

## ちょっと実行 ずっと健康 みんなのヘルスケア

### 流行期を迎えるノロウイルスに 注意しましょう!

新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザの感染予防に努めていただいているところですが、ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎も冬場に本格的な流行を迎えます。

子どもや高齢者は重篤化しやすいので、ウイルスの特徴を理解し、感染予防に努めましょう。

#### ①特徴

- ・ 感染力が強い
- ・ 繰り返し感染・発症することがある
- ・ 症状が出ない人がいる

※主な感染経路は、飛沫感染・接触感染です。

#### ②症状

おう吐、下痢、腹痛、発熱、悪寒など

#### ③予防のポイント

1. ウイルスが含まれた水や食物が手を介して感染するため、調理や食事の前、トイレの後などは必ず手を洗いましょう。
2. ノロウイルスの原因食品は、カキを含む二枚貝が多いといわれています。カキなどの二枚貝を食べる時は、中心部まで十分に加熱（85～90℃で90秒以上）しましょう。

もし、家族が感染した場合は、二次感染の予防が大切です。

おう吐物などを処理するときは、直接手で触れないようにすること、アルコールが効きにくい病原体のため手洗いを十分に行い感染を広げないようにすることが大切です。

☎健康介護課 ☎388-7171

## 岐阜連携都市圏を知ろう

### No.4 -瑞穂市-

#### 富有柿を練り込んだパスタの販売

富有柿発祥の地である瑞穂市。その瑞穂市で栽培された「富有柿」を麺にたっぷりと練り込んだ柿パスタを販売します。

岐阜農林高校とコラボして企画したこの柿パスタは、瑞穂市産富有柿をペースト状にして、小麦7:柿ペースト3の割合で麺に使用しています。

販売店舗は瑞穂市ホームページでご確認いただけます。また、レシピ動画も瑞穂市公式YouTubeで公開しています。富有柿のルーツである瑞穂市産富有柿にロマンや歴史を感じながら、ぜひご賞味ください。

**視聴方法** YouTubeで動画タイトルを検索またはQRコード®をスマートフォンなどで読み取ってください。

☎瑞穂市役所総合政策課 ☎327-4128

岐阜市とその周辺市町（笠松町、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、北方町）が連携協定を締結し、平成29年に形成された「岐阜連携都市圏」。現在、さまざまな連携が進められている圏域市町のイチオシ情報をご紹介します。



▲富有柿発祥の地とかきりん



▲販売店舗  
について



▲レシピ動画