

## 共生 認知症を正しく理解し、サポートしましょう

認知症の人や家族は、常に多くの不安や戸惑いの中で生活しています。

温かく支援する地域の見守りや声掛けは、認知症状を穏やかにすることが出来ます。認知症について正しく理解し、サポーターとして活動しませんか。

■**認知症サポーター養成講座**：認知症の方や家族の理解者として、声かけや見守りをはじめ、日常生活において出来る範囲での手助けをしていただける方（サポーター）を地域に増やすための講座です。

対象者	町民の方をはじめ、企業や団体、学校の方など、日ごろ町内で活動する方
問合せ先	笠松町地域包括支援センター ☎388-7133 ※開催申込みに応じて適宜実施しますので、事前に電話による申込みをお願いします。

■**ふれあい喫茶（認知症カフェ）**：サポーターさんにも参加していただいています。

場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
福社会館	9:30～ 11:15	9日(金)	13日(金)	11日(金)	15日(金)	12日(金)	12日(金)
福祉健康センター※		13日(火)	10日(火)	8日(火)	12日(火)	9日(火)	9日(火)
総合会館		12日(月)	9日(月)	14日(月)	18日(月)	8日(月)	8日(月)
持ち物	マスク、水分補給のための飲み物、ふれあい手帳（お持ちの方）、上履き（必要な方）						
参加料	100円						
問合せ先	笠松町地域包括支援センター（福祉健康センター内） ☎388-7133						

※**認知症介護者のサロン**を福祉健康センターで開催する「ふれあい喫茶」と同時開催します。

認知症の方を介護されている方や、介護を経験された方同士で悩みを語り合ったり、情報交換する場です。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

## 共生 地域で見守りましょう

認知症による「徘徊」について、ご家族の方の心配は大きく、尽きません。

岐阜羽島警察署などの関係機関と連携し、早期に発見・保護しスムーズな帰宅を支援します。

■**見守りSOSステッカー**：認知症による徘徊のおそれのある方とその家族を支援するため、登録番号の入った「見守りステッカー」を配布します。警察などに保護された際に、登録された方に連絡が入ります。

対象者	町内に住所を有し、在宅で生活している方で、介護保険主治医意見書で認知症自立度Ⅱa以上の方
問合せ先	健康介護課 ☎388-7171

## 共生 1人で抱え込まず、相談しましょう

認知症は、早期発見・早期対応が肝心です。認知症の疑いで困りごとがある方は、お気軽にご相談ください。

状況に応じて、医師や、看護師、社会福祉士など専門家による認知症初期集中支援チームと協働して、困りごとを伺いながら一つひとつ対応します。

相談先	笠松町地域包括支援センター（福祉健康センター内） ☎388-7133
-----	------------------------------------

9月は「世界アルツハイマー月間」です  
忘れても 出合いがつかなく この一歩