	月日(曜日)	対象者
4月26日(月)	R2. 5生	10月18日(月)	R2. 11生
5月24日(月)	R2. 6生	11月29日(月)	R2. 12生
6月28日(月)	R2. 7生	12月20日(月)	R3. 1生
7月26日(月)	R2. 8生	1月24日(月)	R3. 2生
8月23日(月)	R2. 9生	2月21日(月)	R3. 3生
9月27日(月)	R2. 10生	3月22日(火)	R3. 4生

◆1歳6か月児健康診査 受付時間/13:10～13:40

月日(曜日)	対象者	月日(曜日)	対象者
4月8日(木)	R元. 9生	10月14日(木)	R2. 3生
5月13日(木)	R元. 10生	11月11日(木)	R2. 4生
6月10日(木)	R元. 11生	12月9日(木)	R2. 5生
7月8日(木)	R元. 12生	1月13日(木)	R2. 6生
8月5日(木)	R2. 1生	2月10日(木)	R2. 7生
9月9日(木)	R2. 2生	3月10日(木)	R2. 8生

◆にこにこ教室(2歳児) 受付時間/9:20～9:30

月日(曜日)	対象者	月日(曜日)	対象者
4月16日(金)	H31. 4生	10月15日(金)	R元. 10生
5月21日(金)	R元. 5生	11月19日(金)	R元. 11生
6月18日(金)	R元. 6生	12月17日(金)	R元. 12生
7月16日(金)	R元. 7生	1月21日(金)	R2. 1生
8月20日(金)	R元. 8生	2月18日(金)	R2. 2生
9月17日(金)	R元. 9生	3月18日(金)	R2. 3生

◆3歳児健康診査 受付時間/13:00～13:40

月日(曜日)	対象者	月日(曜日)	対象者
4月22日(木)	H30. 3生	10月28日(木)	H30. 9生
5月27日(木)	H30. 4生	11月25日(木)	H30. 10生
6月24日(木)	H30. 5生	12月23日(木)	H30. 11生
7月29日(木)	H30. 6生	1月27日(木)	H30. 12生
8月26日(木)	H30. 7生	2月24日(木)	H31. 1生
9月30日(木)	H30. 8生	3月17日(木)	H31. 2生

◆離乳食教室(5～6か月児)【要申込】

受付時間/申込時にご案内します
持ち物/母子健康手帳・スプーン

4月28日(水)	8月25日(水)	12月22日(水)
5月26日(水)	9月22日(水)	1月26日(水)
6月23日(水)	10月27日(水)	2月25日(金)
7月28日(水)	11月24日(水)	3月23日(水)

令和3年度第1号 健康だより 保存版

令和3年度より、年に一度配布していた「ほけんカレンダー」に代わって4か月に一度「健康だより」にてお子さんの育児相談や健診、大人の健(検)診などについてお知らせします。広報紙より抜き取って保管してください。

◆マタニティ相談・プレパマクラブ【プレパマクラブは要申込】

場所/福祉健康センター 対象者/妊娠中の夫婦 持ち物/母子健康手帳

時間	マタニティ相談		プレパマクラブミニ	プレパマクラブ
	9:30～11:00	13:00～14:30	10:00～10:30	13:30～15:00
4月	6日(火)	26日(月)	6日(火)	26日(月)
5月	11日(火)	24日(月)	11日(火)	24日(月)
6月	1日(火)	28日(月)	1日(火)	28日(月)
7月	6日(火)	26日(月)	6日(火)	26日(月)
8月	3日(火)	23日(月)	3日(火)	23日(月)
9月	7日(火)	27日(月)	7日(火)	27日(月)
10月	5日(火)	25日(月)	5日(火)	25日(月)
11月	2日(火)	22日(月)	2日(火)	22日(月)
12月	7日(火)	20日(月)	7日(火)	20日(月)
1月	11日(火)	24日(月)	11日(火)	24日(月)
2月	1日(火)	21日(月)	1日(火)	21日(月)
3月	1日(火)	22日(火)	1日(火)	22日(火)

◆育児相談・歯みがき教室 対象者/乳幼児と保護者 持ち物/母子健康手帳・バスタオル
スタッフ/保健師・歯科衛生士・栄養士・助産師(福祉健康センターの日程のみ)・図書室ボランティア

時間	福祉会館	福祉健康センター		下羽栗会館
	10:30~11:30	9:30~11:00	13:00~14:30	13:30~14:30
育児相談	○	○	○	○
歯みがき教室	—	○	○	—
絵本よみきかせ	11:00~11:20 偶数月のみ	—	14:00~14:20	14:00~14:20 奇数月のみ
4月	9日(金)	6日(火)	26日(月)	20日(火)
5月	14日(金)	11日(火)	24日(月)	18日(火)
6月	11日(金)	1日(火)	28日(月)	15日(火)
7月	9日(金)	6日(火)	26日(月)	20日(火)
8月	13日(金)	3日(火)	23日(月)	17日(火)
9月	10日(金)	7日(火)	27日(月)	21日(火)
10月	8日(金)	5日(火)	25日(月)	19日(火)
11月	12日(金)	2日(火)	22日(月)	16日(火)
12月	10日(金)	7日(火)	20日(月)	21日(火)
1月	14日(金)	11日(火)	24日(月)	18日(火)
2月	4日(金)	1日(火)	21日(月)	15日(火)
3月	11日(金)	1日(火)	22日(火)	15日(火)

◆こども館の案内

開館時間/9:00~17:00 休館日/月曜日・年末年始 申込・問合せ先/こども館 058-388-0811

行事名	Babyひろば 【要申込】	ピヨピヨひろば 【要申込】	手づくりパーク 【要申込】	子育てサロン (みんなで遊ぼう) 【要申込】
対象者	おおむね1歳未満の 乳児と保護者	おおむね1歳以上の 幼児と保護者	1歳以上の 幼児と保護者	3歳未満児と 保護者
実施日	原則第4金曜日 10:00~	原則第1木曜日または金曜日 10:00~	原則第3火曜日または水曜日 10:00~	原則第2水曜日 10:00~
内容	親子でふれあい遊びや、制作、保護者同士の交流の場です。			

予防接種のお知らせ

○妊娠を希望する方などの風しん・麻しん風しん混合ワクチンの接種費用助成

「先天性風しん症候群」の発生を予防するため、風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン接種を希望する方に接種費用を助成します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲制度詳細

予防接種実施医療機関

①町が指定する羽島郡内の医療機関



▲医療機関一覧

②広域化予防接種協力医療機関

(羽島郡外にかかりつけ医のいる方や、やむを得ない事情により羽島郡内での接種が困難な方が対象です。医療機関ごとに接種可能な予防接種が異なりますので、事前に町またはかかりつけ医に確認してください。)

◆子どもの予防接種

下記の定期接種を無料で実施していますので、医療機関に直接予約してお出かけください。

持ち物/母子健康手帳・予診票・健康保険証・乳幼児医療受給者証

種類		回数	標準的な接種年齢
ヒブ		初回(3回)	生後2か月~7か月未満
		追加(1回)	初回接種終了後7か月~13か月後
小児肺炎球菌		初回(3回)	生後2か月~7か月未満
		追加(1回)	初回接種終了後60日以上の間隔を置いて生後12か月~15か月未満
B型肝炎		初回(2回)	生後2か月~9か月未満
		追加(1回)	追加接種は、1回目の接種から139日以上の間隔を置く
ロタウイルス	ロタリックス	2回	初回は生後2か月~生後14週6日後まで 2回目は24週0日後まで
	ロタテック	3回	初回は生後2か月~生後14週6日後まで 2回目・3回目は32週0日後まで
四種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)		第1期初回(3回)	生後3か月~1歳未満
		第1期追加(1回)	第1期初回接種(3回)終了後12か月~18か月未満
BCG		1回	生後5か月~8か月未満
水痘 (水ぼうそう)		2回	1回目は生後12か月~15か月未満 2回目は、1回目より6か月~12か月後
麻しん風しん混合		第1期(1回)	1歳~2歳未満
		第2期(1回)	今年度中に6歳になる方
日本脳炎		第1期初回(2回)	3歳
		第1期初回追加(1回)	4歳(初回接種終了後概ね1年おく)
		第2期(1回)	9歳
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		1回	11歳
子宮頸がん		3回	中学1年生

子宮頸がん予防ワクチン(HPV ワクチン)の定期接種は、ワクチンとの因果関係を否定できない副反応が接種後に見られたことから、現在積極的な勧奨を差し控えている状況です。

HPV ワクチンは公費によって接種できるワクチンであり、効果と副反応について十分理解した上で接種の検討をお願いします。ワクチンについての詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

接種を希望される方は、母子健康手帳を持って福祉健康センターにて予診票の交付を受けてください。なお、接種期間を過ぎた場合は、公費で接種することができません。



▲HPV ワクチンについて

令和3年度 成人保健事業のご案内

予防接種のお知らせ

○風しん抗体検査と風しん第5期予防接種

風しんの追加的対策として、これまで定期接種の機会がなく、風しん抗体保有率が低い世代の男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています。

接種期間/令和4年2月28日まで

対象者/昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性(令和2年度までに抗体検査または予防接種を受けた方を除く)

※クーポン券と案内は、すでに令和2年3月に送付しています。クーポンの有効期限を令和4年2月28日と読みかえ、使用してください。

自己負担金/無料

検査・予防接種場所/全国の医療機関や健診機関などで接種できます。詳しくは、厚労省ホームページをご覧ください。



▲制度詳細

○高齢者肺炎球菌

下記の年齢の方で過去に接種したことがない方はぜひ接種してください。接種の際は医療機関へ直接予約してお出かけください。令和3年度対象年齢の方には、3月下旬に案内を送付しました。

接種期間/令和3年4月1日～令和4年3月31日 接種回数/1回

対象者/

①笠松町に住民登録があり、今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	S31.4.2 生～S32.4.1 生	85歳	S11.4.2 生～S12.4.1 生
70歳	S26.4.2 生～S27.4.1 生	90歳	S 6.4.2 生～S 7.4.1 生
75歳	S21.4.2 生～S22.4.1 生	95歳	T15.4.2 生～S 2.4.1 生
80歳	S16.4.2 生～S17.4.1 生	100歳	T10.4.2 生～T11.4.1 生

②60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される方

※②に該当される方は、健康介護課へ事前に申請が必要です。

※過去に自費または町の助成で1度でも接種された方は対象外です。

自己負担金/4,000 円(ただし、接種期間を過ぎての接種は全額自己負担金となります)

生活保護の方は、自己負担金を免除しますので、健康介護課へ事前に申請してください。

持ち物/予防接種予診票・案内ハガキ・健康保険証

予防接種実施医療機関

①町が指定する羽島郡内の医療機関



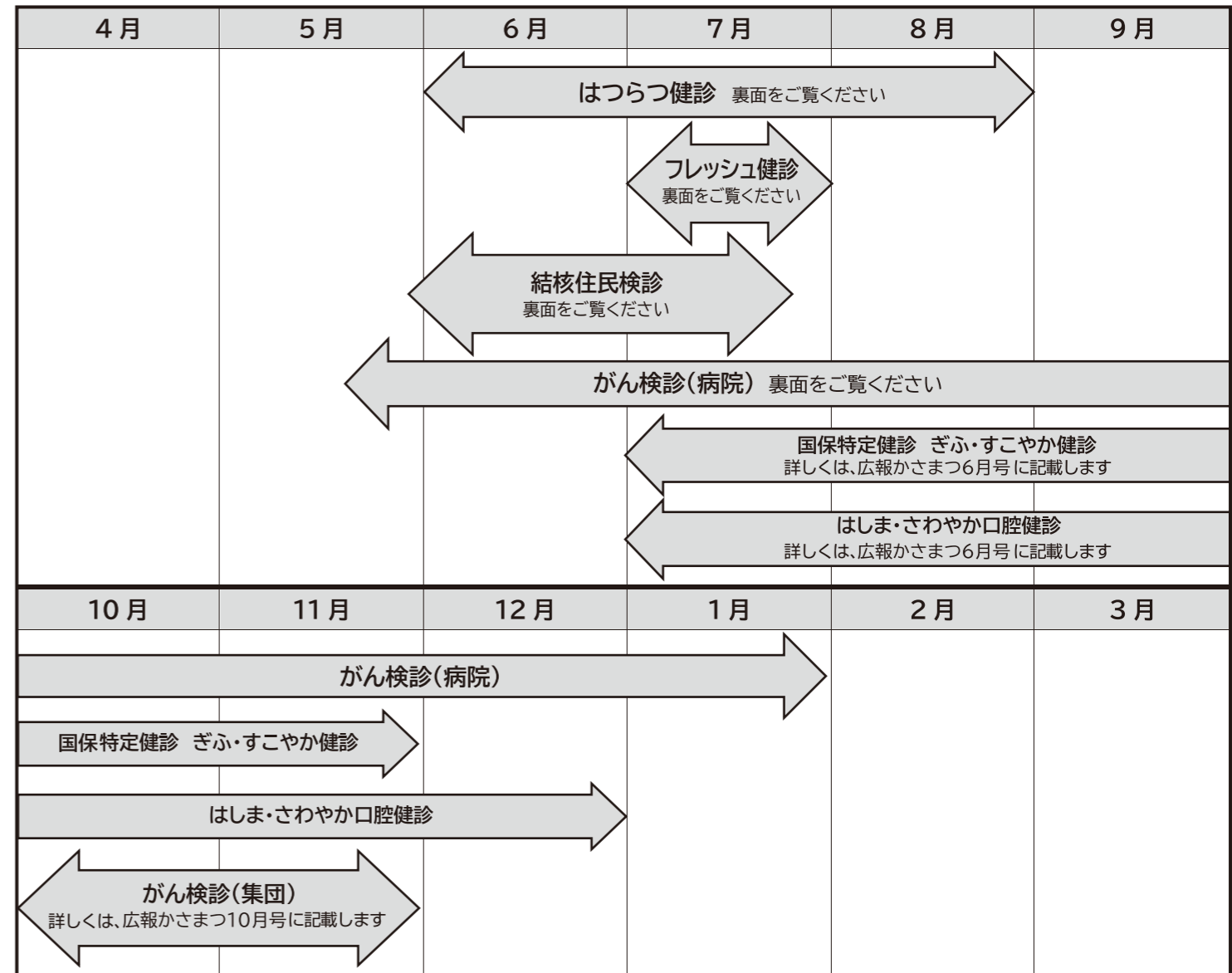
▲医療機関一覧

②広域化予防接種協力医療機関


(羽島郡外にかかりつけ医のいる方や、やむを得ない事情により羽島郡内での接種が困難な方が対象です。医療機関ごとに接種可能な予防接種が異なりますので、事前に町またはかかりつけ医に確認してください。)

令和3年度 健(検)診の予定

令和3年度各種健(検)診は下記のとおりです。詳しくは、広報紙または健康介護課へご確認ください。



健(検)診申込方法/健診の申込みがお済みでない方は下記方法よりお申込みください。

電話	インターネット
健康介護課 058-388-7171 平日 8:30～17:15	QRコードよりお申込みください。  ▲町ホームページ

ヨイハ健康デー 「歯のなんでも電話相談」

4月18日(ヨイハ)にちなんで、「歯がぐらぐらする」、「歯ぐきから出血する」、「歯の色や口臭が気になる」、「入れ歯やインプラントについて聞きたい」など、歯の悩みについて歯科医師が無料で電話相談に応じます。お気軽にご相談ください。

開設日時/4月18日(日) 10:00～15:00 相談先/058-267-0711

■5月～7月からはじまる健(検)診 ※対象年齢の基準は令和3年度です

【要申込】と記載のあるものは事前にお申込みください。

ただし、はつらつ健診については対象となるすべての方へ案内を送付します。

◆はつらつ健診

場所/福祉健康センター 受付時間/ 8:30～10:45

月日(曜日)		対象者	自己負担金	
6月14日(月)	8月17日(火)	40歳・41歳	男性	50歳 1,800円
6月25日(金)	8月24日(火)			それ以外 2,500円
6月29日(火)	8月27日(金)	45歳・46歳	女性	41歳・50歳 3,000円
7月1日(木)	8月30日(月)	50歳・51歳		
8月6日(金)	8月31日(火)	55歳・56歳		

※対象者の方へ5月下旬ごろに案内を送付します。

◆歯科健診・骨粗しょう症検診・聴力検査【要申込】

日程/はつらつ健診と同じ 受付時間/ 10:45～11:15 場所/福祉健康センター

対象者	自己負担金		申込期限
60歳・65歳・70歳	歯科健診	無料	6月7日(月)
	骨粗しょう症検診	300円	
	聴覚検査	100円	

◆肝炎ウイルス検査【要申込】

日程/はつらつ健診と同じ 受付時間/ 10:45～11:15 場所/福祉健康センター 自己負担金/無料

対象者	申込期限
40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	6月7日(月)

◆住民結核検診【要申込】

対象者/65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方) 時間/ 8:45～12:00 自己負担金/無料

月日(曜日)	場所	申込期限
5月31日(月)	松枝公民館	5月14日(金) ※昨年度受診された方は案内を送付しますので 申込不要です。
7月13日(火)		
7月19日(月)	下羽栗会館	
7月27日(火)	笠松中央公民館	

◆フレッシュ健診【要申込】

対象者/19歳から39歳になる方 場所/福祉健康センター 自己負担金/500円

月日(曜日)	時間	内容	申込期限
7月14日(水)	9:00～11:30 時間を分けて ご案内します	身体測定、血圧測定、尿検査、一日塩分摂取量・血液検査(脂質・肝機能・貧血・血糖・ヘモグロビンA1c・腎機能)	7月7日(水) ※昨年度受診された方は 申込不要です。
7月20日(火)			
7月29日(木)			
7月30日(金)			

◆胃がん・肺がん・大腸がん検診(病院検診)【要申込】

検診期間/ 5月15日(土)～10月31日(日) (ただし医療機関の診療時間内)

受診方法については、必ず案内文書をご確認のうえ受診してください。

検診名	対象者(笠松町に住居登録のある方)	検診自己負担金	受診間隔
胃がん検診	今年度 50,54,58,62歳の方	無料	1年に1回
	上記以外の今年度 40歳以上の方	2,000円	
	胃がん検診無料クーポン券のご案内: 今年度 50歳、54歳、58歳、62歳になる方に、胃がん検診の自己負担金が無料となる「胃がん検診無料クーポン券」を送付します。この機会にぜひ受診してください。		
肺がん検診	今年度 40歳以上の方	500円	
大腸がん検診	今年度 40歳以上の方	500円	

◆乳がん・子宮頸がん検診(病院検診)【要申込】

検診期間/ 7月1日(木)～1月31日(月) (ただし医療機関の診療時間内)

受診方法については、必ず案内文書をご確認のうえ受診してください。

検診名	対象者(笠松町に住居登録のある方)	検診自己負担金	受診間隔
乳がん検診	今年度 40歳以上の方	1,000円	2年に1回
	今年度 41歳の方	無料	
子宮頸がん検診	今年度 20歳以上の方	1,000円	
	今年度 21歳の方	無料	

実施期間や予約の要否は医療機関によって異なります。詳細は町ホームページをご確認ください。

がん検診について▶



◆健康相談

内容/血圧測定・尿検査・健康相談

保健師・栄養士が、生活習慣病の予防、生活上の健康管理など健康に関する相談に応じます。

時間	福社会館	福祉健康センター		下羽栗会館
	10:30～11:30	10:30～11:30	14:00～15:30	13:30～14:30
4月	9日(金)	6日(火)	26日(月)	20日(火)
5月	14日(金)	11日(火)	24日(月)	18日(火)
6月	11日(金)	1日(火)	28日(月)	15日(火)
7月	9日(金)	6日(火)	26日(月)	20日(火)
8月	13日(金)	3日(火)	23日(月)	17日(火)
9月	10日(金)	7日(火)	27日(月)	21日(火)
10月	8日(金)	5日(火)	25日(月)	19日(火)
11月	12日(金)	2日(火)	22日(月)	16日(火)
12月	10日(金)	7日(火)	20日(月)	21日(火)
1月	14日(金)	11日(火)	24日(月)	18日(火)
2月	4日(金)	1日(火)	21日(月)	15日(火)
3月	11日(金)	1日(火)	22日(火)	15日(火)

申込・問合せ先/健康介護課 058-388-7171

○人間ドック受診費用の助成

町国民健康保険に加入している方を対象に人間ドック受診費用の助成を実施しています。人間ドックで体の状態をチェックして、疾病予防・健康づくりに役立てましょう。

助成の内容については次のとおりです。申請方法など詳細についてはお問合せください。

対象者	町国民健康保険に加入している 40 歳～74 歳の方
助成金額	人間ドック費用の2分の1（上限 1 万 5 千円、100円未満切捨て） ※ただし、オプション検査費用を除く。
対象医療機関	特に指定はありませんので、ご自身の都合のよい医療機関で受診してください。
受診期間	令和 3 年 4 月 1 日(木)～令和 4 年 2 月 28 日(月)
申請期限	人間ドック受診日から2か月以内 ※ただし、令和 4 年 3 月 31 日(木)までに申請が必要です。
その他条件	<ul style="list-style-type: none">・助成の対象となる人間ドックは特定健診の検査項目をすべて含むものです。・申請にあたっては、人間ドックの検査結果の提出が必要です。提出された検査結果は、保健指導などに活用されることがありますのでご了承ください。・助成回数は 1 年度内に 1 回です。・町が実施する特定健診、はつらつ健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診を受診した場合は助成を受けることができません。・申請日において国民健康保険税に未納がある世帯の方は助成を受けることが出来ません。

問合せ先/健康介護課 058-388-7171

○まちのリハビリ教室【要申込】

対象者/65歳以上の方 参加費/1回100円 定員/5人

まちのリハビリ教室は、いつまでも健やかに過ごせるよう、理学療法士の指導のもと日常生活での運動を学ぶ教室です。からだの痛みなど一人ひとり体の状態を確認し、体の機能に合わせた運動ができます。栄養・歯科指導も実施します。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、事業の中止や内容を変更する場合があります。

月日(曜日)	時間	場所	申込期間
5月11日(火)	13:30～14:30	福祉健康センター	4月5日(月)～16日(金)
5月25日(火)			
6月8日(火)			
6月22日(火)			
7月13日(火)			
7月27日(火)			
8月10日(火)			
8月24日(火)			

※令和 3 年度中に、上記日程のほか、2クール実施する予定です。

申込先/健康介護課 058-388-7171

子育て世代包括支援センター

センターでは、妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートするために、保健師や助産師が妊娠、出産・子育ての不安や悩みについての相談・臨床心理士による発達に関する相談を受け付けています。また、必要な支援を提供したり、関係機関と連携して育児をサポートしていきますので、ぜひご利用ください。

【妊娠期】

プレパマクラブ(所要時間1時間30分)	・お腹の赤ちゃんの成長の相談 ・簡単ストレッチ、マタニティヨガ、妊婦モデル体験など(妊娠後期には児心音も聞けます)
プレパマクラブ・ミニ(所要時間30分)	・赤ちゃんのお風呂の入れ方やお産の相談など
妊婦訪問・電話相談	・助産師や保健師による訪問・電話相談
マタニティ相談	・妊娠中の生活・出産などの心配ごとの相談

【出産前後】

育児ほほえみ相談	・助産師による授乳相談、育児相談の費用の助成を行っています。 対象/1歳未満のお子さんを持つ保護者の方 相談場所/松波総合病院 産後ケア「あいいく」、ママ・ベビーサポートおくむら
育児相談	・保健師、栄養士、歯科衛生士による相談(毎月4回実施) ・福祉健康センターでは助産師による相談
赤ちゃん訪問	・保健師や助産師の訪問による体重測定や育児相談など
乳児家庭全戸訪問	・母子保健推進員の訪問による健診案内や相談事の受付など (必要に応じて保健師への引継ぎなども行います)
産後健康診査	・産後2週間及び1か月の産後健康診査の助成を行っています。 健診内容/①問診 ②診察 ③体重・血圧測定 ④尿検査(たん白、糖) ⑤エジンバラ産後うつ病質問票 ※健診費用の助成を受ける場合は、上記すべての健診内容が必要です。
産後ケア	・出産後のお母さんが安心して子育てができるように、体調や育児に不安のある家庭への心身のケアや育児サポートなどを行い、産後の生活を支援します。宿泊型、デイサービス型、訪問型があります。宿泊型、デイサービス型は自己負担があります。 対象/町内にお住まいの出産後1年未満の母親と乳児 ①お母さんの体調や育児に不安がある方 ②家族等から家事や育児の支援を受けられない方 ※事前に健康介護課までご相談ください 事業内容/①お母さんの心身のケア ②乳房ケア ③育児相談 ④その他必要な保健指導、情報提供 委託医療機関/松波総合病院(宿泊型、デイサービス型) 長良医療センター(宿泊型、デイサービス型) ママ・ベビーサポートおくむら(デイサービス型)

【子育て期】

育児相談・電話相談・訪問	・育児や子どもの発達等に関する相談(必要に応じて専門機関を紹介します)
--------------	-------------------------------------

相談・問合先/子育て世代包括支援センター(福祉健康センター内) 058-388-7171
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)